

# Turnen, Gesundheitssport, Gymnastik & Tanz

Informationsschrift der Turnabteilung | Geschäftsstelle: Colonusstr. 5, 82335 Berg-Aufhausen

# TURNINFO

Nr. 44 | Sept. 2013

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



GYMWELT

Kinderturnen

BTJ  
BAYERISCHE TURNERJUGEND IM BTJ



Tanzen, Turnen, Tollen

... aus dem Inhalt:

# Internationales Deutsches Turnfest 2013  
*Metropolregion Rhein-Neckar*

# Gerätturnen  
*Bayernpokal, Gau-Turnfest*

# Gymnastik und Tanz  
*Pokalwettkampf, Gruppenwettbewerb*

# Sport für Erwachsene  
*Nordic Walking, Zumba, Pilates, Kondition*

# Turnernachwuchs  
*Wettbewerbe & Co.*

# Ausflüge  
*Radltour, Ferienprogramm*

# Ehrenmitgliedschaft  
*Elisabeth und Peter Flögel*

# Sportangebot & Termine  
*Sportangebote und Sportveranstaltungen*

## Gerätturnen

### Berger Gerätturner landen auf Platz 3

Die Jugendturner des MTV Berg erreichten am Sonntag, 03.03.2013, auf dem 1. Rundenwettkampf des Bayernpokals in Fürstenfeldbruck Platz 3: Josef Gastl, Ben Heckmann, Daniel Korth, Kristian Konrad, Felix Geiger und Martin Schickel hatten in der Altersklasse 12/13 saubere Leistungen abgeliefert.

Die hoch motivierte Mannschaft freute sich gemeinsam mit den Trainern Gerhard Buchmann und Matthias Becker über ihren ersten "Treppchenplatz".

Die Erwachsenen Turner des MTV Berg waren in Turngemeinschaft mit dem TUS Fürstenfeldbruck angetreten und erreichten trotz verletzungsbedingter Ausfälle mit Sébastien Mathieu, Matthias Jäger, Benjamin Beilicke und Gerhard Buchmann eben-



falls Platz 3.

Gerhard Buchmann



### Der MTV Berg trauert um seinen Vereinswirt

#### Herrn Bernd Albrecht

Bernd Albrecht gehörte dem MTV Berg seit dem 1. Januar 1961 an. Er war in der Fußballabteilung aktiv als Spieler, Trainer, Schiedsrichter und führte zuletzt mit viel Einsatz und Hingabe das Vereinsheim.

Mit ihm verlieren wir die gute Seele des Clubs.

Unsere Gedanken und unser Mitgefühl sind bei seiner Familie.

Bernd Albrecht ist am 5. April 2013 viel zu früh von uns gegangen.

Vergelt's Gott, Bernd! Wir werden Dich vermissen!

Andreas Hlavaty, 1. Vorsitzender

## Impressum

<b>Herausgeber:</b>	<b>MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,</b> Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonustr. 5, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de
<b>Redaktion:</b>	Monika Dühning, Benjamin Beilicke, Melanie Bremm, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Jana Flögel, Jennifer Flögel, Peter Flögel, Alfred Hartl, Manuela Krebs, Miriam Kreisl
<b>Bildnachweis:</b>	Susanne Bremm, Benjamin Beilicke, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Laura Wastian-Haslbeck u.v.m.
<b>Redaktionsschluss:</b>	04.08.2013
<b>Auflage:</b>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich (März und September)
<b>Druck:</b>	Saxoprint GmbH, Enderstr. 52, 01277 Dresden
<b>Hinweis:</b>	Diese und vorangegangene Ausgaben von <i>TURNINFO</i> finden Sie unter: <a href="http://www.mtv-berg.de/turnen">www.mtv-berg.de/turnen</a>

## Taekwon Do

### Gürtelprüfung der Taekwon-Do-Schüler

Seit fast drei Jahren bietet der MTV Berg nun traditionelles Taekwon-Do für Erwachsene und Kinder an. Taekwon-Do ist neben Hapki-Do die traditionelle koreanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Die fundierten und vielseitigen Übungen mit und ohne Partner fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen, Wahrnehmung, Impulskontrolle und Disziplin. Traditionelles Taekwon-Do ist kein Wettkampf, kein Schau-Getue und kein „Herumkloppen“, sondern ein Weg zu Entwicklung und Meisterung der Persönlichkeit.

Am 23.07. konnten die Eleven von Stefan Rudolf wieder Prüfungen bei Großmeister Jürgen Englerth (6. DAN) ablegen. Alle Kandidaten des MTV bestanden die Prüfungen mit Bravour.

