

TURNINFO

Nr. 41 | März 2012

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTJ, DTB



Turngala 2011 in Biberkorf

... aus dem Inhalt:

Gerätturnen
Wettkämpfe

Gymnastik und Tanz
Gruppenwettbewerb, Ehrung des Turngaus

Turnernachwuchs
Turnpapperl

Taekwo-Do
Gürtelprüfung

Turngala 2011
Aufakt in Biberkorf

Ausflüge
50plus-Ausflug, Skiausflug

Fasching
Kinderfasching, Showauftritte

Sportangebot & Termine
Sportangebote und Sportveranstaltungen

Gerätturnen

Pokal für Gerätturner aus Berg und Fürstenfeldbruck an der Spitze

Am Sonntag, den 16.10.2011, haben die Gerätturner des MTV Berg an der dritten Gau-Runde des Bayernpokals sehr erfolgreich teilgenommen. Die Erwachsenen traten zusammen mit dem TuS Fürstenfeldbruck als Turngemeinschaft an und belegten einen klaren 1. Platz. Benjamin Beilicke, seit 2011 Turnabteilungsleiter des MTV Berg, war zusammen mit Gerhard Buchmann (MTV Berg), Sébastien Mathieu (TuS FFB) und Philip Arndt (TuS FFB) angetreten. Der Wanderpokal des Turngaues Amper-Würm ging damit für das Jahr 2011 an die Turngemeinschaft Berg/Fürstenfeldbruck. 2010 war Benjamin Beilicke übrigens Gaumeister des Turngaues Amper-Würm geworden (Das gelang dem MTV Berg vorher zum letzten Mal 1963!). Die 10- bis 11-jährigen Turner des MTV Berg kamen als Mannschaft auf Platz 5. Solide Leistungen zeigten Konstantin Kröner, Daniel Korth,



Benjamin Beilicke, Sébastien Mathieu, Gerhard Buchmann

Ben Heckmann, Benedikt Hauser, Josef Gastl, Jannik Mansesen und Marcel Hauter. Als Einzelturner in der Altersklasse 12 bis 13 Jahre waren Vincent Sachse und Daniel Ross vertreten.
Gerhard Buchmann

Kinderturnen

Turnabzeichen im Eltern-Kind-Turnen



Das TURNPAPPERL ist das erste Turnabzeichen, das die Kinder der Eltern-Kind-Turnstunde erfolgreich absolviert haben. Mit viel Spaß und voller Eifer haben die Kinder nicht nur

in der Turnstunde geübt bis alles zur Abnahme bereit war.

Die Abnahme erfolgte in den Übungen:

- Hampelmann
- Stehaufmännchen
- Seiltänzer
- Tarzan und Jane
- Flugzeug
- Tierpark



Stolze Turnpapperl-Besitzer

Als Dankeschön für die rege und erfolgreiche Teilnahme erhielten die Kinder ihre Laufkarte mit den vorgegebenen Übungen, eine Urkunde sowie einen Aufkleber.

Manuela Krebs

Impressum

Herausgeber: MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,
Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonustr. 5, 82335 Berg / Aufhausen
Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de

Redaktion: Monika Dühning, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Benjamin Beilicke

Bildnachweis: Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Sabrina Schweiger, Herbert Söllner, Hans-Peter Höck

Redaktionsschluss: 03.03.2012

Auflage: 800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich (März und September)

Druck: infotex.digital, Frankfurter Ring 127, 80807 München

Taekwon-Do

Gürtelprüfung der Taekwon-Do-In

Am Freitag, den 10.02.2012 legten die ersten Taekwon-Do - Eleven von Meister Stefan Rudolf ihre Gürtelprüfungen bei Großmeister Jürgen Englerth in Pullach ab. Und sie hinterließen einen hervorragenden Eindruck und erhielten sogar ein Sonderlob in Form einer besonderen Fleißurkunde neben der Gradierung.

