

# TURNINFO

Ausgabe: Nr. 55 | Apr. 2019

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTJ, DTB



... aus dem Inhalt:

# Gerätturnen  
*Bayernpokal*

# Gymnastik & Tanz  
*Deutsche Meisterschaft, Wettbewerb in Biberkorf, Pokalwettkampf*

# Turngala 2018

# Fasching

# Erwachsenensport  
*Abschied Latino Aerobic, Nordic Walking, Mamifit*

# Ausflug

# Abschied Stefan Stadler

# Trainernachwuchs

# Sportangebot & Termine  
*Stundenplan und Sportveranstaltungen*

## Gerätturnen

### 3. Platz bei 1. Runde im Bayernpokal der Gerätturner

Die Gerätturner des MTV Berg freuten sich am Sonntag, 14. Oktober 2018, in Utting über einen Treppchenplatz bei den Gau-Runden-Wettkämpfen des Bayernpokals: Über 3 Runden erreichten die 10-11-Jährigen mit Sebastian Baum, Darwin Müller, Anton Tegge und Valentin Stratmann den 3. Platz in der Mannschaftswertung. Die Mannschaft schaffte es trotz Minimalbesetzung, durchgehend gute Übungen zu zeigen. So konnten die Buben nach vielen Jahren den ersten Pokal mit nach Hause bringen (Bild rechts mit Trainer Ben Heckmann).

Auch die Jugendlichen (14-17 Jahre) mit Laurin Stefferl, Emilian Hohberg und Jakob Pawelka waren mit Elan im Kür-Wettkampf dabei und erreichten in der Einzelwertung die Plätze 13, 14 und 26.

Bei den Erwachsenen erturnte sich Benjamin Beilicke den 1. Platz in der Einzelwertung. Gerhard Buchmann und Jonny Sappl erreichten die Plätze 12 und 15. Dies war umso erfreulicher, als die Ber-



ger Mannschaft zugleich die drei ältesten Teilnehmer des Wettkampfes stellte.

Gerhard Buchmann

## Gymnastik & Tanz

### Gymnastinnen des MTV Berg im Finale der Deutschen Meisterschaft Gymnastik & Tanz 2018

Am Wochenende vom 29./30.09.2018 reisten die jungen Damen der Gruppe Attitude des MTV Berg zu den Deutschen Meisterschaften Gymnastik & Tanz nach Sersheim. Dort setzten sie sich am Samstag mit einer herausragenden Gymnastik mit Reifen und Keulen und ihrer ausdrucksstarken Tanzgestaltung *Hulapalu* gegen die starke Konkurrenz durch und sicherten sich einen Platz im Finale. Hier ertanzte sich die Mannschaft einen fantastischen 8. Platz mit



## Impressum

<u>Herausgeber:</u>	<b>MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,</b> Geschäftsstelle: Oberlandstr. 26, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/9790259, Fax: 08151/9790264, E-Mail: gs@mtv-berg.de, Web: <a href="http://www.mtv-berg.de">http://www.mtv-berg.de</a> IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)
<u>Redaktion:</u>	Monika Dühning, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs u.a.
<u>Bildnachweis:</u>	Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Michaela Keppner, Manuela Krebs u.a.
<u>Redaktionsschluss:</u>	24.02.2019
<u>Auflage:</u>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich
<u>Druck:</u>	Josef Keller GmbH & Co. Verlags-KG, Seebreite 9, 82335 Berg
<u>Hinweis:</u>	Diese und vorangegangene Ausgaben von <b>TURNINFO</b> finden Sie unter: <a href="http://www.mtv-berg.de/turnen">www.mtv-berg.de/turnen</a>
<u>Kontakt:</u>	<a href="mailto:turninfo@mtv-berg.de">turninfo@mtv-berg.de</a>

25,90 Punkten.  
Zudem qualifizierten sich die acht Damen, unter der Leitung von Annette Egenhofer, am Sonntag für das Gymnastikfinale. Trotz kurzer Nacht erreichten sie als beste bayerische

Mannschaft einen hervorragenden 6. Platz (12,05 Punkte).

