

# TURNINFO

Nr. 42 | Sept. 2012

MTV Berg a. W. e.V. TURNABTEILUNG, gegründet 1922, Vereinsfarben: Weiß-Rot, Mitglied des Turngau Amper-Würm, BLSV, BTV, DTB



2012 hat viel zu bieten

... aus dem Inhalt:

- # **Gerätturnen**  
*Wettkämpfe, Vereinsmeisterschaft, Turncamp*
- # **Gymnastik und Tanz**  
*Bayerische Meisterschaft, Kinderturnolympiade, Jazztanz für Erwachsene*
- # **Turnernachwuchs**  
*Kinderführerschein, Fit wie ein Turnschuh, Leichtathletik-Wettkampf*

- # **Ausflüge**  
*Radltour, 50+ nach Abensberg, Ferienprogramm*
- # **Sportangebot & Termine**  
*Sportangebote und Sportveranstaltungen*

## Gerätturnen

### Erster eigener Wettkampf in Biberkor: 1. Runde Bayern-Pokal

Am Sonntag, 25. März, fand im Bayernpokal der Gerätturner der erste Runden-Wettkampf 2012 des Turngaues Amper Würm statt. Der MTV Berg war stolz darauf, die teilnehmenden Vereine zum ersten Mal in der neuen Dreifachhalle Biberkor als Gastgeber begrüßen zu können. Die 10-11-Jährigen Turner des MTV Berg mit Josef Gastl, Daniel Korth, Robin Obermaier, Jannik Mansesen, Jakob Pawelka, Noah Gademann und Marcel Hauter lieferten durchwegs sauber geturnte Übungen ab. Sie verfehlten den 5. Platz nur knapp und erreichten Platz 7 wegen eines winzigen Rückstandes von nur 1,3 Punkten.



Daniel Korth

Die Mannschaft der 12-13-Jährigen mit Ben Heckmann, Daniel Ross, Luca Nitsch, Paolo Schraudembach, Quirin Meyer und Daniel Rexroth hatte sich ganz spontan zum Wettkampf konstituiert und kam der starken Konkurrenz wegen auf Platz 6.



Robin Obermaier

Das Team der Erwachsenen war durch Krankheit und verletzungsbedingt sehr geschwächt. So erreichten Benjamin Beilicke, Gerhard Buchmann, Michael Stadler und Philipp Arndt (TuS FFB), die als Turngemeinschaft FFB/Berg angetreten waren, Platz 5.

Gerhard Buchmann



Marcel Hauter

## Impressum

<u>Herausgeber:</u>	<b>MTV Berg a.W.e.V. Turnabteilung,</b> Geschäftsstelle: Elke Sigel, Colonusstr. 5, 82335 Berg / Aufhausen Tel: 08151/50900, Fax: 08151/953855, E-Mail: geschaeftsstelle@mtv-berg.de, Web: www.mtv-berg.de
<u>Redaktion:</u>	Monika Dühning, Gerhard Buchmann, Angelika Flögel, Benjamin Beilicke
<u>Bildnachweis:</u>	Susanne Bremm, Gerhard Buchmann, Monika Dühning, Angelika Flögel, Sabrina Schweiger, Herbert Söllner, Hans-Peter Höck
<u>Redaktionsschluss:</u>	21.09.2012
<u>Auflage:</u>	800 Stück, Erscheinungsweise halbjährlich (März und September)
<u>Druck:</u>	infotex.digital, Frankfurter Ring 127, 80807 München



**1. Rundenwettkampf 2012  
Bayernpokal  
des Turngau Amper-Würm  
im**



**Gerätturnen männlich**

Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck

**Sonntag, 25. März 2012  
Dreifachturnhalle Biberkor**

8:30 bis 11:30 Uhr: Pflichtübungen 7-11 Jahre  
12:00 bis 15:00 Uhr: Pflichtübungen 8-13 Jahre  
15:30 bis 19:00 Uhr: Kürübungen 14-17 J. und Erwachsene

Veranstalter: Turngau Amper-Würm  
(Landkreise Starnberg, Fürstenfeldbruck, Dachau, Landsberg/Lech)  
Ausrichter: Turnabteilung des MTV Berg a.W.e.V.