Den 9. Kup tragen nun Veronika Fischer, Omahan und Ahmat Karabulut, Anna Maria Rimbu und Felix Stefferl.

Die Prüfung zum 8. Kup bzw. 8. Kup mit „Stern“ bestanden Marina und Kevin Haller, Moritz Hopfner, Valeska Krausnick, Sebastian Rimbu, Veronika Scheuermann, Johanna Verenkotte und Leon Schwenski. Leele Knötig schaffte den 7. Kup.

Milena Rudolf holte sich bereits den 4. Kup mit einer beeindruckenden Vorstellung und einem tollen Bruchtest.

Das reguläre Training findet montags von 17:30 bis 19:00 Uhr statt, in der Turnhalle der Montessori-Schule in Biberkor. Neugierige sind herzlich willkommen.

Stefan Rudolf



Milena Rudolf

Stolze Urkundeninhaber



## Angebote für Kids



- **NEU:** Yoga auch für Kids und Teenies
- **Freitags, ab 20.09.2013**
- **Im Pfarrsaal Aufkirchen**
- **Von 17:30 – 18:30 Uhr**

Yoga führt Kinder zu einem guten Körpergefühl, verbessert die Wahrnehmung und entwickelt ein gesundes Selbstwertgefühl. Es fördert das Lernen mit den Sinnen, die Konzentrationsfähigkeit, schult die motorischen Fähigkeiten, die Koordinationsfähigkeit, Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn, und kräftigt zudem auch die Muskeln.

Yogastunden dienen als Refugium jenseits von Termin- & Leistungsdruck, in dem die Teilnehmer ihre Kreativität ausleben, zur Ruhe kommen und sich selbst entdecken können.

Telefonische Voranmeldung erwünscht unter 08151/50498, Melanie Bremm, Yoga Instructor



**Habt Ihr Lust auf neue Freundinnen, Bewegung, Spaß und vor allem auf Musik und Tanzen? Dann seid Ihr bei uns genau richtig!**

Wir suchen begeisterte Mädels, die bei uns spielerisch das Tanzen lernen und sogar bei Auftritten und Wettkämpfen ihr Können zeigen wollen.

**Wir freuen uns auf Euch!**

Jahrgang 2005-2007: Dienstags, 17:00-18:00 Uhr, TH FSV Höhenrain, Anmeldung bei Steffi Scholz unter 08151/50945.

Jahrgang 2002-2004: Freitags 15:00-16:30 Uhr, TH Aufkirchen, Anmeldung bei Andrea Kornhas unter 08151/50533.

## Internationales Deutsches Turnfest 2013

Vom 18.-25. Mai 2013 fand in der Metropolregion Rhein-Neckar das Internationale Deutsche Turnfest 2013 statt. Wie immer gab es ein abwechslungsreiches Programm: Am Sonntag fuhr der Großteil der Teilnehmer mit dem Zug nach Mannheim. Nach Bezug des Quartiers erkundeten sie noch ein wenig die nähere Umgebung der Helene Lange Schule.

Am Montag machten sie sich dann auf zur ersten Stadtbesichtigung. Die Tanz-Mädels waren gut vorbereitet und führten professionell durch die Sehenswürdigkeiten von Mannheim. Tolle Showvorführungen auf den Magnetbühnen und ein Besuch der Turnfestmesse rundeten den Tag ab, bevor die Gruppen zu den üblichen Wettkampfvorbereitungen ins Quartier zurück kehrten.



Stadtbesichtigung

Tendu

Turnfestmeile



Der harte Kern

Mit insgesamt 73 gemeldeten Teilnehmer/innen und 4 weiteren Fans gehörte der MTV Berg zu den stärksten Vereinen aus Bayern, die zum

Internationalen Deutschen Turnfest nach Mannheim, Heidelberg und Ludwigshafen gereist sind. Dabei erzielten die Turner beachtliche Ergebnisse. So können wir mit Freude und Stolz auch dieses Jahr wieder Ausnahmeathleten in unseren Reihen begrüßen und den Gymnastikdamen und -mädchen zu ihren großen Erfolgen bei den Pokalwettkämpfen und Gruppenwettbewerben gratulieren.



Die Gymnastik & Tanz-Gruppen

### Pokalwettkampf Erwachsene Gymnastik und Tanz

Die Gruppe Attitude (Jahrgang 1980 - 1992) belegte mit 31,950 Punkten den 3. Platz von 9 Mannschaften. Mit der aufregenden Reifen-, Keulen- und Seilgymnastik zum Titel „Venga“ und der spritzigen freien Tanzgestaltung zur Musik „Männer und Frauen“ konnten die Damen erfolgreich auf das Siegereck steigen.