Dank des Livestreams konnten sogar die daheimgebliebenen Fans mit den Berger Damen mitfiebern.

Annette Egenhofer

## 27. Gymnastik und Tanz/ Dance Treffen in Biberkor 2018

Am Samstag, 27.10.2018, begrüßte die Turnabteilung des MTV Berg die Teilnehmer des 27. Gymnastik und Tanz/Dance Treffens des Turngaues Amper Würm in Biberkor. Auch fünf Berger Mannschaften gingen an den Start.

In der Altersklasse 18+, erhielt die Mannschaft Développé mit 17,26 von 20 Punkten die höchste Wertnote des Tages für ihre anspruchsvolle Gymnastik.

In der Altersklasse Jugend - Tanz war der MTV Berg ebenfalls sehr erfolgreich. Die Gruppe Plié ertanzte sich mit ihrer ausdrucksstark umgesetzten Choreographie mit 16,30 Punkten die höchste Wertung, dicht gefolgt von der Gruppe Chaîné. Diese von Andrea Kornhas trainierten Tänzerinnen erreichten mit 15,20 Punkten die zweithöchste Wertnote der Jugendmannschaften und somit die Kategorie „Ausgezeichnet“.

Auch beide Kindergruppen des MTV Berg zeigten fabelhafte Leistungen: Die Gruppe Coupé, trainiert



von Stefanie Scholz, und die Gruppe Relevé, trainiert von Jana Flögel und Marlene Keppner, überzeugten die Kampfrichter mit ihren gelungenen Tanzvorführungen. Mit 15,36 bzw. 14,10 Punkten erreichten beide Gruppen die Kategorie „Hervorragend“.

Die zahlreichen Fans, alle Mitwirkenden und die Wettkampfleiterin Annette Egenhofer freuten sich über einen kurzweiligen, verletzungsfreien und wie immer aufregenden Wettkampftag.

M. Dühring



## Drei Gruppen, dreimal Treppchen, drei Pokale

Am 25.11.2018 fand in Augsburg der Pokalwettbewerb Gymnastik & Tanz / Dance statt. Der MTV Berg reiste mit drei Gruppen an und ergatterte sich einen Treppchenplatz nach dem anderen.

Die jüngsten Mädchen der Gruppe Coupé die in der Altersklasse Kinder starteten, holten sich mit 8,65 Punkten einen beeindruckenden dritten Platz. Ihre Trainerin Stefanie Scholz freute sich sehr über den Pokal.

Die Jugendmannschaft Chaîné ertanzte sich mit ihrer freien Tanzgestaltung einen wohl verdienten zweiten Platz mit 13,31 Punkten. Trainerin Andrea Kornhas war sichtlich stolz auf ihre Gruppe.

Die Gruppe Plié, die ebenfalls in der Altersklasse Jugend startete, erzielte mit ihrem Tanz "Sail" 13,07 Punkte. Ihre Trainerin Jana Flögel konnte sich über einen fantastischen dritten Platz freuen.

Somit kehrte der MTV Berg reich bestückt mit Pokalen wieder nachhause zurück.

Jana Flögel

## Turngala 2018

Am Samstag, 01.12.2018 fand die Turngala unter dem Motto *Schiff Ahoi!* im Rampenlicht der Turnhalle der Montessori-Schule Biberkor statt.

Die verschiedensten Darbietungen aus den Bereichen Gerätturnen, Kinderturnen sowie Gymnastik und Tanz begeisterten die zahlreichen Zuschauer. Im Rahmen der Kreuzfahrt besuchten sie unter anderem Australien und ein „Rutschenland“, konnten Nordlichter beobachten, in Rettungsboote rutschen und mit der Mannschaft das Deck schrubben. Der gemeinschaftliche Clubtanz aller Teilnehmer zum Schluss fand besonderen Anklang. Schon zum 49. Mal besuchte auch der Nikolaus die Veranstaltung und überreichte den rund 190 fleißigen Turnkindern reich gefüllte Tüten. Vielen Dank an alle Förderer und Sponsoren und alle Trainer/-innen, ohne deren Hilfe diese Veranstaltung nicht möglich wäre!

