

TURNINFO

Ausgabe: Nr. 52 | Okt. 2017

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



... aus dem Inhalt:

Gerätturnen
Bayernpokal

Internationales Deutsches Turnfest Berlin
*Pokalwettkampf, Deutsche Meisterschaft
Gymnastik und Tanz 2017, Gerätturnen*

Turngala 2017

Trainernachwuchs

Turnernachwuchs
Fit wie ein Turnschuh

Erwachsenensport
Jazzdance, Nordic Walking, Mamifit

Ausflüge

Sportangebot & Termine
Sportangebote und Sportveranstaltungen

Gerättturnen

2. Runde im Bayernpokal der Gerättturner

In voller Mannschaftsstärke absolvierten die Gerättturner die 2. Runde des Bayernpokals im Turngau Amper-Würm.

In der Altersklasse der 10-11-jährigen erreichten Darwin Müller (14.), Sebastian Baum (20.), Anton Tegge (31.), Julius Rossmann (35.), Xavi Suraj (42.) und Moritz Plaschka (45.) als Mannschaft Platz 6 von 9. Trotz eines gewissen Wertungs-Pechs am Boden konnten alle zufrieden sein mit den stabilen Leistungen der wettkampferfahrenen Buben und mit einem gelungenen Einstieg der Jüngerer.

Hoch motiviert waren auch die 12-13-jährigen (Emilian Hohberg, Jakob Pawelka), die in der Einzelwertung die Plätze 11 und 17 erreichten.



Moritz, Julius, Sebastian, Darwin, Anton, Xavi.

Gerhard Buchmann

Internationales Deutsches Turnfest 2017 in Berlin

Gute Platzierungen bei den Wahlwettkämpfen

53 Turnerinnen und Turner nahmen vom 03. bis 06. Juni 2017 am Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin teil.



Die Gerättturner waren mit 13 Teilnehmern und Teilnehmerinnen nach Berlin gefahren. Von den 12- bis zu den über 70-jährigen erreichten sie im Wahlwettkampf quer durch alle Altersklassen sehr erfreuliche Platzierungen. Besonders hervorzuheben sind Benjamin Beilicke (Platz 6 von 37) und Ferdinand Ullrich (Platz 7 von 31). Zwei Premieren feierte der MTV Berg mit Antonia Hohberg (Platz 373 von 462), die in der Vereinsgeschichte als erste eine Wettkampfübung am großen Trampolin zeigte und Milena Pawelka, die als erste in der Disziplin Easy Jump Platz 133. von 462 wurde.

Impressum

Herausgeber:

MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,

Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonustr. 5, 82335 Berg / Aufhausen

Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de

IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)

Redaktion:

Monika Dühring, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs, u.v.m.

Bildnachweis:

Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Monika Dühring, Angelika Flögel, Michaela Keppner u.v.m.

Redaktionsschluss:

28.02.2017

Auflage:

800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich

Druck:

Josef Keller GmbH & Co. Verlags-KG, Seebreite 9, 82335 Berg

Hinweis:

Diese und vorangegangene Ausgaben von **TURNINFO** finden Sie unter: www.mtv-berg.de/turnen

Kontakt:

turninfo@mtv-berg.de

Pokalsieg für den MTV Berg beim Turnfest

Zwei Gruppen starteten am 04.06.2017 beim Pokalwettkampf Gymnastik & Tanz in der Altersklasse 18+. Die Gruppe Attitude erreichte mit ihrer ausdrucksstarken und mitreißenden Darbietung den 1. Platz und wurde Turnfestsieger. Der Pokalsieg qualifizierte die Mannschaft für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft am 05.06.2017. Hierbei erreichte die Gruppe einen hervorragenden 12. Platz. Trainerin Annette Egenhofer war begeistert von der Leistung ihres Teams, das ihre Erwartungen übertroffen hat.

Attitude



Die Gruppe Développé, die ebenfalls am Pokalwettkampf teilgenommen hat, überzeugte ihre Übungsleiterin Sabrina Schweiger und das Kampfgericht mit ihrer herausragenden Synchronität. Sie wurde dafür mit einem guten 7. Platz belohnt.



