

# TURNINFO

Ausgabe: Nr. 53 | Apr. 2018

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



... aus dem Inhalt:

# Gerätturnen  
Bayernpokal

# Turngala 2017  
Impressionen

# Fasching  
Kinderfasching und Co.

# Trainernachwuchs  
4 neue Übungsleiter-Assistentinnen



# Erwachsenensport  
Jazzdance, Nordic Walking, Mamifit

# Ausflüge  
Augsburg

# Sportangebot & Termine  
Sportangebote und Sportveranstaltungen

## Gerätturnen

### 3. Runde im Bayernpokal der Gerätturner

Leider wegen Krankheit etwas geschwächt, erreichten die 10-11-jährigen Gerätturner des MTV Berg am letzten Sonntag (08. Oktober 2017) Platz 6 in der Mannschaftwertung beim Bayernpokal im Turngau Amper-Würm. Sebastian Baum (Einzelwertung 9.), Anton Tegge (25.), Julius Rossmann (28.), Moritz Plaschka (32.) und Xavi Suraij (34.) zeigten saubere Übungen an den 6 Geräten in der Dreifachhalle in Utting am Ammersee. Die Trainer Sebastian Bremm und Paolo Schraudenbach waren sehr zufrieden mit der Leistung ihrer Mannschaft. In der Auswertung über alle drei Bayernpokal-Runden, die über das ganze Jahr 2017 stattgefunden hatten, erreichte die Mannschaft Platz fünf.

Bei den 12-13-Jährigen (Foto) waren Emilian Hohberg (Einzelwertung 12.), Laurin Stefferl

(15.), Jakob Pawelka (20.) und Christopher Costantino (28.) angetreten und erreichten als Mannschaft ebenfalls Platz 6. In der Gesamtwertung über alle drei Bayernpokal-Runden landete diese Mannschaft auf Platz 7.

Gleichzeitig gratulieren wir Marcel Nguyen aus Unterhaching zum 7. Platz am Barren im Finale der Weltmeisterschaft in Montreal!

Gerhard Buchmann



Laurin, Emilian, Christopher und Jakob

## Erwachsenensport

### Jazztanz

Glimmer - Glitzer und das Ganze show- bzw. bühnenreif war angesagt bei dem Song *Baby* von Bakermat. (Foto)

Anschließend - zeitlich passend zu Halloween - begannen wir zum Musical *Little Shop of Horrors* die Zombies auferstehen zu lassen.

Angelika Flögel



## Impressum

<u>Herausgeber:</u>	<b>MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,</b> Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonustr. 5, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@mtv-berg.de">geschaeftsstelle@mtv-berg.de</a> , Web: <a href="http://www.mtv-berg.de">www.mtv-berg.de</a> IBAN: DE51 7009 3200 0400 8143 85 BIC: GENODEF1STH (VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG)
<u>Redaktion:</u>	Monika Dühning, Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Manuela Krebs u.v.m.
<u>Bildnachweis:</u>	Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Michaela Keppner, Manuela Krebs u.v.m.
<u>Redaktionsschluss:</u>	28.02.2018
<u>Auflage:</u>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich
<u>Druck:</u>	Josef Keller GmbH & Co. Verlags-KG, Seebreite 9, 82335 Berg
<u>Hinweis:</u>	Diese und vorangegangene Ausgaben von <b>TURNINFO</b> finden Sie unter: <a href="http://www.mtv-berg.de/turnen">www.mtv-berg.de/turnen</a>
<u>Kontakt:</u>	<a href="mailto:turninfo@mtv-berg.de">turninfo@mtv-berg.de</a>

## Nordic Walking 2018

Meine fitte und motivierte Nordic Walking-Gruppe kann es kaum erwarten und steht schon jetzt in den Startlöchern. Sie freuen sich, dass sie wieder Stresshormone abbauen und das Immunsystem stärken können.

Wir starten mit der ALFA – Technik.

A: Aufrechte Körperhaltung

L: Langer Arm

F: Flacher Stock

A: Angepasste Schrittlänge

Die ALFA –Technik beinhaltet noch ein wenig mehr. Tasten, Belasten, Kontrollieren und Halten.

Wer seinen Körper gerne fit halten oder nur



Nordic Walking mit Anneliese

Infos einholen möchte, der meldet sich einfach unter 08151 / 51734 bei Anneliese Doll. Wir starten den neuen Kurs je nach Wetterbeständigkeit nach Ostern.