Monika Dühning, Organisations-Team Turngala



Gerätturnen m.



Coupé



Tendu



Yoga



Chainé



KiTu Di/Do



Plié



KiTu Montag



Gerätturnen männlich

Du möchtest uns bei der Organisation der Turngala unterstützen? Schick uns eine E-Mail an [turngala@mtv-berg.de](mailto:turngala@mtv-berg.de) und los geht's. Wir freuen uns auf Dich!



Barren



Développé



Attitude



Kinderyoga



Eltern-Kind-Turnen



Relevé



Zwergerturnen



Gerätturnen weiblich



Clubtanz

## Fasching

### Kinderfasching des MTV Berg

Am 23.02.2019 fand unser diesjähriger Kinderfasching unter dem Motto *Fluch der Karibik* statt. Trotz des schönen Frühlingswetters fanden sich viele toll kostümierte Kinder mit ihren Eltern im Vereinsheim Aufkirchen ein. Wie immer gab es viele lustige Spiele zum Mitmachen. Auch die Tombola mit ihren fabelhaften Preisen kam prima bei den Kleinen an. Wir bedanken uns bei unseren jüngsten Tänzerinnen der Gruppe Relevé für ihren super stimmungsvollen Showauftritt.

Simone Schwarz, Miriam Wild



### Faschingsparty in den Turnstunden

Auch dieses Jahr veranstalteten wir im Kinderturnen in der Woche vor den Ferien lauter Faschingsturnstunden. Jedes Kind konnte sich nach freiem Belieben verkleiden. Es wurden Faschingsspiele gespielt, ein Schokokusswetessen abgehalten und Kostüme erraten. Wir freuten uns über die rege Teilnahme.

Lisa-Marie Urban



Eltern-Kind-Turnen



Kinderturnen Dienstag (oben) und Donnerstag (unten)



Z  
w  
e  
r  
g  
e  
r  
l  
t  
u  
r  
n  
e  
n





Fasching beim Kinderturnen Montag

Unsere Sieger der Turnhallen-Winterolympiade →

## Winterolympiade 2019

Die Kinderturngruppe Montag hat am 11. Februar 2019 eine Winterolympiade durchgeführt. Die Kinder haben ihr Können in folgenden Disziplinen unter Beweis gestellt:

- Biathlon
- Bobfahren
- Eisstockschießen
- Schleppliftfahren
- Schlittenfahrt
- Skifliegen

Spaß und Ehrgeiz waren geweckt. Wer trifft besser, wer läuft besser, wer fliegt weiter? Jedes teilnehmende Kind erhielt eine Urkunde.

Manuela Krebs



## Erwachsenensport

### Abschiedsfeier Latino Aerobic

Liebe Liss! Danke für die vielen Jahre, die du uns getrimmt hast! Du hast uns immer mächtig eingeheizt.

Mit deinem allseits bekannten Riecher für neue Trends hast du 1995 zusätzlich zur Übungsleiter-Lizenz noch die Aerobic Lizenz erworben und bis zum Jahre 2000 im Verein Kurse angeboten. Diese Lizenz hast du dann auf Latino-Aerobic erweitert und anschließend bis heute unterrichtet.

Diese Ära ging jetzt zu Ende. Leider konnte kein Nachfolger gefunden werden, der Latino Aerobic weiterführt. Neu im Programm der Turnabteilung aufgenommen wurde seit Januar "Bodyweight Workout" immer donnerstags, in das uns Kathi Stadler einführt.