## Vereinsmeisterschaft

Die Gerätturner des MTV Berg trafen sich am Samstag, 30.06., zu ihrer jährlichen Vereinsmeisterschaft in der Dreifachhalle Biberkor. 35 Mädchen und Buben im Alter von 8 bis 15 zeigten ihre sehenswerten Übungen an den olympischen Geräten.

Die Mädchen meisterten den Schwebebalken, der immer eine Zitterpartie darstellt, fast alle ohne Absteiger.

Die Buben durften ihre Pflichtübungen mit Kürteilen aufwerten, so dass die Zuschauer unter anderem einen Spagat am Boden und das so genannte Einschultern an den Ringen zu sehen bekamen.

Als Vereinsmeister 2012 etablierten sich in ihrer jeweiligen Altersklasse Carlotta Heinrich, Milena Pawelka, Laura Maurer und Philomena Galm, sowie Ben Heckmann, Josef Gastl und Laurin Stefferl. Die Leistungen aller Turnerinnen und Turner wurden anschließend bei Bratwurst und Brezen gebührend gefeiert

Gerhard Buchmann



Die Turnerinnen und Turner

## Turncamp in den Sommerferien

Einen gelungenen Einstieg in die Sommerferien hatten unsere Gerätturner Josef Gastl, Daniel Korth, Ben Heckmann, Robin Obermaier und Daniel Ross (Foto): Auf dem Turncamp im Kunstturn-Leistungszentrum Mühldorf erlebten sie 5 intensive Turn-Tage. Gut gelaunt, gut trainiert und gut versorgt wurden sie von ihren Eltern wieder abgeholt, die sich dabei auch einen Eindruck von der Trainingsschmiede holen konnten. Auf dass die Turn-Erfahrungen sich nachhaltig in den Muskeln und Köpfen einnisten! Daniel Rexroth war eigentlich auch mit von der Partie, musste aber leider wegen einer (nicht turnbedingten) Verletzung frühzeitig wieder abreisen.

Gerhard Buchmann



Josef Gastl, Daniel Ross, Daniel Korth, Ben Heckmann und Robin Obermaier

## Eltern-Kind-Turnen

### Führerschein gab`s beim Eltern-Kind-Turnen

Die Kinder der Eltern-Kind-Turngruppe absolvierten erfolgreich einen Parcours um ihren Führerschein in Empfang zu nehmen. In den vorausgegangenen Stunden wurde das FAHREN – EINPARKEN (Vor- und Rückwärts) – GAS GEBEN – BLINKEN – HINDERNISSE UMFAHREN – GEDULD IM STAU HABEN – und, was ganz wichtig war „TANZEN“ und was noch so alles benötigt und gebraucht wird, geübt. Am 24. Mai 2012 wurde die Prüfung erfolgreich zu abgelegt.



Alle Kinder gaben ihr Bestes und so durfte unser Abteilungsleiter Benjamin Beilicke den Teilnehmer/innen eine Urkunde sowie einen Führerschein in Form einer Visitenkarte mit einer Stärkung (Gummibärchen) überreichen.

Danke für das tolle Mitmachen und warten wir auf das nächste Abzeichen

Manuela Krebs

## Kinderturnen

### Fit wie ein Turnschuh

Von März bis Mai trainierten die Kinder am Montag fleißig für das Abzeichen „Fit wie ein Turnschuh“. Dafür wurden Teamarbeit, Geschicklichkeit, Körperspannung, Schnelligkeit und noch viel mehr von den Kindern verlangt, doch nach wochenlangem Üben waren die Aufgaben kein Problem mehr und sie konnten ihr Abzeichen mit vollem Erfolg abschließen.

