

TURNINFO

Ausgabe: Nr. 51 | Apr. 2017

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



... aus dem Inhalt:

Gerätturnen
Bayernpokal

Gymnastik und Tanz
Deutsche Meisterschaft 2016, Wettbewerb Biberkor, Bayerische Meisterschaft 2017

Turngala 2016

Fasching

Turnernachwuchs
Yoga, Winterolympiade

Erwachsenensport
Pilates, Nordic Walking, Integration durch Sport

Sportlerfest

Sportangebot & Termine
Sportangebote und Sportveranstaltungen

Gerätturnen

Bayernpokal der Gerätturner

Einen überraschenden 3. Platz erreichte die Mannschaft der 8/9-jährigen Gerätturner des MTV Berg am Sonntag, 09.10.2016, auf dem 3. Rundenwettkampf des Bayernpokals in Moorenweis. Sebastian Baum, Darwin Müller, Julius Rossmann und Anton Tegge absolvieren zum Teil ihren ersten Wettkampf überhaupt und erreichten in der Einzelwertung die Plätze 5, 18, 25 und 30. Umso größer war die Freude über den 3. Platz (von 9) in der Mannschaftswertung.

Auch die Jugendturner (12/13-Jährige) waren wieder in voller Mannschaftsstärke vertreten und erreichten Platz 6. Hier waren Jakob



Pawelka (15.), Emilian Hohberg (18.), Laurin Stefferl (23.) und Christopher Costantino (27.) mit von der Partie.
Gerhard Buchmann

Gymnastik & Tanz

Deutsche Meisterschaft Gymnastik und Tanz 2016

Am 02. Oktober 2016 gingen die Gymnastinnen der Gruppen Attitude und Arabesque bei den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz in Röbel/Müritz (Mecklenburg Vorpommern) an den Start. In der Altersklasse 30+ belegte die Gruppe Arabesque mit einer gefühlvollen Tanzgestaltung und einer ausdrucksstarken Tango-Choreographie mit Reifen und Keulen einen hervorragenden 4. Platz. In der Altersklasse 18+ belegte die Gruppe Attitude mit einer anspruchsvollen Gymnastik und einem überzeugend dargebotenen Tanz den 6. Platz.

Beide Gruppen konnten sich hierbei für die

Gruppenfinals am darauffolgenden Tag qualifizieren. Die Gruppe Arabesque schaffte es



in der Altersklasse 30+ mit ihrer Gymnastik auf das Siegerpodest und holte dabei Bronze, mit dem Tanz erreichte sie den 4. Platz. Die Gruppe Attitude präsentierte sich mit der sechstbesten Gymnastik Deutschlands in der Altersklasse 18+. Die Trainerin beider Mannschaften, Annette Egenhofer, war mit den Leistungen ihrer Mannschaften überaus zufrieden.

Impressum

<u>Herausgeber:</u>	MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung, Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonusstr. 5, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)
<u>Redaktion:</u>	Monika Dühning, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs, u.v.m.
<u>Bildnachweis:</u>	Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Michaela Keppner u.v.m.
<u>Redaktionsschluss:</u>	28.02.2017
<u>Auflage:</u>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich
<u>Druck:</u>	Josef Keller GmbH & Co. Verlags-KG, Seebreite 9, 82335 Berg
<u>Hinweis:</u>	Diese und vorangegangene Ausgaben von <i>TURNINFO</i> finden Sie unter: www.mtv-berg.de/turnen
<u>Kontakt:</u>	turninfo@mtv-berg.de

25. Gymnastik und Tanz/Dance Treffen in Biberkor 2016

Am Samstag den 12.11.2016 fand das alljährliche Gymnastik und Tanz/Dance Treffen in Biberkor statt. Natürlich erfolgreich haben auch dieses Jahr wieder 5 Berger Mannschaften teilgenommen.

In der Altersklasse 18+ erzielte die Mannschaft Attitude, trainiert von Annette Egenhofer, mit 18,90 von 20 Punkten für ihre hervorragende und sehr überzeugende Gymnastik *As Mulher* die höchste Wertnote dieses Tages.

