

TURNINFO

Ausgabe: Nr. 56 | Okt. 2019

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



... aus dem Inhalt:

Sport- und Funktionsgebäude

Bayerisches Landesturnfest 2019
Bayerische Meisterschaft & Pokalwettkampf
Gymnastik & Tanz, DTB-Wahlwettkampf

Gymnastik & Tanz
Neue Gruppe für Kinder

Kinderturnen
Neu für Jugendliche: Funsports

Gerätturnen

Bayernpokal, Vereinsmeisterschaft

Erwachsenensport

Neue Kurse

Ferienprogramm

Sportangebot & Termine

Stundenplan und Sportveranstaltungen

Sport- und Funktionsgebäude

Gemeinderat stimmt Planung und Finanzierung des Sport- und Funktionsgebäudes zu

Der Berger Gemeinderat hat am 24.07.2019 dem Vorhaben des MTV Berg, auf dem Sportgelände am Huberfeld (Kunstrasenplatz) ein Sport- und Funktionsgebäude zu errichten, einstimmig zugestimmt. Das Gebäude erhält jetzt auch ein Kellergeschoss für die Schützengesellschaft Manthal-Harkichen e.V. Deren Schützenstand ist weitgehend durch einen Brand im Frühjahr 2018 zerstört worden. Vorteil der Unterkellerung ist, dass nunmehr alle Technikräume dort untergebracht werden können und damit im Erdgeschoss Platz für eine vierte Umkleidekabine geschaffen wurde.

Die Gemeinde Berg fördert den Bau mit max. 960.000 Euro und zwischenfinanziert zudem die zu beantragenden Zuwendungen durch den BLSV und BSSB. Der MTV Berg steuert weitere 250.000 Euro aus Eigenmitteln bei. Die Gesamtkosten belaufen sich auf ca. 1,3 Mio Euro.

Die beiden Vereine, die aufgrund der Förderrichtlinien beide zusammen als Bauherren auftreten müssen, werden nun unverzüglich den Bauantrag stellen und die Anträge zu den Fachverbänden auf den Weg bringen. Sobald die Baugenehmigung vorliegt (ca. Ende 2019), muss diese an die Fachverbände weitergeleitet werden. Erst nach Freigabe durch die Fachverbände (ca. Sommer/Herbst 2020) darf mit den Ausschreibungen begonnen werden, so dass wir mit dem Baubeginn ca. Frühjahr 2021 rechnen. Im Jahr 2022 wird der MTV Berg 100 Jahre alt. Eine Fertigstellung im Jubiläumsjahr wäre ein Traum!

Besonderer Dank geht an Bürgermeister Rupert Monn und den Gemeinderat für die Unterstützung dieses Vorhabens, welches für beide Vereine eine historische Dimension hat.

Berg, den 24.07.2019
 Andreas Hlavaty
 1. Vorsitzender

Bayerisches Landesturnfest 2019 in Schweinfurt

MTV Berg wird Bayerischer Meister

58 Turnerinnen und Turner des MTV Berg nahmen vom 30.05.2019 bis 02.06.2019 am Bayerischen Landesturnfest in Schweinfurt teil.

4 Gruppen des MTV Berg starteten am 30.05.2019 bei der **Bayerischen Meisterschaft Gymnastik & Tanz**. Die Gruppe Attitude erreichte in der Altersklasse 30+ mit ihrer ausdrucksstarken und mitreißenden Darbietung den 1. Platz und wurde Bayerischer Meister.