Nachdem auch jeder genug Stationen bewältigt hatte, erhielten alle eine Urkunde, ihren Laufzettel sowie einen T-Shirt-Anstecker, damit auch die Eltern sehen konnten, was ihre Kinder im Turnen so alles leisten!

Melanie Bremm



Fit wie ein Turnschuh

### Leichtathletik-Wettkampf



Strahlende Urkundeninhaber

Wie auch schon im letzten Jahr, hat die Kinderturngruppe am Montag auch dieses Jahr wieder am internen Leichtathletik-Wettkampf teilgenommen. Trotz des eher schlechten Sommerwetters hatten wir montags einige Male Glück und es regnete nicht, so dass wir Laufen, Springen und Werfen auch richtig üben konnten. Dadurch konnten alle Kinder mit super Ergebnissen glänzen und zeigten dann auch stolz ihren Eltern die Urkunden und Medaillen, die sie bekommen hatten.

Melanie Bremm

## Gymnastik & Tanz

### Mit drei Gruppen im Finale der Bayerischen Meisterschaft Gymnastik & Tanz 2012

Am Samstag den 30. Juni 2012 fand in Traunstein die Bayerische Meisterschaft Gymnastik und Tanz statt. Der MTV Berg war mit fünf Gruppen angereist, wovon drei das Finale der Meisterschaft erreichten. Die Gruppen Attitude, Arabesque und Pirouette belegten im Finale der Altersklasse 18+ die Plätze 3, 4 und 5. Die Trainerinnen Annette Reisländer (Attitude und Arabesque) und Monika Dühning (Pirouette) waren sehr stolz auf die tolle Leistung ihrer Mannschaften. Pirouette feierte somit ein erfolgreiches Debut in der Altersklasse der Erwachsenen. Die beiden Jugendgruppen Jeté (Trainerin Sabrina Schweiger und Tendu (Tainerin Aylin Diktas) erreichten Rang 8 und 11. Die Mädchen der Gruppe Tendu durften zum ersten Mal an der Bayerischen

Meisterschaft teilnehmen. Sie waren sichtlich aufgeregt, zeigten aber eine souveräne Leistung. Die zahlreich mitgereisten



Platz 3 für Attitude



Fans freuten sich über die gelungenen Darbietungen, die auch von den Kampfrichterinnen mit hohen Wertnoten belohnt wurden.

Monika Dühning



Die Mannschaften des MTV Berg bei der Bayerischen Meisterschaft Gymnastik & Tanz 2012



Debut in der Altersklasse 18+: Pirouette

Arabesque



Zum ersten Mal dabei: Tendu



Jeté

### Kinderturnolympiade in der Oberpfalz

Im Rahmen der 4. Kinderturnolympiade fand am 29. Juli 2012 der Gruppenwettbewerb Gymnastik in Neumarkt i.d.Opf. statt. Die Kindergruppe Plié zeigte eine gelungene Gymnastik mit Reifen und Bällen, so dass sich die Tänzerinnen und die Trainerin Christine Maier über den Pokal für den zweiten Platz freuen konnten. Der erste Wettbewerb mit vorangegangener Übernachtung im Klassenzimmer sorgte bei den Mädchen für viel Aufregung und jede Menge Spaß.

Christine Maier



Die stolzen Zweitplatzierten



Ein Platz auf dem Stockerl:  
Die Ehrung vollzog die Landesfachwartin  
Gymnastik & Tanz Ulrike Korb

### Jazztanz für Erwachsene

„Nur für sich selbst“ verkleiden sich die Damen der Jazztanzgruppe von Angelika Flögel. Passend zum jeweiligen Musikstück wird der Kleiderschrank auf den Kopf gestellt:

Monika Dühring



Hot Stuff - Donna Summer



Beat It - Michael Jackson



## Ausflüge

### Radltour

Am 16. Juni 2012 war es wieder so weit, dass unsere Radltour wie angekündigt starten konnte.

Diesmal hatten sich 16 Radler, die Jüngste war 65, bei herrlichem Sommerwetter in Aufkirchen getroffen, um mit dem Auto nach Pähl zu fahren, wo unsere Ammertaltour startete.