Die Gruppe Plié, trainiert von Christine Maier, die in der Altersklasse der Jugend startete, erzielte mit ihrem technisch sauber ausgeführten Tanz zu *Feeling Good* mit 17,80 Punkten die höchste Wertnote der Jugend und ebenfalls Ranggruppe 1. Die Gruppe Chaîné, trainiert von Andrea Kornhas, startete ebenfalls in der Altersklasse der Jugend. Sie erreichte mit ihrem ausdrucksstarken Tanz zu *Confident* die Ranggruppe 1 mit 17,20 Punkten und somit die zweithöchste Wertung der Jugendmannschaften.

In der Altersgruppe der Kinder überzeugte die Gruppe Coupé, trainiert von Christina Haas und Stefanie Scholz, mit einer gelungenen Gymnastik zu *Love Runs Out* und einem Tanz zu *High School Love*. Sie erreichten ebenfalls die Ranggruppe 1 mit 28,50 von 40 Punkten.



Coupé



Alle Mannschaften

Die jüngste Gruppe, die von Marlene Keppner und Jana Flögel seit April 2016 trainiert wird und hier ihren ersten großen Auftritt mit ihrem bezaubernden Tanz zur Musik *Up, Up, Up* hatten, wurde mit 12,85 von 20 Punkten und somit Ranggruppe 2 belohnt.

Christina Haas

MTV Berg sichert sich einen Treppchenplatz bei der Bayerischen Meisterschaft Gymnastik & Tanz 2017

Am Samstag den 04.02.17 startete der MTV Berg mit fünf Mannschaften bei den Bayerischen Meisterschaften Gymnastik & Tanz in Stadtbergen.

In der Altersklasse 18+ erklimm die Gruppe Attitude mit einer fehlerfreien Gymnastik und einer fetzig bayerischen Tanzgestaltung den 3. Platz (27,467 Punkte) und damit das Siegertreppchen. Die jungen Damen der Gruppe Développé erkämpften sich mit einer abwechslungsreichen Tanzgestaltung den 6. Platz (24,30 Punkte). Beide Erwachsenenmannschaften sicherten sich somit ihr Startrecht für



Attitude



Développé

den Pokalwettkampf, der während des Internationalen Deutschen Turnfests in Berlin (03.-10.06.2017) ausgetragen wird.

In der Altersklasse der Jugend konnte sich die Gruppe Plié den 8. Platz sichern. Sie überzeugte das Kampfgericht mit ihrem ausdrucksstarken Tanz (20,90 Punkte). Die Mannschaft Chaîné erzielte mit 20,267 Punkten und einer fast fehlerfreien Gymnastik den 10. Platz. Trainerin Andrea Kornhas fand ihre Mädchen fantastisch.

Die Gruppe Tendu, welche krankheitsbedingt außer Konkurrenz startete (11,433 Punkte), lieferte eine rockige Tanzgestaltung zu einer Musik von Nirvana.

Alle Trainerinnen und Fans waren hellauf begeistert von den guten Leistungen ihrer Gymnastinnen.

Sabrina Schweiger



Alle Mannschaften



Tendu



Plié



Chaîné

Sportlerehrung 2016

Die Gruppen Arabesque und Attitude wurden am 15. Januar 2017 im Rahmen des Gauturntags des Turngau Amper Würms in Unterpfaffenhofen-Germering für ihre Leistungen im Jahr 2016 geehrt.

Monika Dühring



Andrea, Simone und Miriam



Jazzdance

Zur stillen Jahreszeit tanzten die Damen der Montags Jazztanz Stunde auf *The Sound of Silence*. Die Choreographie enthielt viele Elemente aus dem Modern Dance und steigerte sich ähnlich wie die Musik von ruhig und langsam bis hin zu kraftvoll und geladen. Im Anschluss daran erarbeiten wir uns momentan etwas Frisches, Freches, Sommerliches zum Titel "Sophia". Nach den Pfingstferien beginnen wir wieder etwas Neues.

Angelika Flögel



Turngala 2016



Der Zirkusdirektor

Am 10.12.2016 fand die Zirkus-Turngala in der Turnhalle der Montessori-Schule Biberkorf statt. Die verschiedensten Darbietungen verzauberten die zahlreichen Zuschauer und boten jede Menge Spaß und Abwechslung. Rund 170 fleißige Turnkindern erhielten vom Nikolaus reich gefüllte Tüten. Herzlichen Dank an alle Helfer und Mitwirkende.



