

TURNINFO

Nr. 49 | Apr. 2016

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTJ, DTB



... aus dem Inhalt:

Gerätturnen
Bayernpokal

Gymnastik und Tanz
Deutsche Meisterschaft, Pokalwettkampf und -wettbewerb, neue Tanzgruppe

Turngala 2015

Sport für Erwachsene
Pilates, Mamifit, Yoga, Nordic Walking,...

Turnernachwuchs
Fasching, Kino, Akrobatik-Projekt

Taekwon-Do

Ausflüge
Wanderung zum Ahornboden, Feuerwerk der Turnkunst

Sportangebot & Termine
Sportangebote und Sportveranstaltungen

Gerätturnen

Gelungener Jahresabschluss für die Turner des MTV Berg

Zufrieden kehrten die Gerätturner des MTV Berg von der Abschlussrunde des Turngau Amper-Würm im Bayernpokal zurück.

Am Sonntag, 18. Oktober 2015, war die Jugend 10-11 mit Jakob Pawelka, Christopher Costantino, Darwin Müller und Emilian Hohberg in Gröbenzell angetreten. Mit nur 15 Hundertstel Rückstand erreichte die Mannschaft Platz 7. In der Einzelwertung erreichten sie am Sonntag die Plätze 10, 20, 29 und 30.

Die Jahreswertung ergab für Jakob Pawelka Platz 5 und für Emilian Hohberg Platz 17. In der Altersklasse 14-17 nahmen Jeremy Costantino und Josef Gastl als Einzelturner teil. Sie fühlen sich im Kür-Wettkampf zunehmend zu Hause und erreichten in der Jahresauswertung die Plätze 8 und 12.

Die Erwachsenen, Benjamin Beilicke und Gerhard Buchmann, erreichten in der Mannschaft der Turngemeinschaft Amper-Würm am Sonntag die Einzelplätze 2 und 6. In der Jahresauswertung kamen Sie auf Rang 1 und 3.

Gerhard Buchmann



Die Erwachsenen



Jugend 10-11



Sportlerehrung des Turngau Amper-Würm

Am Sonntag, 24.01.2016 fand der Gau-Turntag vom Turngau Amper-Würm im *Müllers` auf der Lüften* in Farchach statt. Im Rahmen des Jahresrückblick 2015 wurden verdiente Sportler des MTV Berg durch den Gauvorsitzenden Dieter Zebisch geehrt.

Neben vielen Gymnastik & Tanz-Gruppen erhielt Benjamin Beilicke für seinen 1. Platz im Fachwettkampf Gerätturnen der Männer in der Altersklasse 30-34 im Rahmen des Bayerischen Landesturnfestes in Burghausen eine Urkunde des Turngau Amper-Würm.

Impressum

Herausgeber:

MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,

Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonusstr. 5, 82335 Berg / Aufhausen

Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de

IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)

Redaktion:

Monika Dühning, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs, u.v.m.

Bildnachweis:

Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Miriam Wild, u.v.m.

Redaktionsschluss:

15.02.2016

Auflage:

800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich

Druck:

Saxoprint GmbH, Enderstr. 52, 01277 Dresden

Hinweis:

Diese und vorangegangene Ausgaben von **TURNINFO** finden Sie unter: www.mtv-berg.de/turnen

Kontakt:

turninfo@mtv-berg.de

Gymnastik & Tanz

3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft Gymnastik und Tanz

Den 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft Gymnastik und Tanz 30+ belegte die Erwachsenenmannschaft Arabesque des MTV Berg am Samstag, 03.10.2015, in Bremen. Trainerin Annette Reisländer war überwältigt von der atemberaubenden Leistung ihrer Gruppe, die sich als Bayerischer Meister für die Teilnahme an diesem Bundeswettbewerb qualifiziert hatte. Eine fehlerfreie Gymnastik mit Reifen, Bändern und Keulen überzeugte die Kampfrichter und sorgte für hohe Wertnoten. Ebenso der gefühlvoll interpretierte Tanz, mit dem die Damen sich selbst übertrafen.

Damit qualifizierte sich das Team zusätzlich für die beiden Einzelfinale, die der Deutsche Turnerbund (DTB) am Sonntag, 04.10.2015, ausrichtete. Die erreichte Punktzahl lag hier jeweils über dem Ergebnis vom Samstag, so dass in der Gymnastik sogar ein 2. Platz belegt wurde. Im Tanzfinale erhielt die Gruppe wieder Pokal und Medaillen für einen hervorragenden 3. Platz.