Milena Rudolf legte erfolgreich ihre Prüfung zum 6. Kup (Grüner Gürtel) ab. Julian Cramer, Sophia Haubold, Lele Knötig, Jonas und Nico Milsman, Dayo Oduola, Matthias Scheller und Leon Schwenski legten ihre Prüfungen zum 9. Kup (Weiß-Gelb) ab.

Die im letzten Mai erst neu eröffnete Taekwon Do – Gruppe des MTV trainiert mit großem Spaß jeden Montag ab 17:30 in Biberkor. Neueinsteiger sind

jederzeit – auch während der laufenden Semester – willkommen. Das Alter spielt dabei (fast) keine Rolle: Zwischen 7 und 70 kann jeder Taekwon-Do ausüben; jeder nach seinem Gusto.



Prüfungsteilnehmer mit Trainer Stefan Rudolf

Das Training beinhaltet neben Atemtechnik und Gymnastik insbesondere Fuß- und Handtechniken, Fallschule, Formenlauf, Kampftraining und Selbstverteidigung. Es schult gleichermaßen Körper und Geist, Koordination und Achtsamkeit, Wehrhaftigkeit und Gelassenheit, Reaktionsvermögen und Respekt.

Stefan Rudolf

Trampolinturnen

Die Trampolingrouppe hat noch **Plätze frei**. Wenn du zwischen 10 und 16 Jahren alt bist und mehr möchtest als nur herumhüpfen, dann komm doch einfach vorbei.

Das Training findet immer Dienstags von 19:00-20:30 Uhr in der Dreifachturnhalle in Biberkor statt.

Interessierte melden sich bitte bei Matthias Wölper unter 08151-50358.



NEU: Bodyshape: Das 3 in 1 Workout für eine schöne Sommerfigur

Fettverbrennung, Kräftigung und Ausdauer... Die wichtigsten Elemente um seinen Körper in Form zu bringen!

Dienstags 9.30 – 11.00 Uhr im Pfarrheim in Aufkirchen

Kurs von Oster- bis Sommerferien (Beginn: 17.04.2012)

Trainerin: Stefanie Streitberger 0157/86907715
Staatlich geprüfte Gymnastik-, Fitness- und Tanz Trainerin



Turngala - 03.12.2012 - Biberkor

Die Turngala 2011 des MTV Berg fand am Samstag den 03.12.2011 in der Dreifachturnhalle der Montessori-Schule in Biberkor statt. Über 230 Kinder, Jugendliche und Erwachsene gestalteten eine ansprechende, abwechslungsreiche Show, in der mit Gerätturnen, Gymnastik und Tanz, Kinderturnen und Trampolinspringen jede Menge geboten war.



Die Helfer



Gerätturnen männlich



Jazzgruppe



Tendu



KiTu Dienstag



Gerätturnen weiblich



Plié



Arabesque



Teenie-Turnen



Die Zuschauer



Trampolin

PROGRAMM 3. DEZEMBER

BEGINN 15.30 UHR

TANZ „CARMINA BURANA“

BEGRÜSSUNG

BALLPROFIS

GYMNASTIK „DYNAMITE“

BARREN

PIRATEN AUF SEEFAHRT

TANZ „CALIFORNIA GIRLS“

STUFENBARREN

TANZ „ALLES NEU!“

BODENAKROBATIK

GYMNASTIK „VIVA LA GLORIA“

PAUSCHENPFERD

TANZ „OVER MY HEAD“

TANZ „TELEPHONE“

EHRUNGEN UND „DANKESCHÖNS“

CA. 17:00 UHR PAUSE

TRAMPOLINTURNEN

FLIESSENDES BODENTURNEN

TANZ „BORN TO BE WILD“

RECK

DER KLEINE RACKER

FRÖHLICHE MINIMONSTER

TANZ „MR. SAXOBEAT“

CA. 18.15 UHR NIKOLAUS

- Jazz-Gruppe
- 1. Abteilungsableiter
- KiTu Dienstag
- Pfide
- Gerätturnen männlich
- KiTu Montag
- Tendu
- Gerätturnen weiblich
- Arabesque
- Teenie-Turnen
- Pirouette
- Gerätturnen männlich
- Kinder 3
- Jeté