Impressum

<u>Herausgeber:</u>	MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung, Geschäftsstelle: Oberlandstr. 26, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/9790259, Fax: 08151/9790264, E-Mail: gs@mtv-berg.de, Web: http://www.mtv-berg.de IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)
<u>Redaktion:</u>	Monika Dühning, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs u.a.
<u>Bildnachweis:</u>	Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Michaela Keppner, Manuela Krebs u.a.
<u>Redaktionsschluss:</u>	04.08.2019
<u>Auflage:</u>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich
<u>Druck:</u>	Josef Keller GmbH & Co. Verlags-KG, Seebreite 9, 82335 Berg
<u>Hinweis:</u>	Diese und vorangegangene Ausgaben von TURNINFO finden Sie unter: www.mtv-berg.de/turnen
<u>Kontakt:</u>	turninfo@mtv-berg.de

Der Turnfestsieg qualifizierte die von Annette Egenhofer trainierte Mannschaft für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft, die Ende September (leider erst nach Redaktionschluss) in Meinerzhagen stattfand.



In der Altersklasse 18+ startete die Gruppe Développé, die dank großartiger Körpertechnik und fehlerfreier Gymnastik einen hervorragenden 4. Platz erreichte.



Die Gruppe Plié zeigte ihre anspruchsvollen Choreographien unter neuer Leitung von Jana Flögel und belegte Platz 8 ebenfalls in der Altersklasse 18+.



Die Jugendgruppe Chaîné bezauberte Kampfrichter und Publikum mit ihrer fantastischen Gymnastikdarbietung und ihrem ästhetischen Tanz. Ihre Trainerin Andrea Kornhas war sehr stolz auf die Mädchen und den erreichten 5. Platz.



Am 01.06.2019 fand im Rahmen des Bayerischen Landestunfests in Schweinfurt der Pokalwettkampf Gymnastik und Tanz statt. In der Altersklasse 8-13 Jahre starteten die Mädchen der Gruppe Coupé zum ersten Mal auf einem Turnfest. Unter der Leitung von Stefanie Scholz zeigten sie - auch zum ersten Mal - eine Gymnastik mit zwei Handgeräten (Ball und Reifen) und landeten auf Platz 3.



Die Gerättturner waren mit 7 Teilnehmern nach Schweinfurt gefahren. Von den 14-Jährigen bis zu den 75-Jährigen erreichten sie im **DTB-Wahlwettkampf** quer durch alle Altersklassen sehr erfreuliche Platzierungen. Besonders hervorzuheben sind Gerhard Buchmann, der Platz 2 von 19 erreichte und zusätzlich Platz 4 an der Bayerischen Seniorenmeisterschaft M50-55 belegte, Ferdinand Ullrich (Platz 3 von 9) und Laurin Stefferl (Platz 10 von 66) und Jakob Pawelka (Platz 30 von 66). In der Klasse M18-19 belegte Jeremy Constatino Platz 7 von 19.



v.l Jonathan Sappl, Sebastian Goller, Gerhard Buchmann

In M25-29 landete Sebastian Goller auf Platz 17 von 44 und in M30-34 kam Jonathan Sappl auf Platz 10 von 17.

In der Team Challenge (Paddeln, Schwimmen, Laufen) belegten die Gerättturner des MTV Berg Platz 57 von 79.



Team Challenge: v.l Jonathan Sappl, Laurin Stefferl

Neben den Wettkämpfen blieb genügend Zeit für einen Besuch der Turnfestmeile, der Stadt Schweinfurt und ein gemütliches Beisammensein.

Wie schön, dass wieder jede Menge Fans dabei waren und bei strahlendem Sonnenschein in den Turnhallen mitgefiebert haben! Monika Dühring

Ein Kommentar von Peter Flögel: Ein Grund mehr, Sportstunden beim MTV Berg zu belegen



Jeder kennt doch seinen „inneren Geist“, der dafür verantwortlich ist, das eine oder andere Mal die Sportstunde zu schwänzen. Auch dann, wenn einem gesundheitlich nichts fehlt. Kürzlich hatte ich ein wunderbares Erlebnis: Ich war, wie üblich zur jährlichen Kontrolle beim Kardiologen. Mit dem Belastungs-EKG wurde mir bis 150 Watt abverlangt. Als erste Reaktion und im überraschendem Ton wurde mir entgegengehalten: „Sie treiben Sport, bei diesen guten Werten!“ Diese Worte waren wie Balsam für meine Seele. Eine weitreichende und tragende Erkenntnis, die ich hiermit gerne weitergebe, um den „inneren“ zu besiegen!