Monika Dühring



Arabesque: Gymnastik mit Reifen, Band und Keulen

24. Gymnastik und Tanz/Dance-Treffen in Germering

Beim 24. Gymnastik und Tanz-Treffen am Samstag, 17.10.2015, in Germering hat der MTV Berg mit sechs Gruppen sehr erfolgreich teilgenommen. Die Gruppe Arabesque, die in der Altersklasse 30+ startete, bekam mit 15,05 von 16,00 möglichen Punkten die höchste Wertung des Tages im Tanz. Die Gruppe Développé, trainiert von Sabrina Schweiger, konnte beachtliche 14,75 Punkte von 16,00 möglichen für sich verbuchen und kam damit ebenfalls in Ranggruppe 1 (16,00-13,00 Punkte).

Im Tanzwettbewerb der Altersklasse der Jugend lag die Gruppe Tendu von Trainerin Aylin Diktas vorne. Sie erreichten mit 13,90 Punkten verdient Ranggruppe 1. Mit 12,20 Punkten wurde Christine Maier's Gruppe Plié im Gymnastikwettbewerb belohnt und belegte Ranggruppe 2. Die dritte Jugendgruppe Chaîné von Andrea Kornhas überzeugte durch eine

gelungene Gymnastik und erzielte mit 11,87 Punkten Ranggruppe 2 (12,99-9,00 Punkte).

Die jüngsten Teilnehmerinnen des MTV Berg, die von Christina Haas und Stefanie Scholz geleitete Kindergruppe Coupé, ertanzte sich Ranggruppe 2.

Insgesamt 26 Gruppen traten an, um sich vom Kampfrichter bewerten zu lassen. Wettkampfleiterin Annette Reisländer zeigte sich sehr zufrieden mit der gelungenen Veranstaltung.

Monika Dühring



Bayerischer Pokalwettkampf Gymnastik & Tanz/ Dance (21./22.11.2015)

Auch in diesem Jahr nahm der MTV Berg mit vier seiner Gymnastik & Tanzmannschaften am Bayerischen Pokalwettkampf teil, der in Germering ausgetragen wurde.



Chaîné

Am Samstag, 21.11.2015 erreichte die Jugendmannschaft Chaîné mit ihrer selbstbewussten Gymnastik *Lovers on the sun* am Bayerischen Pokalwettkampf Gymnastik den 1. Platz (12,87 Punkte).

Am Sonntag, 22.11.2015 starteten dann drei weitere Mannschaften im Pokalwettkampf der Kategorie DTB-Dance.

Dabei konnten sich die jungen Damen der Développé mit ihrem ausdrucksstarken Tanz den 1. Platz in der Alterklasse 18+ sichern (30,40 Punkte). Die Jugendmannschaft Tendü präsentierte ihre freie Tanzgestaltung zu dem Lied *Iron* und belegte damit den 5. Platz (26,35 Punkte).

Die jüngsten Tänzerinnen der Gruppe Coupé trugen stolz ihren Pokal für den 2. Platz zum Motto *Highschool Love* nach Hause (15,58 Punkte).



Développé, Tendü und Coupé

A. Diktas, A. Kornhas, S. Schweiger

Kindertanzgruppen suchen Nachwuchstänzer/-innen

Habt ihr Lust auf Musik, Bewegung und neue Freunde?

Seid ihr in den Jahren **2005-2007** geboren? Schaut einfach mal vorbei. Wir trainieren immer freitags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der OMG Grundschule Aufkirchen. Anmeldung bei Steffi Scholz unter 08151/4462573.

Neue Kindertanzgruppe für Kinder, die in den Jahrgängen **2008-2010** geboren wurden Mittwochs, 17:00-18:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben. Wenn Ihr Interesse habt, wendet Euch bitte an Monika Dühning (08151-953313).



NEU: Akrobatik-Projekt für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Hast du Lust auf Akrobatik? Wolltest du schon immer mal wissen, wie man Menschenpyramiden baut und mit einem Partner zusammen Figuren erarbeiten kann? Dann bist du hier genau richtig!

In einem dreimonatigen Schnupperprojekt werden wir Grundlagen der Akrobatik kennen lernen, Figuren erarbeiten und kleine eigene Nummern erfinden. Es erwartet dich ein bunter Mix an akrobatischen Elementen, für die keinerlei Vorkenntnisse benötigt werden. Solltest du doch schon welche haben, wunderbar!