- Gerätturnen weiblich
- Attitude
- Gerätturnen männlich
- Zwergel
- Eltern-Kind-Turnen
- ALLE



Zwergel



Jeté



Attitude



Pirouette



Eltern-Kind-Turnen

Gymnastik & Tanz

20. Gymnastik & Tanz-Treff in Germering

Beim 20. Gymnastik und Tanz-Treffen am Samstag, den 12.11.2011 in Germering hat der MTV Berg mit sieben Gruppen sehr erfolgreich teilgenommen.

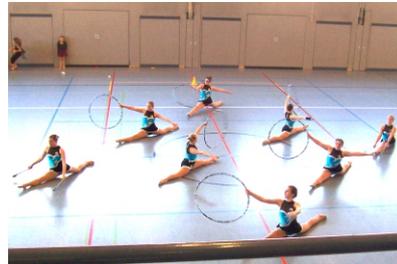
Die Erwachsenenengruppen Attitude und Arabesque, trainiert von Annette Reisländer, erhielten mit



Attitude

hervorragenden 15,16 bzw. 14,92 von 16 möglichen Punkten die höchsten Wertnoten für ihre freien Tanzgestaltungen zu „Born To Be Wild“ und „Alles neu“.

In der Altersklasse der Jugend erreichte die Gruppe Pirouette, trainiert von Monika Dühning, mit 14,92 Punkten in der Gymnastik mit Reifen und Keulen zu „Viva La Gloria?“, ebenfalls die höchste Tagesnote in dieser Disziplin. Mit 14,03 Punkten erzielte Sabrina Schweiger's Gruppe Jeté mit „Telephone“ auch Ranggruppe 1 (16,00-13,00 Punkte).



Pirouette



Plié

Auch die Kindergruppen zeigten gekonnte Leistungen: Die Mädchen von Aylin Diktas, die Gruppe Tendu, verabschiedete sich mit ihrem Tanz „California Girls“ aus der Altersklasse der Kinder mit 14,16 Punkten und freute sich über Ranggruppe 1. 2012 wird diese Gruppe zum ersten Mal als Jugendmannschaft an der Bayerischen Meisterschaft teilnehmen. Die Gruppe Plié, trainiert von Christine Maier und Simone Schwarz, die in beiden Disziplinen Gymnastik („Dynamite“) und Tanz („Tik Tok“) startete, erreichte in der Kombiwertung Ranggruppe 1, während die jüngsten Teilnehmerinnen des MTV Berg, die von Andrea Kornhas und Bettina Jobst geleitete dritte Kindergruppe, mit dem Tanz „Over My Head“ in Ranggruppe 2 kam.

Über 30 Gruppen traten an, um sich vom Kampfgericht bewerten zu lassen. Wettkampfleiterin und 2. Vorsitzende des MTV Berg Annette Reisländer zeigte sich sehr zufrieden mit der gelungenen Veranstaltung, die Dank der vielen Helfer in bewährter Art und Weise reibungslos verlief.