Peter Flögel

Gymnastik & Tanz

Wer macht mit?

Du wolltest schon immer tanzen? Du möchtest dich rhythmisch zu verschiedensten Musikrichtungen bewegen? Du hast Lust, dich mit Reifen, Ball, Seil, Keulen oder Band zu bewegen? Dann komm in eine Gymnastik und Tanz-Gruppe vom MTV Berg!

Ab Oktober 2019 beginnt eine **neue Gymnastik & Tanz Stunde** für die **Jahrgänge 2011-2013**: Freitags von 15:15 - 16:15 Uhr in der Schulturnhalle Aufkirchen. Anmeldung bei Annette Egenhofer 0173 - 388 60 78.



Die **Jahrgänge 2005-2007** trainieren freitags von 15:00-17:00 Uhr in der Turnhalle der Montessorischule Biberkor. Anmeldung bei Steffi Scholz 0171-1907461.

Die **Jahrgänge 2002-2004** trainieren dienstags von 17:30-19:00 Uhr in der Turnhalle der Montessorischule Biberkor und freitags von 17:30-19:00 Uhr in der Turnhalle des Land-schulheim Kempfenhausen. Anmeldung bei Andrea Kornhas 08151-9719760. Weitere Gymnastik & Tanz-Gruppen findet Ihr im Stundenplan (letzte Seite).

Wir freuen uns auf Dich!

Steffi Scholz

Kinderturnen

Kinderturnen Montag

Den sommerlichen Temperaturen angepasst, findet das Kinderturnen auch mal draußen statt, wir üben nicht nur für die Bundesjugendspiele sondern passen die Turnstunde auch den ganz warmen Temperaturen an, indem wir eine Wasserturnstunde daraus machen. Zur inneren Abkühlung und im Rahmen der letzten Turnstunde vor den Sommerferien gab es dann auch noch ein Eis.

Manuela Krebs



Wir laden euch herzlich zur Turngala ein!

Mit einem vielfältigen und auch hochkarätigen Programm möchten Kinder, Jugendliche und Erwachsene Euch Ausschnitte ihres Könnens zeigen. Mit dabei sind unter anderen die Teilnehmer der Deutschen Meisterschaft Gymnastik & Tanz, sowie die erfolgreichen Gerätturner/-innen des Vereins und als Highlight: die legendären Stuarzberger Buam.

Du möchtest uns bei der Organisation unterstützen? Schick uns eine E-Mail an turngala@mtv-berg.de und los geht's.



NEU: Funsports - Angebot für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahren

Wer: Kids ab 10 Jahre: Jahrgang 2009 u. älter
Wann: Mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
Wo: Oskar Maria Graf Schulturnhalle, Aufkirchen
Was: Hindernisse aller Art wollen überwunden werden.
Wie: Springen, klettern, balancieren - lasst euch überraschen.

Funsports ist aber weitaus mehr als Parcours. Spannende Spiele - z.B. mit dem Ball - warten auf dich und trainieren deine Geschicklichkeit. Im Team stellt ihr euch neuen Herausforderungen und testet eure Grenzen, der Spaß kommt dabei bestimmt nicht zu kurz. Neugierig? Lust es auszuprobieren? Dann melde dich jetzt bei Manuela Krebs 08151 / 959966 (abends) an oder komm direkt vorbei.

Manuela Krebs

Kinderturnen Dienstag

Die kleinen Turnerinnen und Turner des Dienstagsturnens waren in diesem Frühjahr und Sommer sehr engagiert. Sie sammelten im Frühjahr unglaublich viele Punkte für die DTJ-Urkunde *Fit wie ein Turnschuh*. Absolviert wurden Übungen, welche die Bauch-, Rücken-, Bein- und Armmuskulatur trainierten und die Körperspannung, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Ausdauerfähigkeit steigerten. Die Kinder nahmen mit reger Begeisterung und hohem Engagement teil, welche mit Urkunden und einer Eisüberraschung belohnt wurden.