Wir werden uns inhaltlich zunächst auf Basistechniken der Einzel-, Partner- und Gruppen-

akrobatik konzentrieren und anschließend unsere gewonnenen Fähigkeiten vertiefen. Bist du neugierig geworden? Dann schau einfach mal vorbei:

Ab 07. März 2016 bis Juni 2016, montags, 17:30 – 19:00 Uhr, Turnhalle Biberkor

Für Mitglieder kostenfrei, Nicht-Mitglieder 90 €

Trainerin: Ann-Ca Hörschler,

Tel.: 0177/2993794

Die 24-Jährige Zirkuspädagogin ist spezialisiert auf Boden-, Tanz- und Luftakrobatik sowie Seillaufen und trainiert diese in ihrer Freizeit auch selbst besonders gerne. Ihr Erfahrungsschatz erstreckt sich über eigene Auftritte mit eigenen Nummern bis hin zu Inszenierungsarbeiten im Bereich des Unterrichtens.

- zweijährige Fortbildung zur Zirkuspädagogin in Köln
- selbstständige Tätigkeit als Zirkuspädagogin seit 2013 (Workshops, Kurse, Projekte, Kindergeburtstage, Schul-AG's)

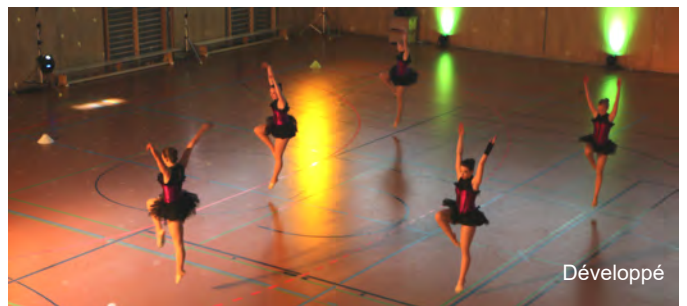


Turngala 2015

Am Samstag, 28.11.2015, fand die Turngala zum Thema *Winterzauber* in der Turnhalle der Montessori-Schule Biberkorf statt.

Die verschiedensten Darbietungen aus den Bereichen Gerätturnen, Kinderturnen sowie Gymnastik und Tanz verzauberten die zahlreichen Zuschauer und boten jede Menge Spaß und Abwechslung. Besonders gut kam wieder der gemeinschaftliche Clubtanz aller Teilnehmer an. Schon zum 46. Mal besuchte auch der Nikolaus die Veranstaltung und überreichte den rund 150 Turnkindern reich gefüllte Tüten. Vielen Dank an die zahlreichen Sponsoren und die vielen fleißigen Helfer im Hintergrund.

Monika Dühring





Tendu



Plié



Kinderturnen Dienstag und Donnerstag



Kinderturnen Montag



Zwengerturnen



Clubtanz

Kinderturnen

Kinofahrt mit den Kinderturngruppen Dienstag und Donnerstag



Um das erfolgreiche und sporterfüllte Jahr

2015 gebührend abzuschließen, haben wir im Dezember einen Kinofahrt mit den Kindern der Dienstags- und Donnerstagsturngruppe unternommen.

Hierfür haben wir uns den Film *Arlo und Spot*, ein kindgerechter Abenteuerfilm mit Humor und Spannung ausgesucht.

Die Kinder waren begeistert und hatten sehr viel Spaß.

Als Trainer waren Lisa Urban, Kathi Stadler, Jenny Flögel und Paolo Schraudenbach dabei – auch freuen uns schon auf den nächsten Ausflug.

Kathi Stadler

Yoga für Teenager

Yoga für Teenager ist etwas Anderes als für Erwachsene und doch anders als für Kinder. Fließende Übungen und Standhaltungen mit Partner- und Gruppenübungen, Atemübungen, Achtsamkeitstechniken und mehr. Dies dient als Ausgleich zum sitzenden Schulalltag der Jugendlichen!

Yoga trägt dazu bei, die Körperwahrnehmung zu verbessern, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern, Unruhe auszugleichen und zu entspannen! Neugierig? Dann schau doch mal vorbei!

Jeden Dienstag von 18.30 – 19.30 Uhr im Pfarrheim in Aufkirchen.