Monika Dühning



Alle Gruppen des MTV Berg

Kinder 4: Die neue Gymnastik & Tanz-Gruppe

Nach langem Warten ist es nun soweit. Seit September 2011 gibt es eine neue Gymnastik & Tanz-Gruppe im MTV Berg. Unsere 4. Kindergruppe (Jahrgänge 2005-2007) wird von Steffi Scholz und Andrea Maier immer Diensags von 17:00-18:00 Uhr in der FSV Turnhalle Höhenrain trainiert. Mit viel Geduld, Spaß und Phantasie erlernen die hoch motivierten Mädels hier, auf die Musik zu hören und wie man sich dazu bewegen kann. Zu dem Lied "un monde parfait" von Ilona Mitrecey studieren sie gerade ihren ersten Tanz mit Tüchern ein und haben total viel Spaß dabei. Unsere zwei Trainerinnen, die ebenfalls seit Kindesalter in der Gymnastik und Tanzgruppe



Die neue Gymnastik & Tanz Gruppe: Kinder 4

„Pirouette“ tanzen, sind begeistert über die Motivation und die Freude der Mädels und hoffen, dass diese noch lange anhält.

Steffi Scholz

Sportlerehrung des Turngau Amper-Würm am 15.01.2012 in Gröbenzell

Auch in diesem Jahr war der MTV Berg auf der Sportlerehrung in Gröbenzell stark vertreten. Vier Gymnastik und Tanz Mannschaften wurden vor Ort vom Gauvorsitzenden Dieter Zebisch aufgrund ihrer brillanten Leistungen im Jahr 2011 geehrt:

- Attitude und Arabesque (Annette Reisländer)
- Pirouette (Monika Dühring)
- Tendu (Aylin Diktas)

Nach zwei Showeinlagen wurde sogar für das leibliche Wohl der MTV-Sportlerinnen gesorgt.

Aylin Diktas



Tendu Pirouette Arabesque Attiude



Tendu



Pirouette

Fasching 2012

Fasching beim Eltern-Kind-Turnen

Am 15. Februar 2012 konnten die Kinder und auch die Eltern der Eltern-Kind-Gruppe verkleidet zur Turnstunde kommen. Die zahlreichen Prinzessinnen, Cowboys, Piraten usw. durften diesmal eine andere Turnstunde erleben. So wurde bei verschiedenen (Wettbewerbs-) Spielen das Können der Kinder getestet, was auch zur allgemeinen „Belustigung“ beitrug. Die Kinder gingen begeistert mit den heil gebliebenen Luftballons sowie Gummibärchen und Smarties-Tütchen bepackt nach Hause.

Manuela Krebs



Showauftritte der Gruppen Pirouette und Arabesque am Pfarrfasching (18.02.2012)

Pirouette mit „Girls, Girls, Girls“



Arabesque mit „Hit The Road Jack“



Fasching in der Zwergerlturnstunde

Am 16. Februar kamen sogar unsere Kleinsten in den Genuss einer verkleideten Zwergerlturnstunde. Hier hatten jedoch noch die Mütter das Sagen, zumindest teilweise. Aber auch Prinzessinnen können balancieren und springen. Auch hier sind glückliche Kinder mit Gummibärchen und Smarties nach Hause gegangen. Die Luftballons und Luftschlangen wurden als Andenken an die „bunte“ Turnstunde ebenfalls mitgenommen.

Manuela Krebs

Hui....

Pffffff....

Los Papa! Schneller!





Mohrenkopfwettessen



Showtanz mit Tüchern: Kinder 4



KINDERFASCHING in Hollywood



Verkleidet euch als eure **Serienstars** und
kommt ins Filmstudio!

Werdet **Yoda, Prinzessin Lillifee, Pippi,
Darth Vader, Jack Sparrow, Wickie,
Hannah Montana, Yakari, Son-Goku ...**

Am Samstag, den 11. Februar 2012
von 14 - 17 Uhr
im Marstall, Mühlgasse 7 in Berg



Showtanz Plié



Showtanz
Kinder 3



Showtanz Tendu



Fleißige Helferlein der Turnabteilung:



Showtanz der Gruppe Plié beim **Kinderfasching des FSV Höhenrain** am 18.02.2012

Christine Maier

Ausflüge

München-Nord hatte viel zu bieten

Am 14. Oktober 2011 standen diesmal 46 Teilnehmer in "freudiger Erwartung" wie immer überpünktlich vor dem "a 'dabei". Ruck-zuck aufgesprungen und ab nach Oberschleißheim. Auf besonderen Wunsch gab es zunächst Brezen im Überfluß. Bald fanden wir unseren Vor-Ort-Kundigen -Herrn Bürger-. Wir hatten einen Traum-Sonnen-Tag erwischt. Wortreich, unter Einsatz von Händen und Füßen, erzählte unser quirliger, wuseliger Top-Spezialist (1. Vorsitzender der Freunde Schleißheims und Autor vieler Bücher dieses geschichtsträchtigen Fleckerls) über die Geschichte der drei Schlösser und dessen Erbauer Kurfürst Max Emanuel. Kaum ausgesprochen, begegnete uns mitten auf der sonnigen Freiterrasse seine Exzellenz höchstpersönlich. Da waren natürlich alle Fotoapparate voll im Einsatz. Unseren Focus wollten wir heute jedoch nicht auf das Schloss, sondern auf den blumenreichen Schlossgarten mit seinen Wasserläufen, Springbrunnen und Pflanzformationen richten. Herr Bürger war voll in seinem Element. Eben etwas "wepsert" - schließlich wurde hier auch die Biene Maja erfunden. Am Ende des 1300 m langen Gartens am Schloß Lustheim trennten sich die Wanderfreudigen von den weniger lauffarken Teilnehmern, um vier km durch den "Bergwald" zur Einspachtelung zu wandern. Auch hierüber gab es manches G'schichterl über den Wald und die 8 Klausen zu erzählen. Im "Bergl" waren die Wirtsleute Putz-Söllner top vorbereitet und eine wohl verdiente Stärkung förderte wieder alle Lebens-



Die Ausflügler

geister hervor. Vor der Abfahrt noch ein Blick in die neue Klausenkapelle und kurz zum hauseigenen Kalvarienberg hinauf. Jetzt ging es flott weiter nach Freising. Nach kurzem Stadtbummel folgte der Aufstieg auf den Domberg zur Einkehr zum Andechser. Danach ab zur Konkathedrale, dem Freisinger Dom. Seit 739 bereits an dieser Stelle. In diesem großen Wunderwerk gibt es Kunst von weltberühmten Meistern, wie die Gebrüder Asam oder Rubens zu bestaunen. Das i-Tüpfel zum Abschluß war die Orgel-(vor-)führung durch Domkapellmeister Wolfgang Kiechle. Ein absolutes Highlight. Dann zurück zum Bus undWarten und Suchen, bis wir unsere Maria wieder aufgegabelt hatten. Vollzählig und seelig von herrlichen Eindrücken brachte uns Christian wieder sicher zurück zum Ausgangspunkt.

Herbert Söllner

Skiausflug 2012 Axamer Lizum

Am Samstag, den 03.03.2012, traten wir zum MTV Berg Skiausflug in Richtung Axamer Lizum an. In den frühen Morgenstunden füllte sich der Bus bis auf den letzten Platz. Alle Mitreisenden waren voller Vorfreude auf einen wunderschönen Sonnentag. Sogar ein Skitourengänger war mit dabei. Zur Mittagszeit trafen sich alle –auch der sportliche Skitourengänger-, um die wohlverdiente Mittagspause inklusive isotonischer Getränke einzuleiten.



Traumhaftes Wetter und gute Pistenverhältnisse

Der eine oder andere schaffte es nach der Mittagspause nur noch in die Schirmbar direkt neben dem Busparkplatz, wo ich um 17:00 Uhr eine „Rauswurfaktion“ starten musste, um meine Mitreisenden mit schweren Beinen, Muskelkater und glücklicher Weise ohne nennenswerten Blessuren zurück in den Bus zu bekommen. Gegen 18:30 Uhr kamen wir wieder in Aufkirchen an und verabschiedeten uns mit der Vorfreude auf den Skiausflug im kommenden Jahr!