Überpünktlich gings los. Auf der Nebenstrecke ins Storchendorf Raisting, wo ich dann „absichtlich“ eine andere Abzweigung nach Süden

nahm, um wegen der dann erforderlichen Umkehr an einer im Wald endenden Strecke noch 4 Kilometer auf die eine Woche vorher zusammen mit Alois Schmid gefahrene Strecke mit nur 48 Kilometern drauf zu packen.

Ich wollte unbedingt die angekündigten 50 km voll machen. Trotz des kleinen Umweges hielt sich die Kritik in Grenzen, weil die Strecke auch im kühlen Wald verlief, was bei der hohen Tagestemperatur durchaus angenehm empfunden wurde.

Bald erreichten wir dann auch den Eibenwald bei Paterzell, der den meisten schon ein Begriff war. Nach kurzer Rast weiter über ruhige Nebenstrecken am Sportflughafen vorbei bis zur Abzweigung



Die Radler

nach Oderding. Hier nahmen 6 Radler meinen Vorschlag an und fuhren direkt Richtung Polling, schnurstracks zum angepeilten Klostergasthof. Die anderen 10 folgten mir brav bis Peißenberg und über den Guggenberg, von wo sich eine herrliche Aussicht auf unsere bayerischen Alpen bot, wieder hinunter ins Ammertal und über den Prälatenweg direkt in die Klosterwirtschaft mit schattigem Biergarten vor historischer Kulisse.

Während der ausgedehnten gemeinsamen Mittagspause wurden die Kraftreserven wieder aufgefüllt, so dass es danach wieder Richtung Weilheim und von dort an der Ammer entlang über die Filzen gemütlich nach Pähl zurückging.

Im Gasthaus Müllers Lust war noch mal eine Auffüllung der Zellen mit Flüssigkeit nach den letzten heißen Kilometern angesagt.

Leider stürzte auch ein Radler, der das Rad seiner Vorderfrau touchierte. Aber unser Bergwachtler Werner Billmeier verband die Aufschürfungen fachgerecht, so dass wir gemeinsam die Tour weiterführen konnten.

Bis auf diesen Zwischenfall war es wieder ein gemütlicher Tag im MTV-Freundeskreis.

Bis nächstes Jahr, hoffentlich in alter Frische, bleibt's gesund!

Alfred Hartl



Mittagspause



### Spargel, Kunst und Bier

Die diesjährige Frühjahrsfahrt der Gruppe "Freizeit" führte uns diesmal ins Niederbayerische, genauer gesagt nach Abensberg mitten ins Spargelgebiet. Auf der Hinfahrt stimmte uns bereits Reinhard Wicher mit Infos aus Abensberg und mit eigenen Erinnerungen aus seiner Abensberger Spargel-Stechzeit ein. Kaum angekommen am Waltlhof sammelte uns die Tochter des Hauses ein, fuhr mit uns direkt auf das Spargelfeld und wir absolvierten ein kleines Spargelseminar (allerdings ohne Abschlussprüfung!). Zurück auf dem Waltlhof verfolgten wir die Weiterverarbeitung - das Aussortieren, Waschen, Schälen und Verpacken.

Nachdem wir Mittags die „Genussstangerl“ eingehend getestet hatten, konnten wir an der Verkaufstheke der Einkaufsversuchung nicht widerstehen. Ein Verdauungsmarsch direkt nach Abensberg sollte uns den Appetit zu weiteren Genüssen aufbauen. Die Kuchlbauer-Brauerei hielt für uns eine Braureiführung der besonderen Art bereit. So erfuhren wir Neues vom Geheimnis aus Michelangelos Abendmahl, von einem Zwergenmärchen und als krönenden Abschluss bestiegen wir den sehr sehenswerten Hundertwasser-Brauereiturm. Bei herrlichem Biergarten-Wetter zischten wir unser Probierweißbier hinunter und durchstreiften die

historische Altstadt Abensberg bevor es per Bus wieder zurück in die Heimat ging.