Angelika Flögel



### Nordic Walking

Die Nordic Walking-Gruppe bewegt sich auf verschiedenen Wald-, Wiesen- und Asphaltwegen. Was die Teilnehmer vor allem so schätzen, ist, dass wir den Sport in der Natur ausüben. Einmal pro Saison machen wir ein sogenanntes Ausflugs-Walking, welches immer hervorragend ankommt. Egal in welcher Stunde, man merkt es Ihnen an, dass sie sehr viel Spaß dabei haben, selbst wenn es manchmal anstrengend erscheint. Der Ehrgeiz ist meistens größer. Wenn sie den vollen Nutzen aus dem Training ziehen wollen, sind vor allem vier Dinge zu beachten: Schrittlänge und Technik, sowie Körper- und Stockhaltung. Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch, ab 18:00 Uhr, am Schulparkplatz in Aufkirchen. Diese Regelmä-



ßigkeit bewirkt, dass das Training so effektiv wie möglich ist.

Wer gerne in die Gruppe mit einsteigen will, der meldet sich bei Anneliese Doll unter Tel. 08151/51734

Anneliese Doll

### Workout am Vormittag / Mamifit

Jeden Donnerstag um 09:00 Uhr treffen sich die Teilnehmerinnen von Mamifit / Workout im Pfarrheim um den Körper mit einem Ganzkör-

perworkout herauszufordern. Kinder dürfen ihre Mamis dabei gerne begleiten.   
Monika Dühring



Anzeige

*Zwei linke  
Hände  
können auch ganz  
praktisch sein.*



Mach's wie er: Finde mit **Das Örtliche** alle Handwerker, Hausmeisterservices und Nachbarn mit Werkzeug in Deiner Nähe.

Das Örtliche: mit den besten Tipps vor Ort ★★★★★

**JKV** MEDIA

● ● ● Keller Verlag

Ihr Verlag Das Örtliche

**Das Örtliche**

[www.dasoertliche.de](http://www.dasoertliche.de)



## Aktiv bleiben

Diese Stunde, die sich an die jung gebliebenen Turner/-innen der älteren Generation wendet, ist alles andere als einfache Gymnastik. Heidi Sewald bietet freitags von 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr nicht nur grundlegende Bewegungsübungen sondern auch Zirkel-, Konditions- und Muskeltraining mit verschiedensten Elementen und Geräten an. Zitat Heidi: „In diesen Stunden haben wir oft viel Spaß und Freude. Mit Mut und Geschicklichkeit wird sich selbst ausprobiert und Grenzen ausgetestet. Jeder schafft das, was er sich zutraut.“ Der gesellschaftliche Aspekt kommt dabei keinesfalls zu kurz: Trifft



sich doch der ein oder andere Teil der Gruppe nach Abschluss des Trainings gerne in einem der nahegelegenen Lokale zum gemütlichen Beisammensein. Nicht zu vergessen die beliebten Ausflüge, die ein Gruppenmitglied regelmäßig organisiert.

Monika Dühring

## Ausflug

### MTV im barocken Bayern

Unser letzter Ausflugstermin, der 27. September 2018, war wieder mal perfekt gewählt, um unserer Freizeit-Truppe einen herrlichen Ausflugstag zu bescheren. Der Weg führte uns leider über Starnberg (Stau wegen Markierungs-Arbeiten), Weilheim und Peiting direkt zur Wieskirche. Vom dortigen Mesner erwartet, begannen wir gleich mal mit einer kräftigen Portion Kultur. Der rührige Mesner zeigte uns auf seine ganz besondere Art seinen „Arbeitsplatz“ in einer fröhlichen und lustigen Weise – gespickt mit diversen Anekdoten, so dass diese Exkursion in die Vergangenheit äußerst kurzweilig war.