Mit einer hauchdünnen Differenz von 0,4 Punkten erreichte die Gruppe Arabesque (Jahrgang 1978 - 1990) mit 31,550 Punkten den hervorragenden 5. Platz. Die Damen präsentierten ihren ausdrucksstarken Tanz „Wonderful life“ und ihre ergreifende Gymnastik „Toccata“ mit Reifen, Keulen und Band. Beide Gruppen werden von Annette Reisländer trainiert.

Den 8. Platz sicherte sich die Gruppe Pirouette (Jahrgang 1992 - 1995), trainiert von Monika Düh-



ring. Die jungen Damen, die zum letzten Mal in dieser Formation angetreten sind, zeigten eine anspruchsvolle Reifen- und Keulengymnastik zum Titel „Euphoria Remix“ und überzeugten mit ihrer gelungenen freien Tanzgestaltung „Englishman In New York“.

#### **Pokalwettkampf Jugend Gymnastik und Tanz**

Das Team Jeté (Jahrgang 1994 - 1997), geleitet von Sabrina Schweiger, belegte mit 26,100 Punkten den 9. Platz von 14 teilnehmenden Gruppen! Die jungen Damen verabschiedeten sich mit ihrer ästhetischen Reifen- und Ballgymnastik zur Musik „Smells like Teen Spirit“ aus der Altersklasse der Jugend und beeindruckten durch ihre energetische freie Tanzgestaltung „50 Ways to say Goodbye“.

#### **Gruppenwettbewerb Jugend Gymnastik und Tanz**

Die Gruppe Tendu (Jahrgang 1999/2000) ertanzte sich die exzellente Ranggruppe 2. Die gelungene Darbietung der Reifen- und Ballgymnastik zur Musik „The edge of glory“ und die bühnenreife Vorstellung der freien Tanzgestaltung



Plié und Tendu

„Love is the drug“ wurden vom Kampfgericht belohnt!

Die jüngste Berger Wettkampf-Mannschaft, die Gruppe Plié (Jahrgang 1999 - 2001), konnte sich ebenfalls über die bemerkenswerte Ranggruppe 2 freuen. Durch die fast fehlerlose Reifen- und Ballgymnastik „Summer Jam“ und die fetzige freie Tanzgestaltung „Candyman“ machten die jungen Mädchen auf ihr

Können aufmerksam!

Die **Gerätturner** des MTV Berg waren mit 10 aktiven Teilnehmern vertreten. Im Pokalwettkampf der Männer 45-49 belegte Gerhard Buchmann mit sauber geturnten Kürübungen den 4. Platz. Die Jugendlichen mit Daniel Korth (111.), Josef Gastl (199.), Daniel Ross (205.) und Milena Pawelka (517.) waren zum ersten Mal auf dem Turnfest dabei und schlugen sich wacker im Fachwettkampf Geräteturnen. In der Altersklasse 30-34 erturnten sich Benjamin Beilicke und Matthias Becker die Plätze 11 und 34. Nicht zuletzt die Senioren mit Ferdinand Ullrich (15.), Augustin Ullmann (18.) und Alfred Hartl (42.) waren mit Begeisterung im Fachwettkampf angetreten und freuten sich über ihre Platzierungen. Zum Abschluss des Tages gingen alle MTVler gemeinsam zum Abendessen.

Nachdem dann am Mittwoch der erste Schwung der Teilnehmer bereits wieder die Heimreise antrat, verbrachte der Rest noch eine schöne Woche mit der Stadtbesichtigung von Ludwigshafen und Heidelberg, einem Spieleabend, dem Zuschauen bei der Deutschen Meisterschaft Gymnastik & Tanz, dem RSG Finale und natürlich zum Abschluss dem Besuch der Stadiongala, bevor es dann nachhause ging.