Um die Vorfreude auf die Sommerferien noch zusätzlich zu steigern und die Motivation hoch zu halten, starteten wir nach den Pfingstferien direkt in die nächste Urkundenphase, die Sommer Olympiade. Die Kinder meisterten hierfür verschiedene Aufgaben aus den bekannten Disziplinen „Springen, Laufen und Werfen“ mit Bravour. Die Urkunden wurden in der letzten Turnstunde vor den Sommerferien im Rahmen einer Spielstunde rund um's Thema Wasserbomben und Spritzpistolen verliehen.



Wir freuen uns im Herbst auf viele neue kleine Turnerinnen und Turner, die jederzeit für Probe-/Schnupperstunden herzlich willkommen sind. Eure Trainerinnen,
 Lisa, Jenny, Selina und Kristina

Lisa-Marie Urban

Kinderturnen Donnerstag

Die Kinder der Kinderturnstunde am Donnerstag haben vor den Sommerferien zahlreiche Übungen für eine Leichtathletik-Urkunde mit vielen kniffligen Stationen absolviert. Nicht nur Eigenschaften wie Geschicklichkeit und Koordination, sondern auch Ausdauer und Kraft mussten sie dabei unter Beweis stellen. Wie man unschwer erkennen kann, haben alle Kinder eine grandiose Leistung abgeliefert und halten stolz ihr Urkunden und Medaillen in die Kamera. Natürlich gab es zur Belohnung noch ein Eis – bei diesen Temperaturen ein Muss! Als Schmankerl oben drauf gab es noch eine Wasserschlacht mit Spritzpistolen, diese sorgte ebenfalls für die nötige Abkühlung bei über 30°C und die Kinder hatten eine riesen



Gaudi. Uns Trainern macht das immer sehr viel Spaß und wir freuen uns schon, wenn es nach den Sommerferien wieder weiter geht! Kathi Stadler

Turnpapperl im Eltern-Kind-Turnen



Zwischen den Oster- und Pfingstferien haben wir im Eltern-Kind-Turnen das TURNPAPPERL

durchgeführt.

Voller Eifer versuchten sich die Kinder in den Disziplinen: Hampelmann, Stehaufmännchen, Seiltänzer, Tarzan und Jane, Flugzeug und Tierpark. Mit Unterstützung der Erwachsenen wurden die Disziplinen Schnellgreifer, Dampfwalze und Ballmaschine erfolgreich absolviert. Alle waren mit großer Begeisterung dabei und nahmen freudestrahlend ihre Urkunden in Empfang.

Manuela Krebs

Zwergerturnen

„Mami: Hüh“ - beim Zwergerturnen sporteln nicht nur die Kinder - manchmal dürfen auch die Begleitpersonen ran. Laufen, klettern, hüpfen, rutschen, Bälle werfen, Türme bauen, Kutsche fahren - mit den Zwergerturnkindern wird es niemals langweilig. Die ein- bis dreijährigen Kinder haben auch bei der sommerlichen Draußenturnstunde am Spielplatz sichtlich Spaß.

Monika Dühring



Gerätturnen

1. Rundenwettkampf des Turngau Amper-Würm im Bayernpokal zu Gast beim MTV Berg

Am Sonntag 24. März 2019 war der MTV Berg Gastgeber für den 1. Rundenwettkampf des Turngau Amper-Würm im Bayernpokal. In der Dreifachturnhalle Biberkor trafen sich die Turner der Landkreise Landsberg, Fürstenfeldbruck, Dachau und Starnberg in den Altersklassen 7- bis 18+.