Danke für den schönen Tag und die positive Resonanz,

Euer Benjamin Beilicke

Immer engagiert: Unsere Jugendwart-Mädels

Was macht denn ein Jugendwart in der Turnabteilung des MTV Berg?

Unsere Hauptaufgabe ist die Förderung der Jugendarbeit beim MTV Berg, die nicht nur in den Turnstunden selbst stattfinden kann. Wir kümmern uns dabei unter anderem um die Organisation verschiedener Veranstaltungen wie z.B. der Ü-10 Party, Ferienprogramm der Gemeinde Berg, Sommerfest, Mitorganisation Kinderfasching MTV Berg.

Als Jugendwarte gehen wir auch zu diversen Veranstaltungen und Info-Abenden des Kreisjugendrings Starnberg und Condrops (Suchtprävention) und halten uns und die Trainer/-innen des MTV Berg auf dem Laufenden.

Miriam Kreisl

-In diesen Stunden habe ich früher selbst mitgemacht:

Ab 4 Jahren war ich im Kinderturnen und als ich 7 Jahre alt war, habe ich mit Gymnastik und Tanz angefangen

-Ich tanze seit ca. 17 Jahren.

-Besonderen Spaß macht mir dabei:

Die Trainingsstunden an sich, da wir in jedem Training sehr viel Freude haben, selbst in der Wettkampfvorbereitung. Und am Wettkampf selbst



Miriam Kreisl

haben wir sowieso immer eine riesen Gaudi

-Am MTV Berg schätze ich:

Die gut funktionierende Kinder- und Jugendarbeit, sowie viele Veranstaltungen, die der MTV Berg immer wieder aufs neue organisiert.

-Und das mache ich sonst so, wenn ich nicht gerade in der Halle bin:

Ich arbeite in der Verkaufsadministration im Neuwagenbereich bei der MAHAG in München.

Simone Schwarz

In diesen Stunden habe ich auch selbst mitgemacht:

Alter: 4-6 Jahre Kinderturnen

Ab 6 Jahre Gymnastik & Tanz, trainiert von Annette Reisländer

-Ich tanze seit 16 Jahren.

-Besonders Spaß macht mir dabei:

Trotz Wettkampfvorbereitung und -stress

haben wir in jedem Training etwas zum Lachen.

-Am MTV Berg schätze ich:

Es ist nicht nur ein Sportverein, der Trainingsstunden anbietet, sondern eine Gemeinschaft, die auch verschiedene Veranstaltungen auf die Beine stellt.

-Beruf:

Assistentin im Ingenieurbüro



Simone Schwarz

Ausbildungen / Fortbildungen

Die neuen Übungsleiter-Assistenten:

(von links nach rechts)

Christina Haas,

Lisa Urban,

Sebastian Bremm



Kampfrichtereinsätze:

Gerätturnen (Bayernpokal): Matthias Becker, Ferdinand Ullrich

Gymnastik & Tanz (Gruppenwettbewerb Germering): Aylin Diktas, Monika Dühring, Andrea Kornhas, Miriam Kreisl, Christine Maier, Sabrina Schweiger, Simone Schwarz, Heidi Sigel, Kathrin Suttner, Wettkampfleitung: Annette Reisländer