Neben der Manege



Kinderyoga



Eltern-Kind-Turnen



Gerätturnen männlich



Relevé



Chaîné



Gerätturnen weiblich



Tendu



Pausenakrobatik



Clubtanz



Der Nikolaus kommt

Fasching

Kinderfasching der Turnabteilung

Willkommen im Disney Land, hieß es am 18.02.2017 bei unserem Kinderfasching. Minnie Mäuse, Tinker Bell's, Cowboys, Indianer und viele viele mehr strömten in das Aufkirchner Vereinheim. Bei tollen Spielen, Musik und gutem Essen hatten Groß und Klein ihren Spaß. In der Fotobox konnten lustige Fotos vor dem Disney Schloss geschossen werden und als Erinnerung mit nach Hause genommen werden. Die Verlosung mit super Preisen aus der Disneywelt sorgte für große Begeisterung. Die Kinder hatten sichtlich Spaß ihre Trostpreise aus der großen Kiste auszusuchen. Hierfür vielen Dank an unsere Sponsoren. Unsere zwei jüngsten Tanzgruppen Relevé und Chaîné zeigten uns ihr Können. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und sind gespannt auf das kommende Motto. Miriam Wild



Relevé



Coupé



Tauziehen

Faschingsauftritt



Ein bunter Mix aus faschingsbegeisterten Tänzerinnen schwangen unter der Leitung von Claudia Klawa ihre Beine am Seniorenpfarrfasching am 01.02.2017 und beim Mathäser Ball am 23.02.2017 in Percha.

Wie es sich für einen Faschingsauftritt gehört, waren Tänze wie der Can-Can und der Charleston mit im Repertoire. Musiktitel wie New York und A Chorus Line durften natürlich auch nicht fehlen.

Angelika Flögel

Faschingsturnen

Unsere Kleinsten, die Zwergerl, hatten beim Faschingsturnen viel Spaß. Auch kostümiert ist es ihnen gelungen, den aufgebauten Geräteparcours zu bewältigen.



Kekse schnappen



Zwergerlturnen

Beim Eltern-Kind-Turnen standen die Luftballons im Mittelpunkt, bei den aufgebauten Geräten konnten sie mit „eingebaut“ werden. Nicht nur unsere Kinder waren verkleidet gekommen, auch die Eltern hatten sich angemessen kostümiert.



Eltern-Kind-Turnen



Kinderturnen Dienstag und Donnerstag



Montag

Die Trainerinnen der Kinderturngruppen vom Montag, Dienstag und Donnerstag haben ebenfalls eine etwas andere Turnstunde gehalten, denn auch hier waren die Kinder verkleidet.



Kinderyoga

Wie ihr seht ist auch eine Faschings-Yoga-Stunde möglich.

Manuela Krebs

Kinderturnen



Kinderturnen Montag

Am 09. Januar 2017 haben wir eine Winterolympiade in der Kinderturngruppe am Montag durchgeführt. Um zu testen, wie fit die Kinder in den Wintersportarten Bobfahren, Eisstockschießen, Schlittschuhlaufen, Skispringen und Slalomfahren sind, haben wir diese Sportarten in der Turnhalle aufgebaut. Der Ehrgeiz der Kinder war geweckt und es wurde wirklich ein kleiner interner Wettkampf mit großem Spaß.

Manuela Krebs

Wie erreicht man eigentlich Entspannung?

Das ist ganz unterschiedlich und kann bei Jedem etwas anders sein. Ein guter Einstieg kann eine Phantasiereise sein oder aber auch Liegen in absoluter Stille für einige Minuten. Eher ungewöhnlich aber sehr effektiv ist Malen, was ich aber nur in den Kinderstunden praktiziere, da bei den Erwachsenen doch der körperliche Aspekt im Vordergrund steht. Malen kann auch sehr abwechslungsreich sein entweder mit Buntstiften, Wachsmalstiften oder Wasserfarben, aber auch ausfüllen von Ausmalbilder oder freies Malen zum Thema der Stunde. Besonders beliebt ist das Malen mit Wasserfarben, wo die Kinder am liebsten gar nicht mehr aufhören möchten.