Développé

Ebenfalls am 04.06.17 fand der **Gruppenwettbewerb Gymnastik und Tanz**, an dem drei Berger Jugendmannschaften teilnahmen, statt. Die Gruppen Chaîné, Plié und Tendu erhielten für ihre fantastischen Gymnastikdarbietungen und ausdrucksstarken Tänze jeweils die Bewertung *ausgezeichnet*. Ihre Trainerinnen Andrea Kornhas, Christine Maier und Aylin Diktas waren sehr stolz auf ihre Mannschaften.



Chaîné



Plié



Neben den Wettkämpfen blieb genügend Zeit für eine Stadtbesichtigung, Turnfestmeile und gemütliches Beisammensein. Wie schön, dass wieder jede Menge Fans mitgereist sind und bei strahlendem Sonnenschein in den Turnhallen mitgefiebert haben!



Erwachsenensport



Jazzdance

Saisonabschlussfeier! Meine Mädels haben das gesamte Schuljahr voll motiviert trainiert und sich somit eine kleine Party mehr als verdient. Wir genossen mitgebrachte Leckereien und diskutierten wichtige Lebensweisheiten. Nach den Sommerferien greifen wir dann frisch erholt wieder an und genießen unsere allwöchentlichen sportlichen Treffen. Hoffentlich seid ihr alle noch lange mit dabei!

Angelika Flögel

Mamifit mit Kind

Durch einen Mix von Ausdauer- und Kräftigungsübungen bietet Mamifit ein effektives, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus Aerobic, Rückenfitness, Yoga, Beckenbodentraining und Bauch-Beine-Po-Übungen. Die Kinder zwischen einem halben



und drei Jahren turnen fleißig mit und freuen sich, wenn sie den Mamas als Trainingsgewicht dienen können.

Neue Uhrzeit: Mamifit findet donnerstags von 09:00-10:30 Uhr im Pfarrheim statt. Im Kurs sind noch Plätze frei.

Monika Dühring

Anzeige

„ICH WEISS IMMER,
WO WAS LOS IST.“

TALENT
– DENKEN MEINE FREUNDE ...“

Hol Dir, was sie hat: Die App von Das Örtliche.
Mit Tipps für Bars und Kneipen.

Kostenlos im App Store oder auf
www.dasoertliche.de/apps

Keller Verlag Ihr Verlag das Örtliche

Nordic Walking

Mit der Sportart Nordic Walking in der Natur kann ich immer wieder die Personen in meiner Gruppe in jeder Stunde begeistern. Die Herz-Kreislauf-tätigkeit wird verbessert, Stresshormone werden abgebaut und auch das Immunsystem gestärkt.

Bei diesem schönen Sommer haben wir verschiedene Wald-, Wiesen- und naturverbundene Wege mit der ALFA-Technik bewältigt. Interessierte können jederzeit mit einsteigen. Wir walken noch bis Ende Oktober.

Anneliese Doll



Trainernachwuchs



Jana Flögel

Seit Mai 2017 haben wir eine neue Übungsleiterin: **Jana Flögel** ist seit 17 Jahren Mitglied des MTV Berg, hat vor 2 Jahren den Assistentenschein gemacht und leitet seit einem Jahr zusammen mit Marlene Keppner die Gymnastik und Tanz Gruppe Relevé. Sie selbst tanzt seit 12 Jahren in der Gruppe Tendü.

Im Februar 2017 haben Maja Quien und Isabella Krausnick den Trainer-Assistentenschein gemacht. Sie sind mit viel Begeisterung dabei und bringen viel turnerisches Fachwissen aus ihrem Training im MTV Berg und in den Nachbarvereinen mit.

Hallo, ich bin **Bella** und 15 Jahre alt. Seit September 2016 trainiere ich mit Maja, Sarah Obermaier und Matthias Wölper zusammen die 7-12 jährigen Turnmädels, was zwar kräftezehrender sein kann als anfangs gedacht, aber auch super viel Spaß macht. Ich selbst turne seit ich denken kann und habe nie den Spaß daran verloren, angefangen beim Mutter-Kind-Turnen, übers Kinder- und schließlich zum Wettkampfturnen. Da sich mein Jahrgang leider, außer Maja und mir, komplett aufgelöst hat, bin ich

seit 2 Jahren auch beim TSV Wolfratshausen, um selbst weiter zu turnen. Vorher habe ich 6 Jahre lang in der Gruppe geturnt, die ich jetzt trainiere. Deshalb liegt mir persönlich viel daran, dass sie weiterhin existiert und ich freue mich auf viele weitere Jahre, in denen

ich als Trainerin den Kindern den Spaß am Turnen weitergeben kann.