Monika Dühring

„Es hat uns Athleten eine Menge Spaß gemacht. Das Turnfest war eine tolle Attraktion und Reise, es hat uns allen sehr gut gefallen und wir hatten viel Spaß. Jeder von uns freut sich schon auf 2017 in Berlin, wenn das nächste Turnfest ansteht und wir alle sicher wieder mit viel Freude und Spaß teilnehmen werden. Einer der schönsten Momente war bestimmt für alle der Abschlussabend im Carl-Benz-Stadion. Wir sind mit vielen neuen Ideen und neuer Motivation wieder nachhause gefahren und waren schon ein wenig traurig, dass das Turnfest schon wieder zu Ende ist. Wir bedanken uns bei allen Trainern, Betreuern und Mitwirkenden für dieses tolle und einzigartige Erlebnis. Es ist immerhin die weltweit größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung.“

Jana und Jennifer Flögel

## Sport für Erwachsene

### Fit in den Sommerferien 2013 mit Nordic Walking

Beginnend mit einigen Lockerungsübungen für unsere Gelenke, ging es dann eine Stunde durch die Natur. Folgende Routen waren im Programm:

Alpe, Hälsbach, St. Maria-Kapelle, Grubholz und Biberkorholz. Beendet wurde "Nordic Walking" mit Dehnübungen für die Muskeln! Elisabeth Flögel



### NEU: Herz-Kreislauftraining

Mit diesem Training werden neben dem Herz-Kreislauf-System insbesondere Koordination, Beweglichkeit, Merkfähigkeit, Muskelkraft/-ausdauer und Körperbeherrschung geschult. Weiterhin liefert auch die Fettverbrennung begleitet mit guter Stimmung und Spaß einen wesentlichen Beitrag. Das Angebot ist ausgelegt für Konditionsaufbau und -erhaltung.

**Dienstags 09:00 - 09:45 Uhr, Pfarrsaal Aufkirchen** Elisabeth Flögel

### Neu: Pilates-Basics

Pilates verschafft ein völlig neues Körpergefühl. Beim Ausführen der Übungen werden Sie vielleicht das erste Mal feststellen in Ihrem Körper angekommen zu sein. Bei den Übungen steht die Qualität der Ausführungen im Vordergrund. Die Pilates-Technik beginnt mit der richtigen Haltung und dem Atmen. Alle weiteren Übungen bauen auf diesen Grundlagen auf.

**Dienstags 10:00 - 11:00 Uhr, Pfarrsaal Aufkirchen** Elisabeth Flögel

## Kinderturnen

### 10 Kampf

Trotz des teilweise heißen Wetters haben zahlreiche Kinder voller Elan für den 10 Kampf im Sommer trainiert. Folgende Disziplinen wurden voller Spaß und Freude absolviert:

1. 10 Sekunden Lauf
2. 20 Sekunden Lauf
3. 30 Meter Lauf
4. 400 Meter Lauf
5. Medizinballweitwurf
6. Fahrradreifenweitwurf über Gegenstände
7. Zielwurf durch den hängenden Reifen
8. Zonenweitsprung
9. Seilhochsprung
10. Pedalofahren

Erfolgreich teilgenommen haben: Schierig Simon, Schierig Jakob, Schickel Ferdinand, Sonn Tamino,



Urkundenüberreichung

Rimbu Ana-Maria, Lindinger Sandra, Janek Elisa, Schwaiger Johann, Schwaiger Josephine, Quien Malou, Baum Max, Lapatke Maximilian, Lapatke Emilia, Berger Nina, Kohlpainter Josephine, Klein Caroline, Reihl Finja. Melanie Bremm

## Fit in den Frühling

Als Motivation im Frühjahr haben wir einen kleinen internen Wettkampf „Fit in den Frühling“ veranstaltet.

Die Kinder hatten viel Spaß an den Übungen mit denen Gleichgewicht, Koordination, Muskelaufbau, Sprungkraft, Wahrnehmung und Körperbeherrschung trainiert wurden. Fleißig erschienen jede Woche zahlreiche Kinder um möglichst viele Punkte zu sammeln und so am Ende bestens abzuschneiden.

Zum Schluss gab es natürlich für jedes Kind eine



Urkunde und noch einen kleinen Goldtaler als Belohnung.  
Melanie Bremm

## Eltern-Kind-Turnen und Zwergerlturnen

### Winterolympiade beim Eltern-Kind-Turnen

Dem „langen“ Winter angepasst, durften die Kinder als Teilnehmer/innen an der Winterolympiade beim Eltern-Kind-Turnen 2013 ihre sportlichen Aktivitäten unter Beweis stellen. In den Disziplinen „Ski-springen – Skifliegen – Schlittschuhlaufen – Bob-fahren im Eiskanal – Eisstockschießen“ waren sie erfolgreich. So durfte und konnte unser 2. Abteilungsleiter, Gerhard Buchmann, zahlreiche Urkunden und „Goldmedaillen“ überreichen. Die 1. Plätze belegten: Mina Atug, Daniel und Leon Brunner, Tamina Buchmann, Gemma Casarotto, Sarah Falck, Maia und Sina Fattah, Elias Frieß, Lena Gastl, Leopold Gastl, Felicia und Louis Gunka, Julian Käußl, Clementine und Luise Klauschke, Christoph Krebs, Amrei Liebald, Lukas Liebenthal, Anna Lohrmann, Marie Manninger, Angelina und Leon Mohr, Luca Müller-Gorman, Leopold Pilgerstorfer, Finja Reihl, Marie Stachowiak, Elly von Gartzen, Leoni Weiss und Lilly Würf.

