

TURNINFO

Nr. 43 | März 2013

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



... aus dem Inhalt:

- # **Gerätturnen**
3. Runde Bayernpokal, Trainer gesucht!
- # **Gymnastik und Tanz**
*Gymnastik und Tanz/ Dance Treff,
Bayerische Pokalwettkämpfe*
- # **Turngala 2012**
wieder in der Dreifachturnhalle Biberkor

- # **Turnernachwuchs**
Halloween, Weihnachtsfeier, Fasching
- # **Ausflüge**
Bergwanderung, MTV Freizeit, Skiausflug
- # **Turnabteilungsversammlung**
- # **Sportangebot & Termine**
Sportangebote und Sportveranstaltungen

Gerätturnen

1. Platz für Turner bei 3. Runde des Bayernpokals 2012

Einen erfolgreichen Kür-Wettkampf absolvierten am Sonntag, 14.10., die Gerätturner. In der 3. Gau-Runde des Bayernpokals 2012 errangen Benjamin Beilicke, Matthias Jäger, Gerhard Buchmann und Matthias Täger, die als Turngemeinschaft Fürstentfeldbruck-Berg angetreten waren, den 1. Platz, knapp vor dem TV Prittriching und dem TSV Unterpfaffenhofen-Germering.



Daniel Korth, Robin Obermaier, Josef Gastl, Laurin Stefferl und Gerhard Buchmann



Daniel Ross, Ben Heckmann, Paolo Schraudenbach und Gerhard Buchmann

Die Jugendlichen des MTV Berg waren in der Altersklasse 12-13 vertreten mit Daniel Ross, Ben Heckmann und Paolo Schraudenbach. Da sie nur zu dritt angetreten waren, reichten die Punkte nur für Platz 7. In der Altersklasse 10-11 turnten Daniel Korth, Robin Obermaier, Josef Gastl und Laurin



Benjamin Beilicke, Matthias Täger, Matthias Jäger, Gerhard Buchmann

Stefferl, die zusammen Platz 5 erreichten.
Gerhard Buchmann

Wir brauchen Euch - Ohne Trainer kein Mädchenturnen

Leider haben wir im letzten Jahr aus beruflichen Gründen zwei Trainerinnen im Gerätturnen (weiblich) verloren. Wir möchten weiterhin ein qualitativ hochwertiges Training anbieten. Dies ist besonders im Gerätturnen aber nur mit einer ausreichenden Zahl von Trainern möglich. Deshalb wenden wir uns hier an alle, die etwas vom Turnen verstehen, und besonders auch an die Eltern, die selbst einmal geturnt haben und jetzt vielleicht ihre Kinder zum Turnen schicken: Bitte meldet Euch und engagiert Euch im Verein als Trainer oder Trainerin (Telefon: 970664). Wenn wir niemanden finden, würde uns nichts anderes übrig bleiben, als die Gruppen im Mädchenturnen drastisch zu verkleinern!

Gerhard Buchmann

Impressum

Herausgeber:	MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung, Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonustr. 5, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de
Redaktion:	Monika Dühning, Benjamin Beilicke, Melanie Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Bettina Jobst, Manuela Krebs, Herbert Söllner
Bildnachweis:	Susanne Bremm, Benjamin Beilicke, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Andrea Kornhas, Ralph Maier
Redaktionsschluss:	02.03.2013
Auflage:	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich (März und September)
Druck:	infotex.digital, Frankfurter Ring 127, 80807 München
Hinweis:	Diese und vorangegangene Ausgaben von TURNINFO finden Sie unter: www.mtv-berg.de/turnen

Taekwon Do

Taekwon Do-Schüler legen erfolgreich Gürtelprüfung ab

Am 19.02. legten die Schüler von Stefan Rudolf, der traditionelles Taekwon Do in der Linie der Großmeister Song, Chae-Yong (7. DAN) und Jürgen Englerth (6. DAN) lehrt, Ihre Gürtelprüfungen ab. Die Prüfungen fanden im Sportpark Taufkirchen unter dem Vorsitz der Großmeister Koni Lindner, Kelhi Englerth (beide 5. DAN) und Jürgen Englerth statt. Alle Kandidaten des MTV Berg bestanden mit Bravour

Den 9. Kup tragen nun Marina und Kevin Haller, Moritz Hopfner, Valeska Krausnick, Maximilian Redagne, Sebastian Rimbu, Julius Schäberle, Veronika Scheuermann und Johanna Verenkotte. Die Prüfung zum 8. Kup bzw. 8. Kup mit „Stern“ bestanden Leele Knötig, Matthias Scheller und Leon Schwenski. Milena Rudolf holte sich bereits den 5. Kup mit guter Performance und einem tollen Bruchtest.

