



Eure Trainer:



Chris Wieriks, Marion Zahn, Ilke Atug, Franzl Beilicke

**RELEASE
DAY**
am 20.09.2020



**LES MILLS
BODYCOMBAT**

10:00 – 11:00 Uhr

**LES MILLS
BODYPUMP**

11:00 – 12:00 Uhr

**LES MILLS
BODYBALANCE**

12:00 – 13:00 Uhr

MTV Berg Sportplatz Huberfeld,
Hüterloh, 82335 Berg

Anmeldungen bitte unter gs@mtv-berg.de
NUR BEI SCHÖNEM WETTER!!!

Alle Kurse auch für Einsteiger bestens
geeignet!