Der MTV Berg war bei den Jüngsten mit Marlon Müller vertreten, der in der Einzelwertung Platz 1 belegte. Bei den 12-13-Jährigen trat der MTV Berg an mit Sebastian Baum (16.), Darwin Müller (22.), Julius Rossmann (26.), Moritz Reitberger (35.) und Jan Tessmer (37.), die als Mannschaft den 6. Platz erreichten. Die beiden Trainer Sebastian Bremm und Paolo Schraudenbach zeigten sich sehr zufrieden mit den



Ergebnissen.

Die Jugendturner Laurin Stefferl und Jakob Pawelka erreichten in der Einzelwertung Platz 14 und 29 in der Altersklasse 14-17 Jahre.

Gerhard Buchmann

Anzeige

*Vorher wissen,
was einen erwartet.*

★★★★★
Beste Kopfmassage
Diana 77

★★★★★
Tolle Beratung
Helen 74

★★★★★
Yummy Kaffee
Adessa 83

Jetzt mit Bewertungen für Unternehmen
aus allen Branchen.

JKV MEDIA
●●● Keller Verlag

Ein Angebot Ihrer Verlage Das Örtliche.

Das Örtliche

Ohne Ö fehlt Dir was



2. Runde Bayern Pokal

Am 26. Mai 2019 fand in Gröbenzell der 2. Gau-Rundenwettkampf Bayern Pokal statt. Marlon Müller erzielte hier in der Altersklasse 2012 und jünger den 1. Platz! Die 12-13-Jährigen Sebastian Baum, Darwin Müller, Julius Rossmann und Moritz Reitberger erreichten in der Mannschaftswertung Platz 6. Emilian Hohberg und Laurin Stefferl kamen in der Altersklasse M14-17 auf Platz 8.

Monika Dühring

Vereinsmeisterschaft im Gerätturnen weiblich

Am 06. Juni 2019 fand in Biberkor die Vereinsmeisterschaft der Gerätturnerinnen statt. In der Altersklasse 8-10 Jahre siegte Leoni Beilicke, gefolgt von Sophie Lederle und Kathinka Theisen.

Bei den 11-jährigen Mädchen kamen Caroline Klein, Carina Schuster und Lilly Binder auf das Treppchen.

In der Altersklasse 12-14 Jahre lag Jule Ernst vorne. Auf Platz 2 und 3 folgten Romy Meister und Malou Quien.

Monika Dühring



Erwachsenensport

Workout am Vormittag / Mamifit

Jeden Donnerstag um 08:45 Uhr treffen sich die Teilnehmerinnen von Mamifit / Workout im Pfarrheim, um den Körper mit einem Ganzkörperworkout herauszufordern. Elemente aus Aerobic, Rückenfitness, Yoga, Beckenbodentraining und Bauch-Beine-Po-Übungen ergeben ein effektives, abwechslungsreiches Fitnessstraining. Kinder dürfen ihre Mamis dabei gerne begleiten.

Monika Dühring



Pilatessommerfest

Neben unserem Sport pflegen wir auch den gesellschaftlichen Bereich zum Halbjahresausklang der Kraft- und Konditions-Gymnastik und den beiden Pilates-Gruppen. Dieses Mal lud die Trainerin Elisabeth Flögel zu sich nach Hause ein, wobei jeder etwas Feines für den Gaumen mitbrachte. Für Getränke, meist alkoholfreier Sekt oder Weißbier waren Liss und Peter zuständig. Der Wettergott meinte es auch gut und so konnten alle nach diesem schönen Abend in die Ferien gehen.

Elisabeth Flögel

NEU: *Bodyweight-Workout* – Mach Dich Fit!

Bodyweight-Workout ist ein effektives und anspruchsvolles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht.

Nicht nur die Figur soll geformt, sondern auch der Core stabilisiert und gekräftigt werden. Für alle Bewegungsabläufe gibt es verschiedene Varianten, sodass das Workout eine Herausforderung darstellt, aber für jeden machbar ist. Nach einer Aufwärmphase trainieren wir mit gezielten Übungen effizient alle Muskelgruppen. Gleichzeitig stärkst du deinen Rücken und verbesserst deine Haltung.