Seit zwei Jahren bietet der MTV Berg die traditionelle koreanische Kunst der waffenlosen Selbstvertei-



digung „Taekwon-Do“ für Erwachsene und Kinder an. Das reguläre Training findet montags von 17:30 bis 19:00 Uhr in der Dreifachturnhalle der Montessori-Schule in Biberkorn statt. Die Übungen der Kampfkunst mit und ohne Partner fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen, Wahrnehmung, Impulskontrolle und Disziplin. Neugierige sind herzlich willkommen.

Stefan Rudolf

Yoga

Yoga ist nicht nur ein Sport, sondern für den ganzen Menschen, den gesamten Körper, seine Atmung seinen Geist und seine Seele. Es geht nicht nur da-



Melanie Bremm

rum, Muskelverspannungen zu lösen oder Gelenkverschleiß zu stoppen, sondern uns von innen her wieder aufzurichten, indem auch die Seele und der Geist von Stress, Druck und Spannung befreit werden. So kön-

nen wir wieder in die eigene Mitte finden.



Eine große Rolle spielt hier die richtige Atmung, die Kombination von Anspannung und Entspannung der Muskeln und das Erlernen, dies alles wahr zu nehmen. Sich darauf zu konzentrieren, während der Stunde wirklich nur bei seinem Körper und seinem Atem zu sein. Denn Yoga ist kein Wettkampf, bei dem es darum geht, wer besser ist oder nicht. Es geht darum zu erkennen, dass man Grenzen hat, körperlich so wie geistig und dass es aber so wie es eben gerade ist, gut ist.

Ich habe 2012 meine YOGA-Instructor Ausbildung abgeschlossen und freue mich darauf, mit Ihnen in meiner Stunde, immer am Freitag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, schöne Stunden zu erleben.

Melanie Bremm

Turngala 2012



Gerätturnen weiblich



Jeté

Die Turngala fand am Samstag, den 01.12.2012 in der Turnhalle der Montessori-Schule Biberkor statt. Die Turnabteilung hatte ein ansprechendes Showprogramm zusammengestellt. Die verschiedensten Darbietungen aus den Bereichen Gerätturnen, Kinderturnen, Gymnastik und Tanz aber auch Taekwon Do und Trampolinturnen boten den zahlreichen Zuschauern jede Menge Spaß und Abwechslung. Besonders gut kam auch wieder der gemeinschaftliche Clubtanz aller Teilnehmer an. Wie jedes Jahr besuchte auch der Nikolaus die Veranstaltung und überreichte über 160 fleißigen Turnkindern reich gefüllte Tüten.



Benjamin Beilicke



Sebastain Bremm



KiTu 5-8 Jahre



Kinder 4 (Coupé)



Taekwon-Do



Arabesque



Tendu



Kinder 3 (Chaîné)



Zwengerl



Andrea Kornhas



Sprung



Pyramide



Gerätturnen weiblich



Barren



Plié



Reck



Boden



Attitude



Pirouette



Warten auf den Nikolaus



Clubtanz

Gymnastik & Tanz

Gymnastik & Tanz/ Dance Treff in Germering



Die Mannschaften des MTV Berg beim Gymnastik & Tanz - Treffen in Germering 2012

Beim 21. Gymnastik und Tanz-Treffen am Samstag, den 20.10.2012 im TSV Sportzentrum Germering haben wir mit sechs Gruppen erfolgreich teilgenommen.

Die Erwachsenengruppe Arabesque, trainiert von Annette Reisländer, erhielt 13,06 von 16 möglichen Punkten und somit Ranggruppe 1 (13-16 Punkte) für ihre Gymnastik mit den drei Handgeräten Band, Keulen und Reifen.