Melanie Bremm



Erwachsenensport



Mamifit mit Kind

Durch einen Mix von Ausdauer- und Kräftigungsübungen bietet Mamifit ein effektives, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus Aerobic, Rückenfitness, Yoga, Beckenbodentraining und Bauch-Beine-Po-Übungen. Die Kinder zwischen einem halben und drei Jahren turnen fleißig mit und freuen sich, wenn sie den Mamas als Trainingsgewicht dienen können. Mamifit findet Donnerstags von 10:00-11:30 Uhr im Pfarrheim statt. Im Kurs sind noch Plätze frei.

Monika Dühring

Pilates für Fortgeschrittene

Im Rahmen der Pilatesstunden für Fortgeschrittene waren im Herbst 2016 besonders die FASZIEN im Mittelpunkt gestanden. Hierzu verwendeten wir die BLACK ROLLS. Beim ersten Mal gerät man bis an die Schmerzgrenze. Hildegard zeigt uns gekonnt mit einem Lächeln, wie die Lumbalfaszie der Rückenmuskulatur gelockert wird. Im zweiten Bild wird die Laterallinie der Oberschenkel-Außenseite bearbeitet. Hildegard meinte: „Die große BLACK ROLL ist geradezu eine Wohltat gegenüber der Kleineren (neben der Gymnastikmatte liegend)!“ Die Erfolge sind überraschend gut. Mittels Kontrollbewegungen weist die Übungsleiterin Elisabeth Flögel auf die gewonnene Beweglichkeit in den verschiedenen Körperbereichen hin.

Elisabeth Flögel



Nordic Walking beendet Winterpause

Die dynamische und aktive Nordic Walkinggruppe trifft sich jeden Mittwoch um 18:00 Uhr am Schulparkplatz in Aufkirchen. Von dort aus walken wir auf verschiedenen Wegen in alle Richtungen. Auch das Aufwärm-Training vorher und das Dehnen nach dem Walken macht allen Spaß. Egal ob Spitzensportler oder Büromensch, jung oder alt, trainiert oder untrainiert, Einzelgänger, Gruppenmensch, Nordic Walking ist eine für jeden gleichermaßen geeignete Sportart.



Wer es noch nicht ausprobiert hat, ist herzlich eingeladen zum Mitmachen. Wir starten wieder nach Ostern mit vorheriger Absprache.
Anneliese Doll

Integration durch Sport

Rassismus und Ressentiments entstehen dadurch, dass man Menschen nach Zugehörigkeit und nicht nach sich selbst beurteilt, dass man urteilt, anstatt zu probieren. Daher sehe ich meine Hauptaufgabe als Flüchtlingshelfer ganz pragmatisch darin, uns Berger und die Gäste in Kontakt zu bringen, um Vorbehalte abzubauen, Vorbehalte, die wir Berger gegenüber diesen Neulingen haben, aber auch Vorbehalte, die jene Neulinge untereinander sehr rege hegen.

Es gibt kaum bessere Möglichkeiten, solche Barrieren und Vorurteile abzubauen, als miteinander in die Natur zu gehen, miteinander zu kochen oder eben miteinander Sport zu treiben. Meine Sportangebote, die ihren Anfang im Helferkreis hatten, finden jetzt im Rahmen des MTV Berg statt. Zum einen kommen immer wieder mal einige der Gäste ins Taekwon Do und machen dort begeistert mit. Ich hatte allerdings eingangs den Fehler begangen, die Jugendlichen am Camp abzuholen. Sie dachten, das wäre normal, und kommen, seit sie selber kommen sollen, nur noch sporadisch. Seit März 2016 bieten wir auch Zirkeltraining und Ballsport an. Seit Juni 2016 zirkuliert aber vorwiegend der Volleyball. Normalerweise samstags von 13:30 bis 15:00 Uhr. Das erfordert jede Menge



Humor und Geduld und bringt viel Spaß. Hier würde ich mich sehr freuen, wenn noch mehr Berger teilnehmen würden.