Wenn du nach dem anstrengenden Berufsalltag einfach mal abschalten willst und mit neuer Energie den Feierabend genießen möchtest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

Nach einem herausfordernden Workout lachen die Teilnehmer der neuen Fitnessstunde immer noch fröhlich in die Kamera. Seit Januar 2019 gibt es das neue Angebot und es wird bereits zahlreich besucht. Jeder ist herzlich eingeladen, den neuen Kurs zu besuchen!



Das Alter spielt hierbei keine Rolle, da das Fitnessstraining viele Varianten bietet, sodass dies für jeden machbar ist.

Du brauchst lediglich eine Fitnessmatte und dein eigenes Körpergewicht – und schon kann es losgehen!

Viele Übungen lassen sich jederzeit in den Alltag einbauen, ob im Büro oder zuhause im Wohnzimmer. Melde dich jetzt an unter 0176-24409263

Kathi Stadler

Outdoor Fitness

Outdoor Fitness ist ein neues Kursangebot, das seit Ende Mai 2019 dienstags von 18:30 – 20 Uhr in Aufkirchen und Umgebung stattfindet. Die Stunden beginnen mit einer Mobilisation der Muskeln und Gelenke, anschließend starten wir, meist an der Lindenallee mit einer Laufeinheit. Die Intensität des gesamten Trainings kann der Teilnehmer für sich selbst wählen, da verschiedene Schwierigkeitsgrade der Übungen zur Auswahl stehen. Zwischen den Laufeinheiten wird ein Workout im Rahmen von Stationen auf Parkbänken, Bäumen oder auf der Wiese angeboten. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht, Terabändern, etc. Dabei werden Übungen ausgewählt, die den gesamten Körper kräftigen und das eigene Körpergefühl, die Balance und die Koordination fördern.

Teilnehmen am 10er Kurs kann und darf jeder, der sich gerne in der Natur bewegt, den Schmutz nicht stört und der sich einfach mal draußen auspowern möchte.

Die Gruppe von rücksichtsvollen und offenen Teilnehmern verschiedenen Alters, welche sich

gegenseitig unterstützen und gemeinsam auf ein Ziel, die Steigerung der körperlichen Fitness in Zusammenarbeit mit der Natur, hinarbeiten, freut sich immer über neue Teilnehmer.

Meldet euch bei Interesse gerne bei Lisa Urban (0176-82460172). Für Nichtmitglieder kostet der Kurs 120 €.

Lisa-Marie Urban



Nordic Walking

Die einfachste Art, Stöcke auch im Sommer ins Fitnessprogramm mit einzubeziehen, heißt Nordic Walking.

Wichtig ist dabei, sich Stöcke zu besorgen, die aus einem gelenkschonenden Material bestehen und einen guten Wander- oder Turnschuh. Nach einem Aufwärmtraining gehen wir los, zum weiteren Verlauf wird die ALFA-Technik eingesetzt.

Zu beachten und nicht zu vergessen ist die Ausdauer. Koordination ist genauso wichtig. Nur dann kann das Herz-Kreislaufsystem gestärkt werden. Meine Nordic Walkinggruppe hat das schon sehr gut im Griff.



Wir haben von Ostern bis in den Oktober hinein schöne Wiesen-, Wald- und Asphaltwege hinter uns gelassen. Es macht allen Spaß, so dass wir es ab und zu mit einem Einkehrschwung abschließen.

Jeder der mit dabei sein möchte ist herzlich eingeladen.

Anneliese Doll



Ferienprogramm der Gemeinde Berg

Auch in diesem Jahr war der MTV Berg wieder mit dabei. Mit 17 Kindern fuhren wir am 27. August in den Märchenwald nach Wolfratshausen.