In der Alterklasse Jugend startete Sabrina Schweigers Gruppe Jeté mit ihrer freien Tanzgestaltung zu "Telephone" von Lady Gaga, sowie Aylin Diktas` Gruppe Tendu mit Tanz und Gymnastik (Reifen und Ball). Erstere erreichten mit hervorragenden 15,00 Punkten die höchste Wertnote für Tanz, zweitere mit 26,93 Punkten in der Kombiwertung ebenfalls Ranggruppe 1.

Insbesondere Plié, die älteste Kindergruppe des MTV Berg, konnte mit ihrem Tanz zu "Candyman" überzeugen: sie wurde mit 15,26 Punkten bewertet und durften den Tanz in ihren blau-weiß gestreiften Matrosenkleidchen noch einmal bei der Siegerehrung zeigen. Ihre Trainerin Christine Maier war sehr

stolz auf sie.

Zum ersten Mal zeigte die Gruppe Kinder 3 sowohl Tanz als auch Gymnastik und wurden mit 22,69 Punkten und einer tollen Ranggruppe 2 belohnt (9-12,99 Punkte). Die Mädchen hatten sich an das schwierige Handgerät Band herangetraut und werden von Andrea Kornhas, Kathrin Suttner und Bettina Jobst trainiert.

Ganz neu dabei und die jüngsten Teilnehmerinnen des Wettkampfs waren die Mädchen der Kindergruppe 4. Die Gruppe wird von Stefanie Scholz und Andrea Maier geleitet. Sie haben einen kurzen Tanz gezeigt und damit Ranggruppe 2 erreicht.

Somit gab es vier Mal Ranggruppe 1 und zwei Mal Ranggruppe 2 für unsere Tanzgruppen. Insgesamt starteten 31 Gruppen aus 9 Vereinen.

Wettkampfleiterin Annette Reisländer unterhielt Tänzerinnen und Zuschauer während kurzer Pausen mit gemeinsamen Lockerungsübungen. Dank der vielen fleißigen Helfer verlief die Veranstaltung reibungslos und alle fuhren am Ende zufrieden nach Hause.

Bettina Jobst

Bayerische Pokalwettkämpfe in Dinkelsbühl

Im Bayerischen Pokalwettkampf Gymnastik & Tanz am Samstag, den 10.11.2012, in Dinkelsbühl qualifizierten sich beide Jugendgruppen für das Finale. Sabrina Schweigers Gruppe Jeté erreichte einen sehr guten 3. Platz und erhielt einen lang ersehnten Pokal. Und auch Aylin Diktas Mädchen der Gruppe Tendu waren hoch zufrieden mit ihrem 6. Platz und gingen strahlend nachhause.

Im Bayerischen Pokalwettbewerb DTB Dance am



Jeté



Tendu



Sonntag erhielt die Gruppe Pirouette in der AK 18+ einen Pokal für Platz 1. Trainerin Monika Dühring war sehr zufrieden mit der Leistung ihrer Gruppe. Und auch die Kindergruppe Plié von Christine Maier war erfolgreich: Sie kam ebenfalls auf das Treppchen und belegte einen hervorragenden Platz 3. Ein spannendes Wochenende für den MTV Berg, das dank hoch motivierter Tänzerinnen und einem eingespielten Trainer- und Betreuersteam zum Erfolg wurde.

Monika Dühring

Ehrung Turngau Amper Würm

Der Vorsitzende des Turngaus Amper-Würm Dieter Zebisch, nahm am 20.01.2013 in Dießen am Ammersee im Rahmen des Gauturntages die Ehrung für sportliche Leistungen im Jahr 2012 vor:

- Bayerische Meisterschaft Gymnastik & Tanz 2012
3. Platz: Attitude (18+)
- Bayerischer Pokalwettkampf Gymnastik & Tanz 2012
3. Platz: Jeté (Jugend 12-19 Jahre)
- Bayerischer Pokalwettkampf DTB-Dance 2012
1. Platz: Pirouette (18+)
3. Platz: Plié (Schnupper bis 12 Jahre)

Monika Dühring



Ehrung in Dießen

Kinderfasching in Höhenrain:

Die Gruppe Chaîné trainiert von Andrea Kornhas und Kathrin Suttner zeigte ihren Tanz:



You can leave your head on...