Anneliese Doll



Liegestütz mit zusätzlichem Trainingsgewicht und Kuschelfaktor

## Mamifit mit Kind

Durch einen Mix von Ausdauer- und Kräftigungsübungen bietet Mamifit ein effektives, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Elementen aus Aerobic, Rückenfitness, Yoga, Beckenbodentraining und Bauch-Beine-Po-Übungen. Die Kinder zwischen einem halben und drei Jahren turnen fleißig mit und freuen sich, wenn sie den Mamas als Trainingsgewicht dienen können.

Mamifit findet donnerstags von 09:00-10:30 Uhr im Pfarrheim Aufkirchen statt. Bei Interesse bitte melden unter 08151-953313.

Monika Dühring



## Turngala 2017

Bereits im Oktober starteten wir mit konkreten Bastelvorbereitungen für die Turngala, die am Samstag, 09.12.2017, im Rampenlicht der Turnhalle der Montessori-Schule Biberkor stattfand.

Herzlichen Dank nochmal an alle engagierten jungen Künstler, die mit tatkräftiger Unterstützung durch die Mamis mit selbstgebastelter Deko für ein zauberhaftes Ambiente an der Turngala gesorgt haben! Passend zum Motto *Film, Stars & Sternchen* wurden zahlreiche Sterne, Windlichter, Fotoapparate, Filmrollen

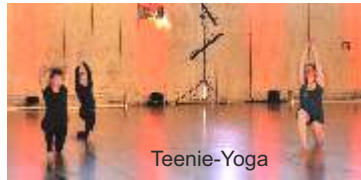


u.v.m. angefertigt. Alle hatten viel Spaß beim gemütlichen Bastelnachmittag im Pfarrheim. Selbstverständlich durften die Sachen nach der

Turngala mit nachhause genommen werden. So hatte der ein oder andere gleich ein Weihnachtsgeschenk für Oma und Opa.



Begrüßung aller Gruppen



Teenie-Yoga

Hier finden Sie Impressionen der filmreife Auftritte aus dem bunten Showprogramm.

Die verschiedensten Darbietungen aus den Bereichen Gerätturnen, Kinderturnen sowie Gymnastik und Tanz bezauberten die zahlreichen Zuschauer und boten jede Menge Spaß und Abwechslung. Neben James Bond, Captain Jack Sparrow und Pumuckl kam auch wieder der gemeinschaftliche Clubtanz aller Teilnehmer besonders gut an. Schon zum 48. Mal besuchte auch der Nikolaus die Veranstaltung und überreichte den rund 180 fleißigen Turnkindern reich gefüllte Tüten. Monika Dühning



Tendu



KiTu Dienstag/Donnerstag



Plié



Gerätturnen männlich



Coupé



KiTu Montag

Unser Moderatoren-Team



Chainé



KiTu Montag



Sie möchten uns bei der Organisation der Turngala unterstützen? Schicken Sie uns einfach eine E-Mail an [turngala@mtv-berg.de](mailto:turngala@mtv-berg.de) und los geht's. Wir freuen uns auf Sie! Herzlichen Dank!  
Ihr Organisations-  
Team Turngala

Turner am Trampolin



Attitude



Gerätturnen weiblich



Zwergerturnen



Relevé



Eltern-Kind-Turnen



Unser starkes  
Küchenteam



Der Nikolaus ist da!



Développé



Kinder-Yoga



**Fasching 2018**



**Kinderfasching des MTV Berg am 04.03.2018**

Eine lange Warteschlange sah man am Eingang vom Vereinsheim Aufkirchen am Tag unseres Kinderfaschings. Zahlreiche Kinder waren mit ihren Eltern, Omas und Opas da, passend verkleidet zum diesjährigen Motto *Märchenwald*. Wir erreichten einen Besucherrekord von über 200 Gästen. Beim Schubkarrenrennen oder Zeitungstanz und zahlreichen anderen Spielen wurde viel gelacht und um den Sieg gefiebert.



Reise nach Jerusalem



Natürlich gab es auch wieder Lose mit tollen Preisen, die die Kinderaugen strahlen ließen. Ein großes Dankeschön an unsere vielen fleißigen Helfer und Kuchenbäcker. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Miriam Wild, Simone Schwarz

Anzeige

„ICH WEISS IMMER,  
 WO WAS LOS IST.“

TALENT  
 – DENKEN MEINE FREUNDE ...“

Das Örtliche  
 Ohne fehlt Dir was.

