



Stundenplan ab September 2023

für Kinder und Jugendliche (Kinder- und Gerätturnen, Yoga und Gymnastik und Tanz) Stand: 03.09.2023

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
0,5 - 2	Mamifit mit/ohne Kind	Freitag	08:30-10:00	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	953313
1 - 3	Zwergerlturnen	Freitag	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Miriam Wild	0173 9433266
3 - 5	Eltern-Kind-Turnen	Dienstag Donnerstag	15:00-16:30 15:30-17:00	Turnhalle Aufkirchen	Manuela Krebs	0172 8938272
4 - 6	Kinderturnen	Dienstag	16:30-18:00	Turnhalle Aufkirchen	Sophia Brücklmeier, Manuela Krebs	0172 8938272
4 - 6	Kinderturnen	Donnerstag	17:15-18:45	Turnhalle Aufkirchen	Kathi Stadler	0176 24409263
6 – 10	Yoga für Kinder	Donnerstag	16:30-17:15	Turnhalle des Horts	Lisa Urban	0176 82460172
6-7	Kinderturnen	Montag	16:00-17:30	Turnhalle Aufkirchen	Magdalena Hauke	01590 5091398
8 -10	Kinderturnen	Montag	17:30-19:00	Turnhalle Aufkirchen	Magdalena Hauke	01590 5091398
ab 5. Klasse	Funsport	Mittwoch	17:30-19:00	Turnhalle Aufkirchen	Manuela Krebs	0172 8938272
ab 11	Yoga für Teenies	Dienstag	18:15-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Lisa Urban	0176 82460172
7 – 12	Gerätturnen männlich (Wettkampfteilnahme)	Dienstag + Donnerstag	18:00-19:30	Turnhalle Biberkor	Gerhard Buchmann	0176 26917422
7 – 12	Gerätturnen weiblich	Donnerstag	17:30-19:30	Turnhalle Biberkor	Gerhard Buchmann	0176 26917422
ab 14 Jahre	Allgemeines Gerätturnen (w/m)	Dienstag + Donnerstag	19:30-21:30	Turnhalle Biberkor	Gerhard Buchmann	0176 26917422

Gymnastik und Tanz:

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
2014-2015	Kinder	Freitag	16:30-17:30	Turnhalle Aufkirchen	Marlene Keppner Christina Haas	0174 6238595 0173 3201905
2011-2013	Assemblé (Kinder)	Freitag	15:00-16:00	Turnhalle Aufkirchen	Annette Egenhofer	0173 3886078
2004 +	Développé (Erwachsene)	Freitag + Sonntag	18:00-20:00 16:45-18:45	TH Kempfenhausen Turnhalle Biberkor	Andrea Kornhas	9719780
30+	Attitude	Mittwoch + Sonntag	19:30-21:30 18:45-21:00	Turnhalle Aufkirchen Turnhalle Biberkor	Annette Egenhofer	0173 3886078

Bei den Ansprechpartnern handelt es sich um die Organisatoren der Stunden bzw. um die Haupttrainer.

Weitere Trainer/innen finden Sie in der Web-Version des Stundenplanes



Stundenplan ab September 2023

für Erwachsene
Stand: 03.09.2023

Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefon
LesMills BodyCombat	Montag	08:45-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Steffi Reynolds	0170 8050533
LesMills BodyPump	Montag	18:45-19:45	Pfarrheim Aufkirchen	Chris Marion Zahn	0172 9982982
Fit mit dem Hula Hoop	Montag	19:30	Online	Christina Haas	0173 3201905
Les Mills BodyBalance	Montag	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Chris Marion Zahn	0172 9982982
Jazztanz	Montag	20:00-21:30	Turnhalle Aufkirchen	Angelika Flögel	979383
Kondition und Koordination**	Dienstag	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	95548
Pilates (Fortgeschrittene)**	Dienstag	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	95548
Konditions- und Skigymnastik	Dienstag	18:00-19:00	Turnhalle Aufkirchen	Marion Zahn	0172 9982982
Entspannt in den Dienstagabend mit Yin Yoga	Dienstag	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Lisa Urban	0176 82460172
Allgemeines Gerätturnen w/m	Dienstag + Donnerstag	19:30-21:30	Turnhalle Biberkorf	Gerhard Buchmann	0176 26917422
LesMills BodyCombat	Mittwoch	08:30-09:30	Pfarrheim Aufkirchen	Marion Zahn	0172 9982982
LesMills BodyBalance	Mittwoch	09:30-10:30	Pfarrheim Aufkirchen	Marion Zahn	0172 9982982
Mindful Yoga	Donnerstag	18:30-20:00	Turnhalle Hort	Lisa Urban	0176 82460172
Pilates (Fortgeschrittene)**	Donnerstag	19:00-20:00	Turnhalle Aufkirchen	Elisabeth Flögel	95548
LesMills BodyCombat	Donnerstag	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Steffi Reynolds	0170 8050533
LesMills BodyBalance	Donnerstag	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Chris Marion Zahn	0172 9982982
Body-Weight (Workout)**	Donnerstag	20:15-21:15	Turnhalle Aufkirchen	Katharina Stadler	0176 24409263
Mamifit/Workout mit/ohne Kind	Freitag	08:30-10:00	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	953313
Aktiv bleiben	Freitag	17:45-18:45	Turnhalle Aufkirchen	Heidi Sewald	0176 68486775
Faszien-Yoga	Freitag	18:00-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	95548
LesMills BodyCombat	Samstag	09:30-10:30	Turnhalle Aufkirchen	Marion Zahn	0172 9982982

**Bei den Ansprechpartnern handelt es sich um die
Organisatoren der Stunden bzw. um die Haupttrainer.**

Weitere Trainer/innen finden Sie in der Web-Version des Stundenplanes