Was sichtlich gelingt, ist, die Ressentiments der Flüchtlinge untereinander abzubauen. Nicht nur, dass unsere Volleyballsprache inzwischen Deutsch ist, statt Urdu, Dari oder Parsi. Beim Volleyball, davor und danach, scherzen die Jungs untereinander und nehmen sich nicht mehr so sehr als Fremde war. Gerne sehe ich es auch, wenn sie unsere Berger Frauen vorbehaltlos akzeptieren, anspielen, sich gemeinsam einspielen. Wünschenswert wäre es, nach und nach auch die Flüchtlings-Frauen stärker zu beteiligen.
Stefan Rudolf

Nachruf

Frau Pauline Schmerber

* 29.06.1926 + 10.03.2017

Pauline Schmerber war eine große Förderin des MTV Berg. Im Rahmen der MTV-Hauptversammlung am 04. Mai 1987 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt und gleichzeitig für 25 Jahre Übungsleitertätigkeit geehrt.

Seit 1962 leitete sie die Damen-Gymnastik der Turnabteilung. Sie war auch Beisitzerin und Kassenprüferin im Hauptverein. Ende der 1940iger und in den 1950iger Jahren war sie viele Jahre Mitglied und Schauspielerin der MTV-Theatergruppe, welche im Saal des Gasthofes Post in Aufkirchen äußerst erfolgreich mehrmals jährlich Theaterstücke aufführte. Wir werdender Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.
Die Turnabteilung

Sportlerfest

Treffen aller TrainerInnen

Das bisher langjährige Zusammentreffen aller aktiven und ehemaligen Trainer- und Helfer/innen zur Weihnachtszeit im Rahmen des *Baggalschiam* als Dankeschön für die Tätigkeit wurde 2015 erstmals in den Herbst verlegt und als Sportlerfest umgewandelt.

Das Sportlerfest teilt sich auf in einen sportlichen Nachmittag mit anschließender Siegerehrung und einem gemütlichen Beisammensein mit Essen und regem Austausch. Ob Jung oder Alt, hier hat jeder seinen Spaß, auch bei den sportlichen Tests.

Im September 2016 war es wieder soweit, wir trafen uns nachmittags bei Müller´s auf der Lüften um erstmal unser sportliches Geschick zu testen. Nach der Gruppeneinteilung (Jung und Alt gemischt) legten wir auch schon los.

Die Trainer mussten bei Schubkarrenrennen, Ballweitwurf, Krocket, Pantomime und *blinde Schlange* ihr Bestes geben, damit auch am Ende

ein Sieger gekürt werden konnte. Die Verlierer dürfen sich 2017 die neuen Spiele für das Sportlerfest aussuchen. Nach erfolgter sportlicher Betätigung und der Siegerehrung fand der gemütliche Teil des Tages statt.

Manuela Krebs



Anzeige

„ICH WEISS IMMER,
WO WAS LOS IST.“

TALENT
– DENKEN MEINE FREUNDE ...“

Hol Dir, was sie hat: Die App von Das Örtliche.
Mit Tipps für Bars und Kneipen.

Kostenlos im App Store oder auf
www.dasoertliche.de/apps

Keller Verlag Ihr Verlag das Örtliche

Gratulation



Herzlichen Glückwunsch Katharina und Martin Kellner

Kathi und Martin haben sich am 30.12.2016 das Ja-Wort gegeben. Alles Gute für Euch!

Unsere Trainerinnen bekommen Nachwuchs: **Herzlichen Glückwunsch** an Melanie Bremm und Florian zu Ella!

Herzlichen Glückwunsch auch an Steffi Scholz und Kevin zu Raphael!



Werbung: Rucksack/ Turnbeutel mit Vereinslogo

Die Turnbeutel, die es auch schon auf der letzten Turngala gab, könnt ihr nun auch bestellen. Unter der Mailadresse: lemel.design@gmail.com

Standardfarben:

1. grau, rotes Logo, braunes Kunstleder am Boden
2. rot, weißes Logo, braunes Kunstleder am Boden

Größe: ca. 35 cm x 29 cm (H x B); vordere aufgesetzte Tasche ca. 12 cm x 29 cm (H x B)

Preis: 30,00 €

Der Turnbeutel besteht außen aus robustem Baumwollstoff, und im unteren Bereich aus Kunstleder, sodass du ihn ganz ohne Problem



auch abstellen kannst. Das MTV Berg Logo wurde mit Hand aufgedruckt und fixiert. Der Rucksack ist gefüttert mit einem passenden Baumwollstoff, sodass du lange etwas von dem

Rucksack hast. Die Träger-Kordeln sind sehr lang, sodass du sie bei Bedarf auch kürzen kannst, einfach neuen Knoten machen und Kordel abschneiden. Der Artikel kann bei 30° gewaschen werden. Nicht trocknergeeignet.

