

Stundenplan ab Nov 2019

Kinder- und Gerätturnen

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning, Annette Egenhofer	08151-953313
0,5-2	Mamifit mit/ohne Kind	Do	08:45-10:15	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	Turnhalle (TH) Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
4-6	Kinderturnen	Di	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Lisa Urban, Jennifer Flögel, Jakob Pawelka	0176-82460172
4-6	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Katharina Stadler, Jolina Beckmann, Philomena Galm, Selina Weindorf	0176-24409263
ab 6	Kinderturnen	Mo	16:30-18:00	TH Aufkirchen	Sophia Brücklmeier, Philomena Galm, Magdalena Hauke	0157-85830712
4-7	Yoga für Kinder**	Fr	16:45-17:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herlla	0160-96824615
8-12	Yoga für Kinder**	Fr	17:40-18:40	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herlla	0160-96824615
ab 10	Funsports	Mi	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
ab 13	Yoga für Teenies**	Di	18:30-19:30	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herlla	0160-96824615
7-12	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di+ Do	17:30-19:00 17:30-19:00	TH Biberkorf TH Biberkorf	Sebastian Bremm, Emilian Hohberg Ben Heckmann, Laurin Stefferl	0179-2973501
7-12	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkorf	Matthias Wölper, Isabella Krausnick, Sarah Obermeier, Maja Quien	08151-50358
13-16	Gerätturnen, männlich (Wettkampfteilnahme)	Di + Do	19:00-20:30 19:00-20:30	TH Biberkorf	Gerhard Buchmann	08151-970664
ab 16* +Erw.	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-21:30	TH Biberkorf TH Biberkorf	Gerhard Buchmann	08151-970664

*Allgemeines Gerätturnen ist auch für Erwachsene geeignet

(Jahrgänge)

Gymnastik & Tanz

2011-13	Assemblé (Kinder)	Fr	15:15-16:15	TH Aufkirchen	Annette Egenhofer	0173-3886078
2008-10	Relevé (Kinder)	Mi	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Marlene Keppner, Jana Flögel	0174-6238595 01525-6275466
2005-07	Coupé (Kinder)	Fr	15:00-17:00	TH Biberkorf	Stefanie Scholz	0171-1907461
2002-04	Chaîné (Jugend)	Di + Fr	17:30-19:00 16:00-18:00	TH Biberkorf TH Kempfenhausen	Andrea Kornhas	08151-9719760
18+	Plié (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkorf	Jana Flögel	01525-6275466
18+	Développé (Erwachsene)	Fr + So	17:45-19:45 16:45-18:45	TH Kempfenhausen TH Biberkorf	Andrea Kornhas	08151-9719760
30+	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	19:30-21:30 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkorf	Annette Egenhofer	0173-3886078

Für Erwachsene

Jazztanz	Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
Kondition und Koordination**	Di	09:00-09:45	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Pilates (Fortgeschrittene)**	Di	10:00-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Konditions- und Skigymnastik	Di	18:00-19:00	TH Aufkirchen	Marion Zahn	0172-9982982
Outdoor-Fitness	Di	18:30-20:00	Outdoor	Lisa Urban	0176-82460172
Entspannung am Abend**	Di	19:30-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herlla	0160-96824615
Mamifit / Workout	Do	08:45-10:15	Pfarrheim Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
Pilates (Fortgeschrittene)**	Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Body-Weight Workout**	Do	20:15-21:15	TH Aufkirchen	Katharina Stadler	0176-24409263
Aktiv bleiben	Fr	17:45-18:45	TH Aufkirchen	Heidi Sewald	0176-68186775
Yoga **	Fr	18:45-20:15	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Herlla	0160-96824615

**Präventionsangebot