Als weitere Highlights im laufenden Turnjahr fanden



einige Turnstunden unter den Themen: „Bergwanderung“; „Dschungelbuch“ und „Wasser“ mit der obligatorischen „Arschbombe“ statt. Ansonsten wurde fleißig gerutscht, an den Ringen geschaukelt und an den Tauen versucht zu klettern. Für jedes Kind wird etwas geboten.  
Manuela Krebs

### Fröbelturm

Mit diesem Spiel fördern wir nicht nur das Team-Work in der Gruppe sondern auch Geduld und Feinmotorik. Ziel des Spiels ist es die 6 Hartholzklötze mit dem Metallbügel auf einander zu platzieren, ohne dass der Turm umfällt. Sieht einfach aus, erfordert aber Geduld und Teamfähigkeit.

Auch für die Eltern spannend

Unsere Eltern-Kind-Gruppe hat es schon ausprobiert.

Manuela Krebs



## Zwergerturnen

Auch unsere Kleinsten lernen fleißig Trampolin springen, trauen sich die Rutsche runter zu rutschen und das Gleichgewicht zu schulen. Die ersten Versuche eines Purzelbaums werden ausprobiert und des öfteren klappt es auch immer besser. Die Bälle, ob groß oder klein, werden geworfen, gerollt und farblich sortiert, wenn es gut läuft, dann fangen wir sogar die Bälle. Und wenn der Raum leer ist, wird das „schießen“ geübt. Die Mamas dürfen die Kinder auf den Matten durch die Halle ziehen und fleißig (Mitmach-)Lieder singen.

Wie jeden Sommer, haben wir auch diesmal wieder ein paar Kinder aus der Zwergelgruppe verabschiedet. Für sie fängt die "spannende und interessante" Kindergartenzeit an, ich wünsche Euch alles Gute und freue mich auf ein Wiedersehen im Eltern-Kind-Turnen. Als Erinnerung ans Zwergerturnen gab es eine Urkunde und einen Flummiball.

Jetzt widmen wir uns beim Zwergerturnen und im Eltern-Kind Turnen den Vorbereitungen für die Turngala am 07. Dez. 2013. Manuela Krebs

## Ausflüge



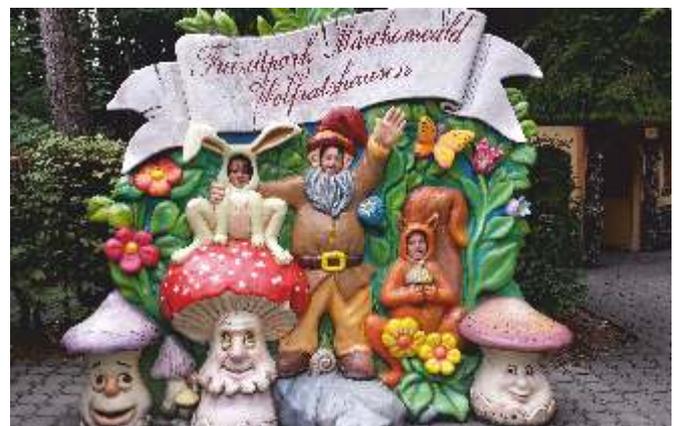
**Was darf in den Sommerferien nicht fehlen? Natürlich das Ferienprogramm der Gemeinde Berg.**

Auch in diesem Jahr war der MTV Berg wieder mit dabei. Mit 26 Kindern fuhren wir am 27. August in den Märchenwald nach Wolfratshausen.

Alle freuten sich riesig darauf, so dass sich sogar jemand freiwillig als Betreuer gemeldet hat, der gar kein Mitglied beim MTV ist.

Bei den großen Highlights Oachkatzbahn, Sternschnuppenschaukel und Astronauten-Tester waren die Märchen wie Dornröschen, Aschenputtel, Tischlein-deck-dich usw. Nebensache. Ganz begeistert waren die Kids auch bei der traditionellen Bimmelbahn oder dem großem Klettergarten.