Termine März-Oktober 2012

25.03.	1. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich, Turngau Amper-Würm (Dreifachturnhalle Biberkor)
April/Mai	Versammlung der Turnabteilung (a`dabei, Berg)
05./06.05.	Kampfrichterschulung Gymnastik & Tanz, (Dinkelsbühl)
06.05.	2. Gau-Rundenwettkampf Gerätturnen männlich "Bayern-Pokal" (Germering)
19.05.	Bayerische Seniorenmeisterschaft Gerätturnen (Fürth)
Mai	Freizeit-Ausflug (50plus Ausflug) Spargelfahrt (Abensberg)
Mai/Juni	Radltour (N.N.)
07.10-10.06.	Oberbayerisches Bezirksturnfest (Erding)
30.06.	Bayerische Meisterschaft Gymnastik & Tanz (Traunstein)
30.06.	Vereinsmeisterschaft Gerätturnen (m/w) (Biberkor)
30.06.	Kinderturnfest Turngau Amper-Würm (Odelzhausen)
Juli	Lautersee Bergturnfest (Mittenwald)
06.07.	Jahreshauptversammlung MTV Berg (N.N.)
27.-29.07.	Kinderturnolympiade (Neumarkt i.d. Oberpfalz)
29.07.	105. Blomberg-Sportfest des TV Bad Tölz (zwischen Bad Tölz/ Bad Heilbrunn)
September	Bergtour (N.N.)
Oktober	39. Turnfest der Generationen (Leichtathletik) (Schärding/Oberösterreich)
05.-07.10.	Deutsche Meisterschaft Gymnastik & Tanz (Dahn/Pfalz)
13./14.10.	25. BTV-Gymnastival (Schrobenhausen)
14.10.	3. Gau-Rundenwettkampf Gerätturnen männlich "Bayern-Pokal" (Moorenweis)

Stundenplan ab März 2012

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
5-8	Kinderturnen	Mo	16:00-17:30	TH Aufkirchen	Melanie Bremm, Katharina Stadler, Sebastian Bremm	08151-50498
9-16	Teenie-Turnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Kathrin Suttner, Sabine Öchsel, Christina Haas, Lisa Urban	0162-6765939
7-16	Gerätturnen, männlich	Mo+ Do	17:30-19:30 17:30-19:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Matthias Wölper, Michael Stadler, Sebastian Bremm	08151-970664
7-16	Gerätturnen, weiblich	Di + Do	18:00-20:00 17:30-19:30	TH Biberkor	Katharina Haberl, Maria Becker, Michaela Zeitler, Julia Langmeier	08171-345271
ab 7*	Taekwon-Do*	Mo	17:30-19:00	TH Biberkor	Stefan Rudolf	08151-959050
10-16	Trampolinturnen (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Matthias Wölper	08151-50358
ab 16*	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-22:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664

Jahrgang	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
2005/06	Kinder 4	Di	17:00-18:00	TH FSV-Höhenrain	Stefanie Scholz, Andrea Maier	08151-50945
2002/03	Kinder 3	Fr	15:00-16:30	TH Aufkirchen	Andrea Kornhas, Bettina Jobst	08151-9719760
2000/01	Plié (Kinder 2)	Mi + Fr	17:00-19:00 16:30-18:00	TH Aufkirchen	Christine Maier, Simone Schwarz	08151-4462711
1998-2000	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	17:30-19:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
1994-1997	Jeté (Jugend)	Fr + So	17:00-19:00 15:15-17:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Sabrina Schweiger	08151-953383
1993-1992	Pirouette (Erwachsene)	Fr + So	18:00-20:00 18:00-20:00	TH Kempfenhausen TH Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
1990 und älter	Arabesque (Erwachsene)	Mi+ So	19:00-21:00 17:00-19:30	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617
1990 und älter	Attitude (Erwachsene)	Di + So	20:00-22:00 19:30-21:30	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617

Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
Wirbelsäulengymnastik**	Mo	19:00-20:30	TH Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Jazztanz	Mo	20:30-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
Bodyshape***	Di	09:30-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Stefanie Streitberger	0157-86907715
Konditions- und Skigymnastik	Di	19:00-21:00	TH Aufkirchen	Marion Sigel, Heidi Sewald	0172-9982982
Aktiv bleiben	Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Heidi Sewald, Elfriede Mayr	0176-68186775
Latino-Aerobic	Do	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548

*Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet

***Kurs von Oster- bis Sommerferien (Beginn: 17.04.2012)

**Präventionsangebot