Die Jazztanzgruppe von Angelika Flögel, begeisterte das Publikum mit Ihrem Stuhltanz beim Pfarrfasching am 09.02.2013.

Eltern-Kind-Turnen und Zwergerlturnen

Weihnachtsfeier beim Eltern-Kind-Turnen

Am 20.12.2012 fand eine kleine Weihnachts- und Jahresabschlussfeier beim Eltern-Kind-Turnen statt. Nach



einer etwas anderen Turnstunde mit vielen Spielen wurden die Matten und Bänke zum gemeinsamen Plätzchenessen zusammengestellt. Während fleißig die Plätzchen vom Nachbarn probiert wurden, hatte ich noch eine Überraschung für die teilnehmenden Erwachsenen dieser Stunde. Nach einigen Reklamationen „Warum bekommen nur unsere Kinder Urkunden oder Führerscheine und wir nichts?“ habe ich eine eigene Eltern-Urkunde gebastelt. Unter großem Applaus der Kinder gab es eine Urkunde für die „erfolgreiche Teilnahme an den vorgegebenen Geräteaufbauten ohne Verletzungen“. Die Überraschung war gelungen, ihr seht: Reklamationen werden bearbeitet. Um die Wartezeit auf das Christkind etwas zu verkürzen, bekamen die Kinder Bilder zum Ausmalen und Gummibärchen.

Auf ein tolles Turnjahr 2013! Wer weiß, vielleicht wieder mit der ein oder anderen Urkunde?

Manuela Krebs

...und auch beim Zwergerlturnen

Am 21.12.2012 fand die „interne“ Weihnachts- / Jahresabschlussfeier statt. Während der „Stärkungspause“ für die Kinder gab es diesmal auch Plätzchen und einen regen Informationsaustausch unter den Müttern über mögliche Weihnachtsgeschenke. Nach der Stärkung wurde weiter geturnt und zum Abschluss noch die bekannten Lieder ausgiebig gesungen. Um die Wartezeit auf das Christkind etwas zu verkürzen, haben die Kinder noch eine kleine Überraschung bekommen. Ich freue mich auf eine rege Trainingsteilnahme im Jahr 2013.



Fasching 2013

Auch dieses Jahr wurde beim Eltern-Kind- und Zwergerlturnen wieder Fasching gefeiert.

Die Kinder und auch Eltern kamen verkleidet zur Turnstunde u. a. als Prinzessinnen, Tiger, Löwen, Marienkäfer, Zauberer und Zauberinnen, Clowns...



Wegen der Kostüme wurden diesmal keine Geräte aufgebaut, sondern die Zeit mit Zeitungswetlauf, verschiedenen Luftballonspielen, Tanzen und Aus-toben verbracht. Die Kleinen durften sich mit den bunten Bällen und Luftballons beschäftigen, Wattle-pusten und Verstecken spielen. Auf den Matten wurden sie durch den Raum gezogen und die Kegel fielen reihenweise um. Sogar ein Tänzchen wurde gewagt.

Manuela Krebs



Halloweenparty im Pfarrheim



Mumienwickeln

Im November 2012 veranstalteten wir, die Turnabteilung des MTV-Berg, eine Halloweenparty für unsere Kids. Die Party wurde für alle Kinder und Jugendliche aus der Umgebung ausgerichtet. Gruselige Würstl, Vampirdrink, Glibberwürmer und vieles mehr, sorgte für das leibliche Wohl

unserer Kleinen.

Mit tollen schaurigen Kostümen, Spielen, wie Mumienwickeln und sonstige Animationen hatten alle einen riesigen Spaß. Der absolute Partyknüller war der Hit "Call me maybe", welcher auf Wunsch der Gäste rauf und runter lief, so dass sogar die



Gruselparty im Pfarrheim

Helfer mit rockten. Gegen 22:00 Uhr standen die Eltern vor der Tür und warteten auf Ihre Kids. Sie wollten die super Stimmung im Pfarrheim Aufkirchen nicht gleich stören und schauten daher von außen noch ein wenig zu.