Zum Abschluss gab es für jeden noch ein Eis und



Im Märchenwald

ein paar Runden "Hase-und-Igel-Bahn". Sowohl für die Kinder als auch für die Betreuer war es ein gelungener Ausflug, der jedem in Erinnerung bleibt. Miriam Kreisl

### MTV Radltour am 12. Juni 2013



Sportlich - unsere Radler

Wegen des Hochwassers musste unsere Radltour um eine Woche verschoben werden. Nach den Zeitungsberichten waren die Radwege an der Isar entlang durch München am ersten Termin noch teilweise gesperrt. Also trafen wir uns wie ausgeschrieben am 12.6. in Buchenhain. 17 Radler zwischen 60 und 79 traten zur ausgeschrieben Tour Isar - München - Würm an.

Das Hochwasser war inzwischen überwunden und das Wetter war zum Radeln ideal. Am linken Isarhochufer fuhren wir durch Pullach bis zur Großhesseloher Brücke, dann steil den Höllerberg hinunter, über die Kanalbrücke und zwischen Kanal und Isar weiter zur Marienklause, dort hinüber zum Tierpark. Rechts der Isar führt der Radweg inzwischen sehr gut ausgebaut und mit Unterführungen unter den Hauptstraßen in der Stadt geradewegs am Müller'schen Volksbad vorbei bis zum Stauwehr am Nordende des Englischen Gartens. Wie angekündigt, kehrten wir beim Aumeister zu Mittag ein. Der Biergarten war noch nicht überfüllt.

Frisch gestärkt stand uns dann die Durchquerung der nördlichen Münchener Stadt bevor. Obwohl ich die Strecke vorher schon einmal abgefahren bin, habe ich mich beim Ungererbad dann doch „total verhaun“. Gut dass mein Freund Fritz dabei war, der ebenfalls in Schwabing aufgewachsen ist, und uns wieder auf die richtige Spur gebracht hat. Am Schwabinger Krankenhaus kannte ich mich dann wieder aus. Durch den Luitpoldpark, das Olympia-

gelände und nördlich am Nymphenburger Schlosspark vorbei, war es dann nicht mehr schwer, nach Pasing zu finden. Das Angebot, hier am Bahnhof mit der S-Bahn wieder zurück nach Buchenhain zu fahren, wurde kategorisch von allen abgeschlagen. Also weiter durch den Pasinger Stadtpark an der Würm entlang wieder südlich bis Planegg.

Der Wunsch nach einer Cafépause wurde gerne akzeptiert. Paul und Erich verabschiedeten sich hier, nachdem sie den Treffpunkt in Buchenhain nicht mit dem Auto angefahren waren, sondern von zuhause losradelten, und damit schon beim Start 15 km abgestrampelt hatten. Außerdem stand ihnen ja noch die Rückfahrt vom Starnberger Bahnhof bevor.

Die restliche Strecke fuhren wir dann durch den Forstenrieder Park an Neuried vorbei übers Ludwigsgeraumt zurück nach Buchenhain, nicht ohne im Park noch 7 Wildschweinen zu begegnen.

Am Parkplatz zeigten unsere Radcomputer dann exakte 60 km an. Die meisten kehrten dann auf der Rückfahrt noch im Rittergütl ein, um den Flüssigkeitshaushalt wieder zu regulieren.

Heuer ging alles unfallfrei ab. Nur am Nymphenburger Schloss verloren wir Ingrid und Werner. Ohne Führer fanden sie aber mit einigen Umwegen auch wieder alleine zurück. Im Rittergütl fanden wir uns wieder glücklich vereint.

Bis nächstes Jahr in alter Frische, Euer Alfred Hartl

### Gau-Turnfest

Die Gerätturnerinnen und -turner führten am 20. Juli zum Gau-



Turnfest nach Tutzing. Hier konnten die Mädchen und Buben im Wahlwettkampf drei Disziplinen aus Gerätturnen und Leichtathletik frei zusammenstellen. In den Pausen konnten sich die Teilnehmer auf der Spielwiese mit Jonglieren, Airtrack-Bahn etc. bei strahlendem Sonnenschein vergnügen. In ihrer jeweiligen Altersklasse erreichten unsere Sportler folgende z.T. hervorragenden Platzierungen: 2.: Ben Heckmann, Josef Gastl, 3.: Verena Sebald, Quirin Meyer; 4.: Paolo Schraudenbach, 10: Maja Quien, Felix Geiger; 16: Vincent Hörmann; 26: Emilia Hörmann.