Genug gegessen! Sogleich ging es zur knapp 5 km-langen Wanderung von der Wieskirche nach Steingaden quer durch ein Moor auf dem „Brettlesweg“; eben auf lauter Brett'In. Trotz veränderter Wegweiser gegenüber der vorangegangenen Erkundungstour kamen wir nach kurzer Verwirrung glücklich, zufrieden und vollzählig in Steingaden an und trafen auf die wenigen Nichtwanderer, die mit dem Bus den Weg hierher fanden. Nächste Station: Essen fassen in der Ettaler Mühle am Fuße der Notkarspitze! Als es im Biergarten langsam schattig wurde, fiel das Aufstehen gar nicht mehr so schwer. So sahen wir schon dem nächsten Kulturereignis entgegen. Die Landesausstellung „Mythos Bayern“ in Ettal war unser Ziel. Zum Glück hatten wir Führer engagiert, die uns



Wieskirche

kompetent durch die sehr aufwändig gestaltete Ausstellung lotsten. Einer der Schwerpunkte, nämlich die Bedeutung des Waldes für den Freistaat Bayern, wäre uns vielleicht sonst gar nicht so bewusst geworden.

Zum sich Sammeln danach war auch gleich wieder ein Ausgleich gefunden. Im Ettaler Klosterstüberl waren für uns ausreichend Plätze reserviert und wie sich des g'hört, schloss auch dieser Ausflug mit einem guten Stück boarischer Wirtshauskultur. Von da aus war es dann nur noch ein kloana Hupfer mit dem Bus zurück nach Berg!

Also dann auf ein Neues beim nächsten Ausflug, der voraussichtlich Eichstätt und sein Altmühltaler Hinterland zum Ziel haben wird.

Euer Herbert Söllner

**Abschied von Stefan Stadler**

\*02. Juli 1964 +14. Februar 2019



Der MTV Berg a.W.e.V. nimmt tief betroffen Abschied von seinem Mitglied

**Stefan Stadler**

Stefan begann im Jahr 1970 seine sportliche Laufbahn als Turner. 1986 wurde er Deutscher Vizemeister an den Ringen und konnte 1987 an diesem Gerät nochmals den dritten Platz belegen. Zudem nahm er an zwei Olympiaqualifikationen teil, turnte bei diversen Länderkämpfen und wurde mehrfach Bayerischer Meister als Einzelturner für den MTV Berg.

Äußerst erfolgreich war er auch als Mannschaftsturner für den USC München in der 1. und 2. Kunstturnen-Bundesliga. Bei der Sportlerwahl des Landkreises Starnberg belegte er im Jahr 1986 den 2. Platz. Im Anschluss an seine aktive Zeit stand er unserem Verein 20 Jahre als Trainer und von 2001 bis 2011 als Abteilungsleiter zur Verfügung. Im Jahr 2012 wurde Stefan von der Gemeinde Berg für seine sportlichen Erfolge und Verdienste im Verein geehrt. Stefan Stadler ist am 14.02.2019 im Alter von 54 Jahren nach kurzer schwerer Krankheit viel zu früh von uns gegangen.

Lieber Stefan ein herzliches Vergelt`s Gott für Dein Wirken im Verein.  
Du hast große Spuren hinterlassen.  
Unser Mitgefühl gilt besonders seiner Familie.

Annette Egenhofer  
2. Vorsitzende

Andreas Hlavaty  
1. Vorsitzender

Benjamin Beilicke  
Abteilungsleiter Turnen



### Drei neue Trainer-Assistenten stellen sich vor

Wir (Laurin Stefferl, Emilian Hohberg, Jakob Pawelka) haben im Januar und Februar 2019 gemeinsam den Trainer-Assistenten-Lehrgang absolviert. Dort haben wir einiges gelernt über Kinderturnen, Akrobatik und besonders über das Helfen und Sichern im Gerätturnen. Dafür war sogar der ehemalige Bundesliga-Turner Frank Albert als Referent gekommen und hat uns viel beigebracht.

Außerdem lernten wir noch so einiges über die Pflichten und Verantwortung eines Trainers, und über den Ablauf einer Trainingsstunde.

Wir freuen uns alle, bald im Training mithelfen zu können.