Du hättest gern eine andere Farbe (z.B. rosa, blau, ...) oder eine andere Größe, dann frag einfach bei deiner Bestellung nach, was machbar ist. Dann wird es individuell für dich gefertigt.

Melanie Bremm

Ausbildungen / Fortbildungen:

Kampfrichterlehrgang Gymnastik & Tanz: Annette Egenhofer

Trainer-Assistentinnen: Isabella Krausnick, Maja Quien

Kampfrichtereinsätze:

-Bayerische Meisterschaft Gymnastik & Tanz: Aylin Diktas, Christine Maier, Annette Egenhofer

-Gerätturnen (Bayernpokal): Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Ferdinand Ullrich

Termine ab April 2017

- | | |
|------------|--|
| 05.05. | MTV „Freizeit-Ausflug“ (Kochel / Garmisch) |
| 21.05. | 2. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen männlich Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Unterpfaffenhofen/Germering) |
| 03.-10.06. | 35. Internationales Deutsches Turnfest (Berlin) (www.turnfest.de) |
| 04.06. | Gruppenwettbewerb und Pokalwettkampf Gymnastik und Tanz (Berlin) |
| 05.06. | Deutsche Meisterschaft Gymnastik und Tanz (Berlin) |
| 11.-16.07. | Österreichisches (ÖTB) Bundesturnfest (St. Pölten / Niederösterreich) |
| 08.10. | 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen männlich, Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Utting / Ammersee) |
| 09.12. | Turngala (48. Nikolausfeier) ab 14:00 Uhr, Biberkor, Dreifachturnhalle |

Stundenplan ab Apr. 2017

	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
Kinder- und Gerätturnen, Taekwon-Do, Trampolin	1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	0,5-2	Mamifit mit Kind	Do	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	4-6	Kinderturnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Lisa Urban, Jennifer Flögel	0176-24409263
	4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Katharina Stadler, Ben Heckmann	0176-82460172
	ab 6	Kinderturnen	Mo	16:15-17:45	TH Aufkirchen	Manuela Krebs, Sophia Brückmeier	08151-959966
	6-9	Yoga für Kinder	Fr	17:45-18:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm, Katharina Stadler	0160-96824615
	ab 10	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	ab 10* +Erw.	Taekwon-Do*	Mo Do	17:30-19:00 18:45-20:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Stefan Rudolf	08151-16819
	7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkor TH Biberkor	Sebastian Bremm, Paolo Schraudenburg Matthias Becker, Josef Gastl	0157-32506024 0151-61415825
	7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
	13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	13-16	Gerätturnen, weibl.	Di+ Do	19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	10-16	Trampolinturnen		auf Anfrage		Matthias Wölper	08151-50358
	ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664

*Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

Gymnastik & Tanz	2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	16:30-17:30	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595
	2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:45-17:15	TH Aufkirchen	Christina Haas, Stefanie Scholz	0157-86913788
	2002-04	Chaîné (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkor TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
	2000-01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:30-19:30 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Christine Maier	08151-4462711
	1998-00	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
	1992-97	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkor	Sabrina Schweiger	08151-953383
	ab 1993	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Egenhofer	0173-3886078

Für Erwachsene	Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
	Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Konditions- und Skigymnastik	Di	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Marion Sigel	0172-9982982
	Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	Nordic Walking (ab Ostern)	Mi	ab 18:00	Parkplatz Schule Aufkirchen	Anneliese Doll	08151-51734
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Latino-Aerobic	Do	20:00-21:30	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
	Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	
	Integration durch Sport (Ballspiele, Fitness)	Sa	13:30-15:00	TH Aufkirchen	Stefan Rudolf	0160-96824615

**Präventionsangebot