Wir danken allen Helfern und hoffen auf eine erneute super Veranstaltung im Jahr 2013.

Miriam Kreisl und Simone Schwarz

Ausflüge

MTV-Berg-Skiausflug nach Mayrhofen/Zillertal

Am Samstag, den 02.03.2013 fuhr der MTV Berg wieder mit Mitgliedern und Freunden zum Skifahren. Um 6:45 Uhr füllte sich rasch der Parkplatz der Oskar-Maria-Graf Schule in Aufkirchen. Aus den Autos stiegen gut gelaunt und hochmotivierte Ski- und Snowboardfahrer, um ihre Reise bei bedecktem Himmel in Richtung Zillertal, Mayrhofen anzutreten. Der fast Neue, bis auf einen Platz (Ausfall durch Bruch der großen Zehe) besetzte Darchingener Reisebus brachte die Gruppe von 32 Personen zügig bis zum Zillertaltunnel, wo erst einmal Stillstand herrschte (wir waren nicht die Einzigen mit der grandiosen Idee, ins Zillertal zu fahren...). Bald ging es jedoch weiter und wir erreichten bei mittlerweile strahlend blauem Himmel um 9:30 Uhr die Horbergbahn in Mayrhofen.

Schnell waren die Skipässe verteilt und die Gruppe eroberte die bestens preparierten Pisten des riesigen Skigebietes. Um 13:30 Uhr trafen sich alle an den eigens für den MTV reservierten Tischen auf der Sonnenterasse der Schneekarhütte (2200 m),



Die Skifahrer

um dort den exklusiven Blick und das hervorragende Essen zu genießen. Gut gestärkt und sonnenverwöhnt fuhr die Gruppe im aufgefirnten Nachmittagschnee in Richtung "Feierabend". Dieser fand feucht-fröhlich in der Apre`s Ski Alm im Tal seinen Höhepunkt. Schweren Herzens verließen wir die Lokalität mit dem Ziel um 17:00 Uhr die Heimreise anzutreten. Mit 10 Minuten Verspätung fuhren wir los und erreichten ohne nennenswerte Blessuren, um 19:30 Uhr unseren Ausgangspunkt.

Im kommenden Jahr geht's wieder los, bei strahlend blauem Himmel, gut gelaunten Gästen und unserem Darchingener Reisebus.

Benjamin Beilicke

MTV-Berg-Wanderung

Die MTV-Berg-Wanderung führte uns am 22. und 23. September 2012 zum Westfalenhaus auf knapp 2300 Metern Höhe in den Stubaier Alpen. Der strömende Regen beim Aufbruch in Aufkirchen bescherte uns eine staufreie Fahrt bis ins Sellrain-Tal. Dort nutzten wir eine kurze Wetterberuhigung für einen traumhaften Aufstieg zur Hütte. Die bereits weiß überzuckerten Gipfel sorgten für ein besonderes Ambiente, weil sie in der durchbrechenden Sonne besonders strahlten.

Mit von der Partie waren 16 Bergfreunde, der Jüngste mit 3 1/2 Jahren schaffte den Aufstieg fast alleine, für unseren ältesten Teilnehmer mit 75 Jahren war er ebenfalls kein größeres Problem. Der Nachmittag wurde dann für ein ausgiebiges Beisammensein auf der Hütte genutzt. Dabei verwöhnte uns der freundliche Wirt mit feinem Essen und hervorragendem Service. Der Sonntag begrüßte uns dann mit strahlendem Sonnenschein, so dass die Gierigen unter uns eine Gipfeltour auf den nächsten 3000er in Angriff nahmen.



Die Übrigen begnügten sich mit einer leichteren Wanderung, die dann wieder am Parkplatz im Tal endete. Nein, nicht ganz: Sie endete natürlich auf der Sonnenterasse vom Gasthaus Lüsens, wo wir uns (fast) alle wieder getroffen haben. So fand das Wochenende bei Sonnenuntergang seinen gelungenen Abschluss.

Gerhard Buchmann

Ankündigung: Die nächste Bergwanderung findet am 14./15.09.2013 statt. Ziel ist die Olpererhütte oder das Friesenberghaus in den Zillertaler Alpen.