Laurin, Emilian und Jakob



### Herzlichen Glückwunsch!

**Wir wünschen euch weiterhin gutes Gelingen und viel Spaß in den Turnstunden.**

Organisationsleiter Gerätturnen  
Gerhard Buchmann



### Gratulation!

Melanie und Florian Herrla haben sich am 15.09.2018 das Ja-Wort gegeben. Wir wünschen Euch für Euren gemeinsamen Lebensweg alles erdenklich Gute!

### Nachwuchs ist da!

Hallo Leopold!  
Wir gratulieren Annette Egenhofer und Tom zu ihrem Sohn Leopold, der am 03.03.2019 das Licht der Welt erblickte. Herzlichen Glückwunsch!



### Ausbildungen / Fortbildungen:

-DanceYoga: Melanie Herrla  
-Kampfrichter C, Gerätturnen männlich: Jeremy Constantino, Gerhard Buchmann

### Kampfrichtereinsätze:

-27. *Gymnastik & Tanz-Dance Treffen*: Aylin Diktas, Andrea Kornhas, Sabrina Schweiger, Miriam Wild  
-Gerätturnen: Ferdi Ullrich, Gerhard Buchmann

### Termine ab Mai 2019

- |               |  |
|---------------|--|
| 26.05.        | 2. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen (m), Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Gröbenzell)      |
| 30.05.-02.06. | 32. Bayerisches Landesturnfest (Schweinfurt)   |
| 30.05.        | Bayerische Meisterschaft Gymnastik & Tanz (Schweinfurt)  |
| 01.06.        | Pokalwettkampf Gymnastik & Tanz / Dance (Schweinfurt)  |
| 06.07.        | Gauturnfest für Kinder und Jugendliche (Wörthsee)  |
| 04.10.-13.10. | Gerätturn-Weltmeisterschaften (m/w) Stuttgart  |
| 12.10-13.10.  | 32. BTV Gymnastival (N.N.)   |
| 13.10.        | 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerätturnen (m), Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Utting/Ammersee) |
| 30.11.        | <b>Turngala (50. Nikolausfeier)</b> , ab 14:00 Uhr (Biberkor, Dreifachturnhalle)                   |
| 15.12.        | Gaumeisterschaft + Gautalentiade Gerätturnen (w/m) (Unterpfaffenhofen-Germering)                   |

## Stundenplan ab Apr. 2019

### Kinder- und Gerätturnen

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
0,5-2	Mamifit mit/ohne Kind	Do	09:00-10:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
4-6	Kinderturnen	Di	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Jennifer Flögel, Selina Weindorf	0176-82460172
4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Jolina Beckmann, Sofia Scheppach	0176-24409263
ab 6	Kinderturnen	Mo	16:15-17:45	TH Aufkirchen	Manuela Krebs, Sophia Brücklmeier, Philomena Galm, Magdalena Hauke	08151-959966
4-7	Yoga für Kinder**	Fr	16:45-17:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
8-12	Yoga für Kinder**	Fr	17:40-18:40	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
ab 13	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkor TH Biberkor	Sebastian Bremm, Paolo Schraudenbach Ben Heckmann	0157-32506024 0151-61415825
7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di Do	19:00-20:30 19:00-20:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664
ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkor TH Biberkor	Gerhard Buchmann	08151-970664

\*Allgemeines Gerätturnen ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

### Gymnastik & Tanz

2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595 01525-6275466
2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:45-17:30	TH Aufkirchen	Stefanie Scholz	0171-1907461
2002-04	Chaîné (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkor TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
2000-01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:30-19:30 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Jana Flögel	01525-6275466
1998-00	Tendu (Erwachsene)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
1992-97	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkor	Andrea Kornhas	08151-9719760
ab 1993	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	19:30-21:30 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Egenhofer	0173-3886078

### Für Erwachsene

Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Konditions- und Skigymnastik	Di	18:00-19:00	TH Aufkirchen	Marion Sigel	0172-9982982
Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615
Mamifit / Workout	Do	09:00-10:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Body-Weight Workout**	Do	20:15-21:15	Pfarrheim Aufkirchen	Katharina Stadler	0176-24409263
Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herrla	0160-96824615

\*\*Präventionsangebot