Hol Dir, was sie hat: Die App von Das Örtliche.  
 Mit Tipps für Bars und Kneipen.

Kostenlos im App Store oder auf [www.dasoertliche.de/apps](http://www.dasoertliche.de/apps)

Keller Verlag Ihr Verlag das Örtliche

## Konditions- und Koordinationstraining und Pilates

Eine kleine *Pause für den Fasching* setzte die Trainerin Elisabeth Flögel zwischen die beiden Übungsstunden Kondition und Koordination sowie der darauffolgenden Pilatesstunde im Pfarrheim Aufkirchen. Bei guter Stimmung gab es frische Krapfen und ein Gläschen alkoholfreien Sekt oder Fruchtsaft.



## Die gute alte Zeit...

Gerne erinnert sich so mancher MTV'ler an die großen Faschingsveranstaltungen in Berg in der alten Turnhalle: Der TURNERBALL und der SPORTLERBALL sowie der Kinderfasching! Bekannte Publikumsliebhaber, wie Heidi Brühl, Fred Bertelmann, uvm. waren unsere Gäste und es spielten so berühmte Bands, wie z.B. die SERAFINS.

Das letzte große Fest in der alten Turnhalle war das Abrissfest 1993. Wir begingen es mit einem weinenden Auge, aber auch mit einem freudigen Blick auf die uns versprochene neue Turnhalle, auf die wir MTV'ler immer noch warten.

Kommentar von Peter Flögel

## Fasching bei den Kinderturn- und Yogastunden

Der Jahreszeit angepasst, fanden auch dieses Jahr wieder Faschingsturnstunden in den Kinder- und Yoga-Turnstunden des MTV Berg statt.

Unsere Kleinsten, die Zwergerl, waren dank ihrer Mamas in tolle Kostüme *gesteckt* worden, in denen man sogar turnen konnte. Also stand einer lustigen Turnfaschingsparty nichts mehr im Weg. Zahlreiche Luftballons, Bälle, Luftschlangen sowie Faschingsspiele wie Brezenschoppen boten eine Abwechslung zur regulären Turnstunde.





Tolle Kostüme beim Eltern-Kind Turnen

Die Kostüme bei der Eltern-Kind-Turnstunde wurden schon von den Kindern selber ausgewählt, so waren unter anderem neben den kleinen Feen und Prinzessinen auch die Eiskönigin und Olaf da sowie Marshall der Feuerwehrhund von der Serie Paw Patrol. Danke auch an die Oma Elefant und den Opa Clown, die ebenfalls kostümiert zum Turnen kamen. In beiden Turnstunden wurden die Geräte den Kostümen entsprechend aufgebaut, damit auch jedes Kind trotz Kostüm turnen konnte.

In den Kinderturnstunden am Montag, Dienstag und Donnerstag kamen die verkleideten Kinder in den Genuss zahlreicher Faschingsspiele, sei es Zeitungstanz, *Mäuseschnappen*, verschiedene Spiele mit dem Luftballon und der obligatorische Luftballontanz durften natürlich nicht fehlen. Das ein oder andere Bonbon ist ebenfalls durch die Turnhalle geflogen. Auch in der Yoga-Turnstunde wurden die Übungen verkleidet ausprobiert.

Manuela Krebs  
Organisationsleiterin Kinderturnen



KiTu Dienstag



Bergauf-Bergab



KiTu Donnerstag



Schaukel hin und schaukel her...



KiTu Montag



## Faschings-Showtanz

Die *Konfettigirls* rund um Claudia Klawa studierten für den Fasching einen Can-Can und einen Swing ein. Diese Tänze konnten sie dieses Jahr vor tollem Publikum zeigen. Am 07.02.2018 traten sie beim Senioren-Pfarrfasching in Aufkirchen auf, am 08.02.2018 im Altenheim in Percha und sogar am Rosenmontagsball in der Loisachhalle in Wolfratshausen.