MTV Freizeit Ausflug: Werdenfels/Isargau

Zum 27.9.12 rief "MTV-Freizeit" zur Heimatkunde der besonderen Art und wieder kam eine Bus-Mannschaft zusammen. Nach kurzer Anfahrt waren wir am Fuße des Hausberges in Partenkirchen angekommen. Eine Ortskundige Führerin stapfte uns die vielen Stufen zur neuen Skisprungschanze, begleitet von vielen interessanten Erläuterungen, voran. Mit heftigem "Bitzeln" in den Zehen standen wir an der obersten Luke und wurden uns dem halsbrecherischen Tun der Springer bewußt. Betankt mit viel Respekt vor dem Mut der Springer ging es wieder runter und ab zum "Schatten" (=Partenkirchner Traditions-wirtschaft).



Gestärkt von deftiger Kost fuhren wir weiter zur Falknerei der Gilgenhöfe bei Lenggries.

In einer eigenen Sonderführung piffen uns in unheimlichem Tempo Adler, Falken, Milane und Geier um die Ohren, dass so manche MTV-lerin Angst um ihre Frisur bekam. Umso gemüthlicher war es dann beim Ausklang auf der Waldherralm.



Jetzt stehen wir schon wieder in den Startlöchern zur nächsten Attacke: Kempten mit seinem Schloß und eine Schaukäserei in der Umgebung sind unser nächstes Frühjahresziel.

Herbert Söllner

Turnabteilungsversammlung

Am Freitag, den 22. Februar 2013 fand um 20:00 Uhr im a´dabei (Vereinsheim des MTV Berg am Fußballplatz in Berg) die Turnabteilungsversammlung statt.

Tagesordnung:

- Begrüßung durch den 1. Abteilungsleiter
- Finanzlage
- Rechenschaftsberichte
- Gerätturnen (Gerhard Buchmann)
- Gymnastik & Tanz, KiTu, Gesundheitssport (Angelika Flögel)
- Presse (Monika Dühring)
- Schriftführerin (Manuela Krebs)
- Jugendarbeit (Simone Schwarz, Miriam Kreisl)
- Festwart (Herbert Söllner)
- Entlastung der Abteilungsleitung
- Neuaufteilung der Sparte Gymnastik & Tanz, KiTu und Gesundheitssport
- Wünsche und Anträge

Benjamin Beilicke

Vorschau: Internationales Deutsches Turnfest 2013



**Internationales
Deutsches Turnfest
18.-25. Mai 2013**
Metropolregion
Rhein-Neckar

Wir sind dabei: 75 Mitglieder der Turnabteilung werden sich Pfingsten 2013 auf den Weg nach Mannheim machen. Die Vorbereitungen sind schon in vollem Gang: Wettkämpfe, Unterkünfte, Zugfahrt & Co mussten geplant werden. Vielen Dank an unser Organisations-Team für die mühevollen Kleinarbeit, die kaum jemand sieht.

Monika Dühring

Ausbildungen / Fortbildungen

BTV Spezial: Man kann nicht nicht kommunizieren: Heidi Sigel
Fetzig und Flitzig (Modul: V Entspannung): Susanne Bremm
Gymnastival: Monika Dühring
Kampfrichterlehrgang Gymnastik & Tanz: Miriam Kreisl, Christine Maier, Sabrina Schweiger, Heidi Sigel
Lizenzverlängerung Trainer C Leistungssport Gerätturnen: Gerhard Buchmann
Pilates Modul C, D, E: Melanie Bremm
Übungsleiterassistentenausbildung: Michaela Keppner
Sport für Ältere: Marion Sigel

Trampolin „Basis-Schein“: Clemens Koehler

Kampfrichtereinsätze:

Gerätturnen (Bayernpokal): Ferdl Ullrich, Matthias Becker, Gerhard Buchmann

Gymnastik & Tanz:

(Gruppenwettbewerb Germering) Lisa Bühle, Aylin Diktas, Simone Schwarz, Sabrina Schweiger, Angela Wichmann
(Bayer. Pokalwettbewerb Gym/Tanz, Dance): Aylin Diktas, Monika Dühring, Sabrina Schweiger