Bei den großen Highlights Oachkatzbahn, Sternschnuppenschaukel und Astronauten-Tester waren die Märchen wie Dornröschen, Aschenputtel, Tischlein-deck-dich usw. Nebensache. Ganz begeistert waren die Kids auch von der Edelsteinsuche im Krähenest, der traditionellen Bimmelbahn oder dem großen Klettergarten.

Sowohl für die Kinder als auch für die Betreuer war es ein gelungener Ausflug, der jedem in Erinnerung bleibt.

Simone Schwarz, Miriam Wild

Ausbildungen / Fortbildungen:

-*Spiel Spaß Sport im Kinderturnen*: Katharina Stadler, Lisa Urban

Kampfrichtereinsätze:

-*Bayerische Meisterschaft Gymnastik & Tanz*: Aylin Diktas, Andrea Kornhas, Sabrina Schweiger, Miriam Wild
 -*Gerätturnen*: Ferdl Ullrich, Gerhard Buchmann



Herzlichen Glückwunsch an Miriam und Joachim Wild zur Geburt ihrer Tochter Johanna!

Termine ab Oktober 2019

- 04.10.-13.10. Gerätturn-Weltmeisterschaften (m/w) (Stuttgart)
- 12.10.-13.10. 32. BTV Gymnastival (Schrobenhausen)
- 13.10. 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen (m), Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Utting/Ammersee)
- 10.11. 28. Gymnastik & Tanz-/Dance-Treffen (Germering)
- 30.11. **Turngala (50. Nikolausfeier)**, ab 14:00 Uhr (Biberkor, Dreifachturnhalle)
- 15.12. Gaumeisterschaft + Gautalentiade Gerätturnen (w/m) (Unterpfaffenhofen-Germering)
- 2020**
- 11.01. Feuerwerk der Turnkunst (14:00 und 19:00 Uhr) (München, Olympiahalle)
- 19.01. Kampfrichterlehrgang Gymnastik & Tanz (Neusäß bei Augsburg)

Stundenplan ab Nov 2019

Kinder- und Gerätturnen	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning, Annette Egenhofer	08151-953313
	0,5-2	Mamifit mit/ohne Kind	Do	08:45-10:15	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	4-6	Kinderturnen	Di	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Jennifer Flögel, Jakob Pawelka	0176-82460172
	4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Jolina Beckmann, Philomena Galm, Selina Weindorf	0176-24409263
	ab 6	Kinderturnen	Mo	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Sophia Brücklmeier, Philomena Galm, Magdalena Hauke	0157-85830712
	4-7	Yoga für Kinder**	Fr	16:45-17:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
	8-12	Yoga für Kinder**	Fr	17:40-18:40	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
	ab 10	Funsports	Mi	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	ab 13	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
	7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkor TH Biberkor	Sebastian Bremm, Emilian Hohberg Ben Heckmann, Laurin Stefferl	0179-2973501
	7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
	13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di + Do	19:00-20:30 19:00-20:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664
	ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkor TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664

*Allgemeines Gerätturnen ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

Gymnastik & Tanz	Jahrgänge	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	2011-13	Assemblé (Kinder)	Fr	15:15-16:15	TH Aufkirchen	Annette Egenhofer	0173-3886078
	2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595 01525-6275466
	2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:00-17:00	TH Biberkor	Stefanie Scholz	0171-1907461
	2002-04	Chaîné (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkor TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
	18+	Plié (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Jana Flögel	01525-6275466
	18+	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkor	Andrea Kornhas	08151-9719760
	30+	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	19:30-21:30 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Egenhofer	0173-3886078

Für Erwachsene	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
	Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Konditions- und Skigymnastik	Di	18:00-19:00	TH Aufkirchen	Marion Zahn	0172-9982982
	Outdoor-Fitness	Di	18:30-20:00	Outdoor	Lisa Urban	0176-82460172
	Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
	Mamifit / Workout	Do	08:45-10:15	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Body-Weight Workout**	Do	20:15-21:15	TH Aufkirchen	Katharina Stadler	0176-24409263
	Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615	

**Präventionsangebot