Angelika Flögel



## Trainernachwuchs

### Trainer-Assistenten-Ausbildung in Gröbenzell

„Wir fanden die Assistenten-Trainer-Ausbildung in Gröbenzell sehr lehrreich. Viel Theorie aber auch einige Praxisteile standen auf dem Stundenplan. Spannend war es, andere Sportarten kennen zu lernen sowie auch einen Erste-Hilfekurs zu absolvieren. Wir hoffen, unser Wissen und unsere neuen Erfahrungen in die Turnstunden einfließen zu lassen und freuen uns, dass wir an zwei solchen Ausbildungs-Wochenenden teilhaben konnten.“

Philomena Galm, Jolina Beckmann, Magdalena Hauke

Unsere neuen Assistentinnen sind aktuell in den Kinderturngruppen am Montag (Philomena und Magdalena), Dienstag (Selina) und am Donnerstag (Jolina) im Einsatz.



Selina, Magdalena, Philomena und Jolina

**Wir wünschen Euch weiterhin gutes Gelingen und viel Spaß in den Turnstunden.**

Organisationsleiterin Kinderturnen  
Manuela Krebs

## Ausflüge

### MTV Freizeit on tour in Datschiburg



Freitag, der 13. ist eben schon ein Glückstag! Allem Aberglauben zum Trotz hatten wir einen sonnigen Supertag in Bayerns drittgrößter Stadt Augsburg. Wie immer ging es pünktlich um 8 Uhr los. Motto Lutherjahr. Wem war es so bewusst, welche intensive Verbindungen zwischen Luther und Augsburg bestehen? So kamen auch wir nicht umhin, im Lutherjahr auf dieses Thema einzugehen.

Wir fanden eine Stadtführung unter besonderer Überschrift: *Die Frau sei des Mannes Untertan – Die Rolle der Frau zur Zeit Luthers!* Glatte zwei Stunden ging es zu Fuß durch viele Gassen, Hinterhöfe und lauschige Platzerl. Ob Waschplätze, Frauenhäuser oder auch nur (Ratsch-) Waschplätze, die untergeordnete Rolle der Frau spielte auch im Alltag eine gewaltige Rolle. Glücklich oder neidisch?



Aber bereits beim Mittagessen im Wirtshaus am Lech genossen wir die Küche des 21. Jahrhunderts.



Und dann wartete auf uns der heiß ersehnte Höhepunkt der Reise: Die Augsburger Puppenkiste! Wir hatten das Glück, dass wir eine Stunde vor der Nachmittagsvorstellung da waren. So durften wir einen Blick hinter die Bühne werfen, wie sie für die kommende Vorstellung aufbereitet aussieht. Welche Schwerarbeit auf die Fädenzieher im oft Liegendzustand zukommt, ist einem am Fernseher zu Hause gar nicht so bewusst. Viele Kindheitserinnerungen keimten auf, als wir durch das *Kistenmuseum* streiften. Wer kannte sie nicht: Kater Mikesch, Urmel, Jim Knopf, Lukas der Lokomotivführer und die vielen anderen Puppen. Alle Geschichten und Serien waren im Original zu bestaunen; alles mit sichtbar viel Liebe aufgebaut. Es fiel auch schwer, sich von all den Eindrücken wieder los zu eisen.

Nun freuen wir uns aber schon wieder auf unseren nächsten Ausflug, der uns voraussichtlich ins Allgäu führen wird. Dann bis bald!

Herbert Söllner

## Gratulation



### Herzlichen Glückwunsch!

Steffi und Kevin Scholz haben sich am 13.10.2017 das Ja-Wort gegeben. Die Mädels der Tanzgruppe Développé ließen es sich nicht nehmen, ein Spalier mit den Wettkampf-Handgeräten zu bilden. Steffi Scholz ist Trainerin der Gymnastik- & Tanz - Gruppe Coupé und tanzt selbst aktiv bei den Développé-Damen. Mit ihrem Sohn Raphael trainiert sie ebenfalls fleißig bei Mamifit. Wir wünschen Eurer Familie alles Gute für die Zukunft!