Melanie Bremm

Kinderfasching in den Turnstunden

Auch in diesem Jahr haben wir die Turnhalle wieder in eine Faschingshochburg verwandelt. So waren in den jeweiligen Kinderturnstunden und auch beim Kinderyoga zahlreiche Kostüme zu sehen, darunter Ninja, Star Wars, Pippi Langstrumpf, Feen, Mäuse, Zauberinnen, Indianer, Fußballer, Skelette und viele, viele mehr. Auch als Prinzessin kann man balancieren oder Trampolinspringen und sollte es einen *Brand* in der Turnhalle geben, so wären die Feuerwehrkids auch schon vor Ort gewesen. Turnstunden wurden in *Spielestunden* umgewandelt und alle möglichen Faschingsspiele wurden ausprobiert. Unsere Yoga-Kids machten natürlich eine Faschings-Yoga-Stunde. Danke für tolle und vielfältige Kostüme, die Trainer/innen freuen sich schon auf den nächsten Fasching in der Turnhalle.

Manuela Krebs



KiTu Montag



Kinder-Yoga



KiTu Dienstag



Eltern-Kind-Turnen



Zwergerturnen

Möge die Macht mit euch sein!

Die Turnabteilung lud am 7. Februar 2016 unter dem Motto *Star Wars* zum diesjährigen Kinderfasching ins Vereinsheim Aufkirchen ein. Ob die Reise in die Galaxie, das traditionelle Mohrenkopffessen oder der Zeitungstanz, alle hatten viel Spaß dabei.

Unsere jüngsten Tanzgruppen Chaîné (Trainerin Andrea Kornhas) und die Gruppe Coupé, trainiert von Steffi Scholz und Christina Haas, sorgten mit ihren, eigens für den Fasching einstudierten, Showtänzen für gute Stimmung. Wir sahen passend zu unserem Motto viele tolle Maskierungen. Das hat sich vor allem für die Gewinner der Maskenprämierung, u.a. Anakin Skywalker, ausbezahlt, die wieder tolle Preise



erhielten.

Wir freuen uns auf nächstes Jahr, wenn wir erneut Groß und Klein zu unserem Kinderfasching einladen dürfen.

Miriam Wild und Simone Schwarz

Sport für Erwachsene

Mamifit

Die etwas andere Workout-Stunde für Mamis mit Kindern von 1 bis 3



Jahren. Durch einen Mix von Ausdauer- und Kräftigungsübungen bietet diese Stunde ein effektives Ganzkörpertraining mit Elementen aus Aerobic, Rückenfitness, Beckenbodentraining und Bauch-Beine-Po-Übungen. Die Kinder werden bei verschiedenen Übungen mit einbezogen oder erkunden den Raum und spielen, während die Mamis trainieren.

Anmeldung bitte bei Monika Dühring unter Tel.: 08151-953313. Kosten für Nichtmitglieder: 90 € (10 x 90 min), Mitglieder kostenfrei. Monika Dühring

Jazztanz

Die Schulkameradinnen der Q45 vertanzten stilecht *I don't like Mondays*. Angelika Flögel



Pilates Basic für Einsteiger



Aufgrund starker Nachfrage wurde ein Pilates-

Basic-Kurs für Neueinsteiger im Pfarrheim Aufkirchen im Oktober 2015 begonnen, der sich inzwischen einer starken Teilnahme erfreut.

Dieser Kurs wird von Trainerin Elisabeth Flögel geführt und findet jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr statt. Teilnehmer ab 16 Jahren m/w.

Der seit Oktober 2014 laufende Pilates-Kurs ist für Quereinsteiger nicht geeignet, da hierfür eine spezielle Pilates-Technik erlernt wurde, verbunden mit stets steigenden Leistungsanforderungen.

Anmeldungen bitte an Übungsleiterin Elisabeth Flögel, Tel.: 08151-95548. Elisabeth Flögel

Ski- und Konditionsgymnastik

In der letzten Stunde vor Weihnachten überraschte mich meine Gruppe mit einem besonderen Geschenk: einem selbst gedichteten Rap. Mit viel Spaß, Elan und körperlichem Einsatz trug jeder einen kurzen Vers vor. Mit dem anschließenden Plätzchenessen ließen wir die Stunde gemütlich ausklingen.

Ein ganz großes Dankeschön noch einmal an alle!