### 2. Gau-Runde in Dießen

Bei der 2. Gau-Runde des Bayern-Pokals am 16. Juni traten unsere Turner mit zwei Mann-

schaften an. Die Jugend machte in der Altersklasse 12-13 mit, und erreichte Platz 4 mit Paolo Schraudenbach, Daniel Korth, Laurin Stefferl, Felix Geiger und Martin Schickel. Die Erwachsenenmannschaft war durch Vaterschaft und Schulterprobleme geschwächt und konnte sich mit Matthias Jäger (TuS FFB), Benjamin Beilicke und Gerhard Buchmann ebenfalls Platz 4 sichern.

Gerhard Buchmann

### Vorankündigung



## Jahreshauptversammlung

### Ehrenmitgliedschaft für Elisabeth und Peter Flögel

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des MTV Berg am 17.05.2013 wurden die Eheleute Elisabeth und Peter Flögel, als Dank und Anerkennung für besondere Verdienste und Unterstützung, zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Vom Vorsitzenden des MTV Berg, Andreas Hlavaty, wurden einige Verdienste von **Elisabeth Flögel** hervorgehoben. Beginnend mit dem Kinderturnen 1971, Aufbau der Tanzgruppen bis zu den beliebten Tanz & Gymnastik-Gruppen, aus denen sie zahlreiche Mädchen zur Trainerlizenz animierte, Aufbau des Gesundheitssports mit Prävention und B-Lizenz mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT, bis hin zu Aerobic, Latino, Pilates und Wirbelsäulengymnastik mit Konditions- und Koordinationstraining.

**Peter Flögel** wurde wegen seiner Verdienste der Pressearbeit in der Turnabteilung, der Informationsschrift TURNINFO und u.v.a. sowie Turnhallenplanungen geehrt und bedankte sich mit einer kleinen Rede:

„Vielen Dank für die mir zuerkannte Ehre, ich möchte jedoch eine kleine Anekdote erwähnen.

Den ersten Kontakt mit dem MTV Berg hatte ich bereits als Neunjähriger in Ammerland, meinem damaligen Wohnort. Die bayerischen oder die oberbayerischen Waldlaufmeisterschaften hatten seinerzeit noch einen höheren Stellenwert. Von zwei Spitzenathleten, die dabei als Sieger hervorgingen, kam einer vom MTV Berg, der andere war der Sohn eines Fischers aus Ammerland. Da sich beide öfters besuchten, hatten wir sie als Kinder zumindest wahrgenommen. Die beiden Athleten begeisterten die Ammerlander Jugend derart, dass regelmäßiges Waldlauftraining abgehalten wurde. Ich lief auch einmal mit.

Zurück in die jüngere Vergangenheit. Es freut mich besonders, dass meine Pressearbeit und die Erstellung der TURNINFO nicht vergessen ist. Vielmehr ist eine breite Spur verblieben. Damit glaube ich, einen gewissen Beitrag für die Vereinskultur des MTV Berg geleistet zu haben. Für mich persönlich ist diese Ehre das Sahnehäubchen für meine Tätigkeiten! Vielen Dank!“

Peter Flögel

## ZUMBA mit Stephanie Streitberger

Von Pfingsten bis zu den Sommerferien konnte der MTV Berg Zumba Stunden anbieten. Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend latein-amerikanischen Tanzelementen. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen

pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Statt dessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Das Angebot wird voraussichtlich weitergeführt, der genaue Termin stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Monika Dühring

## Premiere: Interne Trainerfortbildung Gymnastik & Tanz

Lange gewünscht und nun zum ersten Mal von Susanne Bremm unserer neuen Organisationsleiterin Gymnastik & Tanz organisiert und umgesetzt: Eine interne Übungsleiterschulung.

10 Trainerinnen hatten sich am Samstag den 06. Juli 2013 in der Turnhalle in Aufkirchen getroffen, um sich gegenseitig mit hilfreichen Tipps, Infor-

mationen & Co. zu versorgen. Annette Reisländer gab einen Überblick über die Basics (Aufwärmen, Körpertechnik, Handgerätekunst etc.), Melanie Bremm ließ uns ins Yoga reinschnuppern und Susanne Bremm sorgte mit



Spielen zur Förderung der Körperwahrnehmung für interessante Perspektiven. Alles in allem ein spannender, informativer Tag, mit einigen "Aha"-Erlebnissen den wir gerne wiederholen möchten.