Die Turnabteilung

### Nachruf

#### Herr Martin Schmid

\*07.04.1932 + 27.02.2018

Gelassen und meist im Hintergrund. So stand er hinter dem Ausschank des MTV Vereinsheims, das er zusammen mit seiner Frau Cilli ab 1987 ganze 12 Jahre betrieben hatte. Ja das waren noch Zeiten, als es im Vereinsheim Bratkartoffeln, Schinkennudeln und Selbstgebackenes gab und so manche Goassen-

oder Laterndl- Mass die Runde machte. *Marte* wie der Martin von den Einheimischen gerufen wurde, war so etwas wie gefühlte Heimat. Bodenständig, geradlinig und immer da, wenn's pressiert hat. Wir haben ihn vermisst, als er sich mit seiner Frau Cilli Ende der 90-iger als Vereinswirt zurückgezogen hat. Und wir werden ihn noch mehr vermissen, nachdem mit mir viele MTV-ler den Marte auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Christian Kalinke

### Ausbildungen / Fortbildungen:

*Trainerausbildung Teil 1:* Sophia Brücklmeier, Jennifer Flögel, Selina Weindorf

*Trainer-Assistenten-Ausbildung Teil 1+2:* Jolina Beckmann, Philomena Galm, Magdalena Hauke, Selina Weindorf

*Einführung in progressive Muskelentspannung u. gesundheitsorientiertes Nordic Walking:* Anneliese Doll

### Kampfrichtereinsätze:

*-Gerättturnen (Bayernpokal):* Sebastian Bremm, Paolo Schraudenbach, Ferdl Ullrich

## Termine ab April 2018

14.04.	Fortbildungs-Lehrgang Gerättturnen (w/m) (Germering)
29.04.	1. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerättturnen (m), Turngau Amper-Würm, Bayern-Pokal (Moorenweis)
16./17.06.	Gymwelt-Kongress (Schweinfurt)
24.06.	2. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerättturnen männlich Turngau Amper-Würm, Bayern-Pokal (N.N.)
30.06.	Bayerische Meisterschaft Gymnastik und Tanz (Mering)
Juni/Juli	Gau-Kinderturnfest (Dießen / ASV Dießen)
27.-29.07.	4. Bayerisches Kinderturnfest (Aichach)
06./07.10.	Senioren-sport-Kongress (Schweinfurt)
13./14.10.	31. BTV Gymnastival (Schrobenhausen)
14.10.	3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe Gerättturnen (m), Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Utting)
Okt./Nov.	26. Gymnastik & Tanz/Dance – Treffen (Biberkor, Dreifachturnhalle)
01.12.	<b>Turngala</b> (49. Nikolausfeier) ab 14:00 Uhr (Biberkor, Dreifachturnhalle)
<b>2019:</b>	30.05.-02.06.: 32. Bayerisches Landesturnfest (Schweinfurt)

## Stundenplan ab Apr. 2018

Kinder- und Gerätturnen	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	0,5-2	Mamifit mit Kind	Do	09:00-10:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	4-6	Kinderturnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Katharina Stadler, Jennifer Flögel, Selina Weindorf	0176-82460172
	4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Lisa Urban, Jolina Beckmann	0176-82460172
	ab 6	Kinderturnen	Mo	16:15-17:45	TH Aufkirchen	Manuela Krebs, Sophia Brücklmeier, Philomena Galm, Magdalena Hauke	08151-959966
	4-7	Yoga für Kinder**	Fr	16:45-17:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	8-12	Yoga für Kinder**	Fr	17:40-18:40	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	ab 13	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkorf TH Biberkorf	Sebastian Bremm, Paolo Schraudendbach Matthias Becker, Ben Heckmann	0157-32506024 0151-61415825
	7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkorf	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
	13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkorf	Gerhard Buchmann	08151-970664
13-16	Gerätturnen, weibl.	Di+ Do	19:00-20:30	TH Biberkorf	Gerhard Buchmann	08151-970664	
ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkorf TH Biberkorf	Gerhard Buchmann	08151-970664	

\*Allgemeines Gerätturnen ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

Gymnastik & Tanz	Jahrgänge	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	16:30-17:30	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595
	2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:45-17:15	TH Aufkirchen	Stefanie Scholz, Marlene Keppner	08151-4462573
	2002-04	Chaîné (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkorf TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
	2000-01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:30-19:30 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkorf	Aylin Diktas	08151-43133006
	1998-00	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkorf	Aylin Diktas	0151-43133006
	1992-97	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkorf	Sabrina Schweiger	08151-953383
	ab 1993	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkorf	Annette Egenhofer	0173-3886078

Für Erwachsene	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
	Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
	Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Konditions- und Skigymnastik	Di	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Marion Sigel	0172-9982982
	Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615
	Nordic Walking (Ostern bis Oktober)	Mi	ab 18:00	Parkplatz Schule Aufkirchen	Anneliese Doll	08151-51734
	Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Latino-Aerobic	Do	20:00-21:30	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	0160-96824615	

\*\*Präventionsangebot