Neue Gesichter sind übrigens immer gerne gesehen. Wer Lust hat kommt gerne vorbei: Dienstag von 18.30-19.30 Uhr. Marion Sigel





Fit mit Nordic Walking

Stress ist die wohl am weitesten verbreitete Zivilisationskrankheit. Permanenter Erfolgs- und Termindruck schlagen sich nicht nur auf die Psyche nieder (bis hin zu Depressionen), sondern können auch körperliche Beschwerden auslösen, wie

Rücken- u. Magenschmerzen, Herzinfarkt und Bluthochdruck. Eines der besten Mittel gegen den Stress heißt Nordic Walking.

Der neue Kurs beginnt wieder nach Ostern je nach Wetterverhältnissen. Info bei Anneliese Doll, Tel. 08151/51734

Anneliese Doll

Taekwon-Do

Am 19.02.2016 gab es wieder eine Kup-Prüfung im Traditionellen Taekwon-Do, das beim MTV Berg unter der Leitung von Stefan Rudolf, 2. Dan, stattfindet. Wie immer reisten die Kampfsportler, die sich zur Prüfung hatten qualifizieren können, dazu nach Pullach zu Großmeister Jürgen Englerth, 6. Dan. Alle Kandidaten bestanden ihre Prüfungen. Die neuen Graduierungen sind: Marina Haller (4), Kevin Haller (5), Atcharawan Kotsarn (9), Milena Rudolf (2), Sebastian Rimbu (6), Anna Maria Rimbu (7), Marc-Anthony Raida (8).

Traditionelles Taekwon-Do ist für jeden geeignet, egal welchen Alters. Taekwon-Do ist eine wirksame Selbstverteidigung. Männer, Frauen und Kinder lernen, sich gegen Übergriffe Stärkerer wirkungsvoll zur Wehr zu setzen. Im Traditionellen Taekwon-Do werden Fuß- wie Handtechniken geübt, sowie Selbstverteidigung, abgesprochener und freier Kampf (ohne Kontakt), Fallschule und vieles mehr.



Die vielseitigen Übungen im Traditionellen Taekwon-Do fördern Konzentration, Koordination, Durchhaltevermögen, Wahrnehmung, Impulskontrolle und Disziplin.

Traditionelles Taekwon-Do ist kein Wettkampf, sondern ein Weg der Entwicklung von Geist, Körper, Persönlichkeit. Der Weg des Traditionellen Taekwon-Do ist die stetige Arbeit an sich selbst in allen Bereichen. Meditation gehört daher ebenso zum Training wie zeitgemäßes Stretching und die wirkungsvollen Kampftechniken.

Trainingszeiten: Montag: 17:30 bis 19:00 Uhr, Turnhalle der Montessori-Schule in Biberkor und Donnerstag, 18:45 bis 20:00 Uhr, Turnhalle der OMG-Schule Aufkirchen.

Jeder ist willkommen: Kinder ab 10 Jahren, Erwachsene, BestAger.

Stefan Rudolf



Entspannt in den Abend

Hier werden verschiedene Entspannungstechniken trainiert. Eine Mischung aus QiGong, Achtsamkeitstraining, Progressiver Muskelentspannung, sanftem Yoga und vielem mehr. Das sanfte Yoga steht im Vordergrund der Stunde. Diese Art des Yoga besteht vor allem aus langgehaltenen Yoga-Positionen am Boden, im Sitzen oder im Liegen. Die meisten dieser Haltungen werden ohne Muskelaktivität ausgeführt. Durch dieses ruhige und längere Halten der Übungen werden sehr tiefliegende Gewebe und Körperbereiche angesprochen.

Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen am Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken können sich lösen.

Diese Praxis dient nicht nur dem körperlichen Ausgleich, sondern auch als geistiger und emotionaler Ausgleich zu unserem übermäßig schnellen Leben.

Hast auch du Lust, mehr Ausgeglichenheit in dein Leben zu holen? Dann komm doch mal vorbei!

Dienstags von 19.30 -21.00 Uhr im Pfarrheim in Aufkirchen.

Bitte vorher telefonisch (Tel. 0160 96824615) oder per Mail (melanie-bremm@t-online.de) anmelden.