Termine ab März 2013

02.03.	MTV Skiausflug (Mayrhofen im Zillertal)
03.03.	1. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich (Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“, Fürstenfeldbruck)
09.03.	Bayerische Meisterschaft Gymnastik und Tanz (Germering)
10.03.	Bayern Cup DTB-Dance (Germering)
17.03.	Kampfrichterlehrgang Gerätturnen weiblich (Fürstenfeldbruck)
18.-25.05. Mai	Internationales Deutsches Turnfest (Mannheim-Heidelberg-Ludwigshafen) MTV-Freizeit-Ausflug (ehem. 50plus) (Kempten) Schloss und Schaukäserei
05.06.	Turnabteilungs-Radltour (N.N.)
16.06.	2. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich, Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Dießen am A.)
06.07.	Vereinsmeisterschaften Gerätturnen männlich/weiblich (Dreifachturnhalle Biberkor, Berg)
20.07.	Gau-Kinderturnfest Tutzing
21.07.	61. Lautersee Bergsportfest (Mittenwald)
14.-15.09.	Bergwanderung zur Olperer-Hütte oder Friesenberghaus (Zillertaler Alpen)
September/Oktober	MTV-Freizeit-Ausflug (ehem. 50plus) (N.N.)
Oktober	Gymnastik und Tanz/ Dance Treffen (Germering)
20.10.	3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich, Turngau Amper Würm „Bayern-Pokal“ (Utting am A.)
November	BTV Gymnastik und Tanz Gruppen- und Pokalwettbewerb (N.N.)
November	BTV Dance Gruppen- und Pokalwettbewerb (N.N.)
November	Kampfrichterschulung Gymnastik und Tanz / Dance (N.N.)
07.12.	Turngala (44. Nikolausfeier)(Dreifachturnhalle Biberkor, Berg)
Dezember	Gaumeisterschaften Gerätturnen weiblich / männlich, Turngau Amper Würm (N.N.)

Stundenplan ab März 2013

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
5-8	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Melanie Bremm, Sebastian Bremm, Lisa Urban	08151-50498
ab 8	Teenie-Turnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Kathrin Suttner, Sabine Öchsel, Christina Haas	0162-6765939
7-16	Gerätturnen, männlich	Mo+ Do	17:30-19:30 17:30-19:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Sebastian Bremm	08151-970664
7-16	Gerätturnen, weiblich	Di + Do	18:00-20:00 17:30-19:30	TH Biberkor	Katharina Haberl, Michaela Zeitler, Matthias Wölper	08171-345271
ab 7*	Taekwon-Do*	Mo	17:30-19:00	TH Biberkor	Stefan Rudolf	08151-959050
10-16	Trampolinturnen (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Matthias Wölper	08151-50358
ab 16*	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-22:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664

Jahrgang

2005/06	Coupé (Kinder)	Di	17:00-18:00	TH FSV-Höhenrain	Stefanie Scholz, Christina Haas	08151-50945
2002/03	Chaîné (Kinder)	Fr	14:30-16:30	TH Aufkirchen	Andrea Kornhas, Kathrin Suttner	08151-9719760
2000/01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:00-18:30 16:30-18:30	TH Aufkirchen	Christine Maier	08151-4462711
1998-2000	Tendu (Jugend)	So + Fr	14:15-16:15 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
1994-1997	Jeté (Jugend)	Fr + So	17:00-19:00 16:15-18:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Sabrina Schweiger	08151-953383
1992-1995	Pirouette (Erwachsene)	Fr + So	18:30-20:30 18:30-20:30	TH Kempfenhausen TH Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
1990 und älter	Arabesque (Erwachsene)	Mi+ So	18:30-20:30 17:00-18:45	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617
1990 und älter	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617

Wirbelsäulengymnastik**	Mo	19:00-20:30	TH Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Jazztanz	Mo	20:30-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
Konditions- und Skigymnastik	Di	20:00-21:00	TH Aufkirchen	Marion Sigel, Heidi Sewald	0172-9982982
Aktiv bleiben	Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Heidi Sewald, Elfriede Mayr	0176-68186775
Latino-Aerobic	Do	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
NEU: Yoga	Fr	18:30-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	08151-50498

*Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet

**Präventionsangebot