Monika Dühring

## Ausbildungen / Fortbildungen

*Interne Übungsleiterschulung Gymnastik & Tanz:* Annette Reisländer, Melanie Bremm, Susanne Bremm, Monika Dühring, Sabrina Schweiger, Miriam Kreisl, Andrea Kornhas, Christina Haas, Stefanie Scholz, Simone Schwarz

*Sport für Ältere:* Marion Sigel

*BTV Special - Präventives Schultertraining:* Elisabeth Flögel, Heidi Sewald

*B-Lizenz Basisschein:* Melanie Bremm

*S-Klassen Gruppenleiter:* Anneliese Doll

### Kampfrichtereinsätze:

*Gerätturnen (Bayernpokal):* Matthias Becker, Ferdi Ullrich

## Termine ab Oktober 2013

- |               |   |
|---------------|---|
| 08.10.        | MTV-Freizeit-Ausflug (ehem. 50plus) nach Landshut   |
| 12.10.        | <b>Fun Day des MTV Berg, 10-17 Uhr, Aufkirchen (Latino Aerobic, Step, Kraft, Yoga, Jazz Tanz, Physiopband, Zumba), Anmeldung bei Heidi Sewald - 0176-68186775</b> |
| 20.10.        | 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich Turngau Amper Würm „Bayern-Pokal“ (Utting am Ammersee)   |
| 10.11.        | Gymnastik und Tanz / Dance Treffen (Germering)  |
| 23./24.11.    | BTV Gruppen- und Pokalwettkampf Gymnastik und Tanz / Dance (Friedberg)  |
| November      | Kampfrichterschulung Gymnastik und Tanz   |
| <b>07.12.</b> | <b>Turngala</b> (44. Nikolausfeier) (Dreifachturnhalle, Biberkor)   |
| 15.12.        | Gaumeisterschaften Gerätturnen w/m Turngau Amper Würm (Unterpfaffenhofen-Germering)   |
| 10.01.2014    | Feuerwerk der Turnkunst (Olympiahalle München, 19 Uhr)  |
| 23.03.2014    | 1. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich Turngau Amper Würm „Bayern-Pokal“ (Biberkor, Dreifachturnhalle)  |

## 2017 Internationales Deutsches Turnfest:



# Stundenplan ab Sept. 2013

	Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
Kinder- und Gerätturnen, Taekwon-Do, Trampolin	1-3	Zwergerlturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
	5-8	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Melanie Bremm, Sebastian Bremm, Lisa Urban	08151-50498
	ab 8	<b>NEU:</b> Yoga für Kids & Teenies	Fr	17:30-18:30	Pfarrsaal Aufkirchen	Melanie Bremm	08151-50498
	ab 9	Teenie-Turnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Sabine Öchsel, Marlene Keppner, Toni Nöbauer	0151-17600779
	7-16	Gerätturnen, männlich	Mo+ Do	17:30-19:30 17:30-19:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Sebastian Bremm	08151-970664
	7-16	Gerätturnen, weiblich	Do	17:30-19:30	TH Biberkor	Matthias Wölper, Julia Langmeier, Jana Flögel, Marlene Keppner	08151-50358
	ab 7*	Taekwon-Do*	Mo	17:30-19:00	TH Biberkor	Stefan Rudolf	08151-959050
	10-16	Trampolinturnen (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Matthias Wölper	08151-50358
	ab 16*	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-22:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664
Gymnastik & Tanz (Wettkampfteilnahme)	Jahrgang						
	2005-07	Coupé (Kinder)	Di	17:00-18:00	TH FSV-Höhenrain	Stefanie Scholz, Christina Haas	08151-50945
	2002-04	Chainé (Kinder)	Fr	15:00-16:30	TH Aufkirchen	Andrea Kornhas, Kathrin Suttner	08151-9719760
	2000/01	Plié (Jugend)	Mi + Fr	17:00-18:30 16:30-18:30	TH Aufkirchen	Christine Maier	08151-4462711
	1998-2000	Tendu (Jugend)	Mo + Fr	18:00-20:00 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
	1992-1997	Jeté (Erwachsene)	Fr + So	17:00-19:00 16:15-18:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Sabrina Schweiger	08151-953383
	1990 und älter	Arabesque (Erwachsene)	Mi+ So	18:30-20:30 17:00-18:45	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	0173-3886078
1990 und älter	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	20:00-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	0173-3886078	
Für Erwachsene	Jazztanz		Mo	20:00-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
	Kondition und Koordination**		Di	09:00-09:45	Pfarrsaal Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	<b>NEU:</b> Pilates-Basics**		Di	10:00-11:00	Pfarrsaal Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Konditions- und Skigymnastik		Di	18:30-19:30	TH Aufkirchen	Marion Sigel, Heidi Sewald	0172-9982982
	Aktiv bleiben		Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Heidi Sewald, Elfriede Mayr	0176-68186775
	Latino-Aerobic		Do	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
	Yoga		Fr	18:30-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	08151-50498

\*Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet  
\*\*Präventionsangebot