Maja Quien und Isabella Krausnick

Hallo, ich bin **Maja Quien**. Ich trainiere die Mädchen-Turngruppe im

Alter von 7-12 Jahren jetzt seit einem Jahr und habe riesigen Spaß daran. Ich turne mit Bella zusammen im MTV Berg seit wir 2 Jahre alt waren und wir haben dort sehr gute Anfänge gemacht. Vor 2 Jahren bin ich zum TV Plannegg-Krailling-Kunstturnen gewechselt, um turnerisch weiter zu kommen. Neben dem Turnen bin ich zum Ausgleich noch im TSV Starnberg im Schwimmteam. Ich freue mich immer sehr auf meine Turngruppe und hoffe jedes mal, dass wir viel schaffen.

Herzlich willkommen im Trainer-Team der Turnabteilung und herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns sehr, dass ihr 3 dabei seid!

Gymnastik und Tanz

Relevé on stage

Die jüngste Gymnastik und Tanz Mannschaft *Relevé* hat dieses Jahr bei verschiedenen Faschingsauftritten ihr Gelerntes zeigen können. Doch nicht nur im Fasching sondern auch in der Sommerzeit sind die Mädels motiviert mit viel Spaß und Freude dabei und lassen sich nicht von den heißen Temperaturen unterkriegen. Sie trainieren auch schon fleißig für ihren zweiten Wettkampf im Oktober.

Marlene Keppner und Jana Flögel



Kinderturnen

Fit wie ein Turnschuh



KiTu Dienstag und Donnerstag

Nach der erfolgreichen Teilnahme an unserem internen Wettkampf *Fit wie ein Turnschuh* halten die Kinder stolz Ihre Urkunde mit dem Turnabzeichen in die Kamera. Mit spielerischen Übungen, die Geschick, Koordination und Kraft forderten, absolvierten die Kinder viele Stationen. Der Spaß kam dabei natürlich nicht zu kurz. Regelmäßiges Training zahlt sich aus und so hatten wir nur Kinder, die *Fit wie ein Turnschuh* sind.

Manuela und Sophia vom Kinderturnen am Montag werden von den zukünftigen Assistentinnen Philomena und Magdalena unterstützt. Bei Kathi, Lisa und Jenny hilft dienstags nun Selina mit und donnerstags werden Kathi, Lisa und Ben von Jolina entlastet. So ist sichergestellt, dass auch im Herbst eine alters- und turngerechte Aufteilung erfolgt und alle Kinder in ihrem Können weiterhin bestmöglich geför-



KiTu Montag

dert werden. Wir freuen uns auf ein erfolgreiches weiteres Turnjahr mit vielen neuen Turnübungen.

Manuela Krebs, Kathi Stadler

Freiwilliger Kostenbeitrag 2 €
Lassen sie sich mit Kaffee,
Kuchen & Leckereien verwöhnen!



Liebe Mitglieder!

Wir möchten auch in diesem Jahr den Turnkindern und Zuschauern wieder eine tolle Turngala bieten mit allem was dazugehört. Um wieder ein zauberhaftes Ambiente mit Lichtershow, Dekoration und gutem Sound zu bieten, freuen wir uns über tatkräftige Helfer hinter den Kulissen aber auch finanzielle Unterstützung. An der Turngala selbst steht ein Schweinderl bereit, wir freuen uns aber auch über Spenden im Vorfeld*.

Spendenkonto: IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG), Stichwort: Turngala

Sie möchten uns bei der Organisation unterstützen? Schicken Sie uns einfach eine E-Mail an turngala@mtv-berg.de und los geht's. Wir freuen uns auf Sie! Herzlichen Dank!

Ihr Organisations-Team Turngala

*Eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt stellen wir gerne aus.