Melanie Bremm

Ausflüge

Sonne über dem Ahornboden

Am 29.09.2015 starteten wir mit einem sehr gut besetzten Bus ins *Indian-Summer-Land der Alpen*. Je näher wir uns über Tölz, Lenggries und Sylvensteinspeicher unserem Ziel näherten, umso strahlender empfing uns die Sonne. Am großen Ahornboden begann gerade die Laubeinfärbung und das Thermometer ging leicht unter 0 Grad! Aber wir wollten uns eh bewegen und die Sonne erwärmte auch gleich unser Gemüt. Der sportlichere Teil trennte sich am Busparkplatz der Eng von den eher gemütlich eingestellten Teilnehmern, um den Weg auf die Binsalm in Angriff zu nehmen. Flotten Schrittes war das Ziel nach einer guten Stunde eingenommen und lachte mit einem warmen Getränk den durstigen Seelen entgegen. Nach kurzer Rast ging es über den Panoramaweg mit herrlicher Aussicht nach einer weiteren Stunde zu den Engalmen. Allerdings war der des Nachts gefrorene Boden von der Sonne oberflächlich angetaut und leider etwas glitschig, was den Weg sturzgefährlich machte. Ohne Blessuren trafen wir aber mit der anderen Gruppe, die den kurzen, 20-minütigen, flachen Weg direkt nahm, bei der *Rasthütte* zusammen. Nach dem Mittagessen führte uns der Wirt durchs Dorf, erklärte manch Interessantes über das höchstgelegene Almdorf Österreichs, wo wir auch den Blick in einzelne Häuser werfen durften. Nach einer kleinen Käseprobe liefen wir zurück zum Bus.

Von dort ging es zum Kloster Benediktbeuern. Kultur pur war angesagt. Fast 2 Stunden lang erfuhren wir von einem ehrenamtlichen sehr kunstbeflissenem Führer, was die Mauern des riesigen Klosters alles an wissenswertem verbergen. Durchwegs spannend, aber es machte auch sehr durstig! So war es unumgänglich, dass wir dem Klosterstüberl einen Besuch abstatten mussten. So hatte nicht nur unser Gehirn von den vielen Eindrücken und Informationen etwas zu verdauen.



Ende April steht auch schon unser nächster Ausflug nach Wasserburg vor der Tür.

Achtung Vorankündigung:

Freitag, 23.09.2016: Abfahrt 6.30 Uhr zum AKW Gundremmingen!

Herbert Söllner



Feuerwerk der Turnkunst

Am 16. Januar 2016 waren einige Mitglieder der Turnabteilung beim Feuerwerk der Turnkunst in der Olympiahalle und ließen sich von den vielfältigen Darbietungen verzaubern. Der Termin für die nächste Veranstaltung steht schon fest: Wer am 14.01.2017 (14:00 oder 19:00 Uhr) mit dabei sein möchte, wendet sich bitte an seinen Trainer.

Monika Dühring

Herzlichen Glückwunsch!

Unser Abteilungsleiter der Turnabteilung Benjamin Beilicke ist zum dritten Mal Papa geworden. Wir gratulieren herzlich zum Wilhelm!



Herzlichen Glückwunsch Miriam und Joachim Wild

Miriam und Joachim Wild haben sich am 10.10.2015 das Ja-Wort gegeben. Herzlichen Glückwunsch!



Ausbildungen/Fortbildungen

Dieses Jahr haben wieder drei neue Assistenten mit großem Erfolg an der Übungsleiter Assistenten Ausbildung teilgenommen:



Jennifer Flögel, Joseph Gastl und Sophia Brücklmeier

Weitere Ausbildungen / Fortbildungen:

Kampfrichterschulung Gymnastik & Tanz: Aylin Diktas, Christina Haas, Andrea Kornhas, Christine Maier, Annette Reisländer, Stefanie Scholz, Miriam Wild
Choreografie Dance and Gym: Monika Dühring
Yogakinder Module Kindergartenkinder, Grundschulkindern und Teenager: Melanie Bremm
Jazz over 40: Angelika Flögel
Convention Pilates & Yoga 2015: Elisabeth Flögel

Kampfrichtereinsätze:

-Gruppenwettbewerb Gymnastik & Tanz / Dance in Germering: Aylin Diktas, Monika Dühring, Christina Haas, Andrea Kornhas, Christine Maier, Annette Reisländer, Sabrina Schweiger, Miriam Wild
-Pokalwettkampf Germering: Aylin Diktas, Andrea Kornhas, Sabrina Schweiger, Miriam Wild
-K-Übungen in Germering: Christine Maier, Miriam Wild
-Gerätturnen (Bayernpokal): Matthias Becker, Ferdinand Ullrich