Ausflüge

Ferienprogramm der Gemeinde Berg - Wir waren auch wieder mit dabei

Zum verirren einfach unverbesserlich - finde den Weg aus den Grünen, hieß es am 31. August im Maislabyrinth Oderding. Mit 30 Kindern (voll ausgebucht) stürzten wir uns in den Irrgarten. Ziel war es, 10 Stationen mit Fragen über die Minions zu finden und schließlich auch wieder herauszukommen. Zwischen 30 Minuten und 1 Std. 15 Min. haben unsere 5 Gruppen dafür gebraucht. Danach war erst mal eine Stärkung mit Brotzeit angesagt. Bei Kettcar, Spielplatz, Heuballenburg usw.



lich auch wieder herauszukommen. Zwischen 30 Minuten und 1 Std. 15 Min. haben unsere 5 Gruppen dafür gebraucht. Danach war erst mal eine Stärkung mit Brotzeit angesagt. Bei Kettcar, Spielplatz, Heuballenburg usw.



vor Ort wurde niemandem langweilig. Leider mussten wir unseren Ausflug aufgrund des Regens zwei Stunden früher beenden. Es war trotzdem für alle ein tolles Erlebnis.

Und an dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an die vielen Betreuer, die dieses Jahr mitgefahren sind.
Miriam Wild, Simone Schwarz



Zwergerturnen



Unsere kleinsten Turner von 1-3 Jahren haben bei allerschönstem Wetter ihre Turnstunde kurzerhand nach draußen verlegt. Eine schöne Abwechslung zur Turnstunde im Pfarrheim bot der Spielplatz in Allmannshausen. Klettern,



Rutschen, Hüpfen, Tanzen aber auch Ball- und Schwungtuchspiele gehen hier auch. Natürlich durfte auch ein Picknick nicht fehlen.

Monika Dühring



Kunst und Bewegung

Unter obigem Motto brach die Gruppe *Freizeit* am 5. Mai auf, um zunächst bei Nieselregen Richtung Kochel zu starten. Erster Zwischenstopp war das nahe gelegene *Franz-Marc-Museum*. Obgleich quasi um die Ecke und so vielen vom Namen her bekannt, hatten es bisher nur wenige von innen gesehen. Es regnete immer noch – ideal für einen Museumsbesuch. Unter fachkundiger Führung konnten wir leichter hinter die Gedanken und Absichten, die uns der *blaue-Reiter-Künstler* hinterlassen wollte, blicken.

Pünktlich zur Abfahrt Richtung Garmisch, dem Pflegersee, konnten wir, ohne auch nur einen Regentropfen zu spüren, zum Bus zurück marschieren. Kurz vor Garmisch erblickten wir die ersten Sonnenstrahlen und den ein oder anderen blauen Streifen am Himmel. Spätestens jetzt war den Wetterskeptikern, die am Morgen noch zu Hause bleiben wollten, der Wind aus den Segeln genommen. Die Lage des Berggasthofs Pflegersee direkt am Wasser, am Fuße des Garmischer Hausbergs Kramer gelegen und die ausgezeichnete Küche ließ die gute Laune zur Höchstform auflaufen.

Gut gesättigt brachen wir nun auf, um den Kramer-Plateau-Weg zu genießen – inzwischen bei strahlendem Sonnenschein! So hat

die Natur selbst dafür gesorgt für sich die beste Werbung zu machen. Die Ausblicke auf Karwendel, Wetterstein und natürlich auch auf GAP waren deutlich mehr als nur eine Entschädigung für die Mühen. Trotzdem war am Ende noch eine weitere Belohnung auf dem Programm: Die Windbeutelalm!



Pappsatt wurde die Heimfahrt zu einer sehr ruhigen, teils schläfrigen Angelegenheit.

Wer Lust hat beim nächsten Mal dabei zu sein: Am 13. Oktober starten wir nach Augsburg und Umgebung.

Herbert Söllner

Gratulation



Herzlichen Glückwunsch

Die zweite Vorsitzende des MTV Berg hat sich getraut. Ein Hoch auf Annette (geb. Reisländer) und Tom Egenhofer!

Unsere Trainerinnen bekommen Nachwuchs: **Herzlichen Glückwunsch** an Marion Sigel und Michael zu Valentin!