Termine ab April 2016

Ende April	MTV „Freizeit-Ausflug“ (Wasserburg)
25.-29.05.	5. Turnfest Rheinland-Pfalz (Pirmasens)
03.06.	Jahreshauptversammlung Hauptverein MTV Berg um 19:30 Uhr (Müller`s Auf der Lüften, Farchach)
02.07.	Bayerische Meisterschaft Gymnastik und Tanz (Friedberg bei Augsburg)
16.07.	2. Runde Gau-Rundenwettkampf männlich – Gerätturnen Turngau Amper-Würm Bayern-Pokal (Dießen/Ammersee)
15.-17.07.	5. KinderTurnOlympiade (Neumarkt i.d. Opf.)
28.-31.07.	Schwäbisches Landesturnfest (Ulm)
23.09.	MTV Freizeit-Ausflug (Kernkraftwerk Gundremmingen)
30.09-02.10.	Deutsche Meisterschaft Gymnastik und Tanz (Augsburg)
09.10.	3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich – Gerätturnen Turngau Amper Würm Bayern-Pokal (Moorenweis)
12.11.	Gymnastik und Tanz-Treffen (Biberkor, Dreifachturnhalle)
10.12.	Turngala (47. Nikolausfeier) ab 14:00 Uhr, Biberkor, Dreifachturnhalle

Stundenplan ab Apr. 2016

	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
Kinder- und Gerätturnen, Taekwon-Do, Trampolin	1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	1-3	Mamifit mit Kind	Do	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	4-6	Kinderturnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Paolo Schraudenbach, Jennifer Flögel	0176-24409263
	4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Sebastian Bremm, Daniel Ross	0176-82460172
	ab 7	Kinderturnen	Mo	16:15-17:45	TH Aufkirchen	Manuela Krebs, Toni Nöbauer, Sophia Brücklmeier	08151-959966
	6-9	Yoga für Kinder	Fr	17:45-18:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm, Katharina Stadler	0160-96824615
	ab 8	Akrobatik-Projekt	Mo	17:30-19:00	TH Biberkor	Ann-Cathrin Hörschler	0177-2993794
	ab 10	Yoga für Teenies	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	ab 10* +Erw.	Taekwon-Do*	Mo Do	17:30-19:00 18:45-20:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Stefan Rudolf	08151-16819
	7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkor TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker	08151-970664
	7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Jana Flögel, Marlene Keppner	08151-50358
	13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	19:00-20:30 19:00-20:30	TH Biberkor TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker	08151-970664
	13-16	Gerätturnen,weibl.	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	10-16	Trampolinturnen	Di	18:00-20:00	TH Biberkor	Matthias Wölper	08151-50358
ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkor TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664	
(Jahrgänge)							
Gymnastik & Tanz	2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	17:00-18:00	N.N. bei Redaktionsschluss	Monika Dühning, Jana Flögel, Marlene Keppner	08151-953313
	2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:30-17:00	TH Aufkirchen	Stefanie Scholz, Christina Haas	08151-4492573
	2002-04	Chainé (Jugend)	Di + Fr	16:00-18:00 16:00-18:00	TH FSV Höhenrain TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
	2000-01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	16:30-18:30 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Christine Maier	08151-4462711
	1998-00	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
	1992-97	Développé (Erwachsene)	Fr + So	18:00-20:00 17:00-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkor	Sabrina Schweiger	08151-953383
	ab 1993	Arabesque (Erwachsene)	Mi+ So	18:30-20:30 17:00-18:45	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	0173-3886078
	ab 1993	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	0173-3886078
	Für Erwachsene	Jazztanz		Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel
Kondition und Koordination**			Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Pilates (Fortgeschrittene)**			Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Konditions- und Skigymnastik			Di	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Marion Sigel	0172-9982982
Entspannung am Abend			Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
Nordic Walking			Mi	ab 18:00	Parkplatz Schule Aufkirchen	Anneliese Doll	08151-51734
Pilates (Fortgeschrittene)**			Do	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Fit in der Natur			Do	19:00-20:00	TH Rottmannshöhe	Susanne Brunner	0179-6653752
Latino-Aerobic			Do	20:00-21:30	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Aktiv bleiben			Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
Yoga			Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615

* Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet

** Präventionsangebot