Julia (geb. Langmeier) und Markus Scheifl haben sich am 17.06.2017 das Ja-Wort gegeben.

Herzlichen Glückwunsch an Christine Maier und Pascal zu Lucas!



Alles Gute für Euch!

Nachruf

Herr Hans Ertlmaier

*29.05.1945 + 15.05.2017

Hans Ertlmaier war 60 Jahre Mitglied im MTV Berg und damit ein Urgestein des Vereins. Er war dem Verein seit seiner Jugend tief verbunden und hat als aktiver Sportler, aber auch als Trainer und Abteilungsleiter Fußball all sein Herzblut hinein gesteckt.

Auch das gesellschaftliche Leben war ihm stets wichtig, organisierte er doch diverse festliche Veranstaltungen, Faschingsbälle, Ausflüge, spielte Theater u.v.m. Hans Ertlmaier verbrachte die letzten 14 Jahre nach einem schweren Herzinfarkt im Pflegeheim in Grafenaschau.

Wir werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Turnabteilung

Ausbildungen / Fortbildungen:

Trainerausbildung Teil 1: Ben Heckmann, Paolo Schraudendbach

Bayerischer Sportkongress: Manuela Krebs, Kathi Stadler, Lisa Urban

Gymnastival: Angelika und Elisabeth Flögel, Andrea Kornhas, Christine Maier, Marion Sigel

Kampfrichtereinsätze:

-Gerätturnen (Bayernpokal): Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Ferdinand Ullrich

Termine ab Oktober 2017

- 07.10. Gymnastik und Tanz-/Dance Treffen (Germering)
- 08.10. 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen männlich, Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Utting / Ammersee)
- 13.10. MTV Freizeit, Bus-Ausflug (Augsburg), Anmeldung unter Tel.: 08151-51060
- 12.11. Regionalentscheid Gerätturnen männlich Bayernpokal (Wolfratshausen)
- 09.12. **Turngala** (48. Nikolausfeier) ab 14:00 Uhr, Biberkor, Dreifachturnhalle
- 2019:**
- 30.05.-02.06. 32. Bayerisches Landesturnfest (Schweinfurt)

Stundenplan ab Nov. 2017

Kinder- und Gerätturnen	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	0,5-2	Mamifit mit Kind	Do	09:00-10:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	4-6	Kinderturnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Lisa Urban, Jennifer Flögel, Selina Weindorf	0176-24409263
	4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Katharina Stadler, Ben Heckmann, Jolina Beckmann	0176-82460172
	ab 6	Kinderturnen	Mo	16:15-17:45	TH Aufkirchen	Manuela Krebs, Sophia Brückmeier, Philomena Galm, Magdalena Hauke	08151-959966
	4-7	Yoga für Kinder**	Fr	16:45-17:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	8-12	Yoga für Kinder**	Fr	17:40-18:40	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	ab 13	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkor TH Biberkor	Sebastian Bremm, Paolo Schraudenberg, Matthias Becker, Josef Gastl	0157-32506024 0151-61415825
	7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
	13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	13-16	Gerätturnen, weibl.	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664

*Allgemeines Gerätturnen ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

Gymnastik & Tanz	Jahrgänge	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	16:30-17:30	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595
	2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:45-17:15	TH Aufkirchen	Christina Haas, Stefanie Scholz	0157-86913788
	2002-04	Chainé (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkor TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
	2000-01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:30-19:30 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	08151-43133006
	1998-00	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
	1992-97	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkor	Sabrina Schweiger	08151-953383
	ab 1993	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Egenhofer	0173-3886078

Für Erwachsene	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
	Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Konditions- und Skigymnastik	Di	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Marion Sigel	0172-9982982
	Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	Nordic Walking (Ostern bis Oktober)	Mi	ab 18:00	Parkplatz Schule Aufkirchen	Anneliese Doll	08151-51734
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Latino-Aerobic	Do	20:00-21:30	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
	Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
Integration durch Sport (Ballspiele, Fitness)	Do+ Sa	18:45-20:00 13:30-15:00	TH Aufkirchen	Stefan Rudolf	08151-16819	

**Präventionsangebot