Wir waren kaum zwei km gefahren, so setzte der Regen ein. Das hatten wir doch gut hingekriegt? Auf Wiedersehen beim nächsten Mal im Werdenfelser Land und im Isargau!

Herbert Söllner



## Ferienprogramm

Im Rahmen des diesjährigen Ferienprogrammes der Gemeinde Berg fuhren wir am 29.08.12 mit 22 Kindern zum Verkehrstraining auf den Übungsplatz von „Kiddi-Car“ in Fürstenfeldbruck. Nach einer intensiven Einweisung der Miniautos und Mini-quads, sowie der Verkehrsschilder ging es in 3 Gruppen aufgeteilt auch schon los mit der Fahrt. Die Kinder durchquerten mit den Minifahrzeugen mehrmals den Übungsplatz und lernten bei einem lustigen Verkehrsquiz die Verkehrsregeln kennen. Für das erlernte Wissen gab es für jedes Kind eine Urkunde und zur Belohnung bei der Hitze ein Eis spendiert.



Die Teilnehmer



Am Start bei Kiddi-Car

Danach ging es spontan auf einen Sprung nach Etterschlag, wo wir eine Modelleisenbahnanlage in einem Garten besichtigten.

Wir bedanken uns bei den Betreuern Christina Scholz, Heidi Sigel, Simone Schwarz vom MTV Berg sowie Ludwig Doll vom



Die Modelleisenbahn

Trachtenverein König Ludwig Stamm Schloss Berg für diesen gelungenen Ausflug.  
Simone Schwarz

### Ausbildungen / Fortbildungen

*Kampfrichterlehrgang Gerätturnen:* Katharina Haberl, Dr. Maria Becker, Michaela Zeitler, Julia Langmeier.

### Erwachsenen-/Gesundheits-Sport:

*Stabil und mobil ab der Lebensmitte:* Marion Sigel, Heidi Sewald  
*BTV Yoga Instructor:* Melanie Bremm

### Kampfrichtereinsätze:

*Gerätturnen (Bayernpokal):* Ferdl Ullrich, Matthias Becker, Gerhard Buchmann

### Gymnastik & Tanz:

*(Bayerische Meisterschaft)* Monika Dühring, Annette Reisländer, Aylin Diktas, Sabrina Schweiger  
*(Gruppenwettbewerb Gymnastik, Gym/Tanz, Dance, Fun Dance for Kids):* Miriam Kreisl

### Termine ab Oktober 2012

13.-14.10. 25. BTV-Gymnastival (Schrobenhausen)  
14.10. 3. Runde Gau-Rundenwettkämpfe männlich, Turngau Amper-Würm „Bayern-Pokal“ (Moorenweis)  
14.10. Bus-Ausflug „Freizeit“ (ehem. 50 plus). (Oberschleißheim)  
20.10. 21. Gymnastik und Tanz Treff (Germering)  
27.10. 90 Jahre MTV Berg: 1922-2012 (Marstall in Berg, 19 Uhr, Tickets nur im Vorverkauf: 25 €)

10.-11.11. Gruppen- und Pokalwettbewerb Gymnastik und Tanz (Dinkelsbühl)

01.12. Turngala (43. Nikolausfeier) (Biberkor)  
Dezember Gaumeisterschaften Gerätturnen weiblich / männlich (N.N.)

### 2013

11.01. Feuerwerk der Turnkunst (München, Olympiahalle, 19 Uhr)  
18.-25.05 Internationales Deutsche Turnfest (Heidelberg-Mannheim-Ludwigshafen)

# Stundenplan ab Okt. 2012

Alter	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
1-3	Zwergerturnen	Fr	10:00-11:30	Pfarrheim Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
3-5	Eltern-Kind-Turnen	Do	15:30-17:00	TH Aufkirchen	Manuela Krebs	08151-959966
5-8	Kinderturnen	Do	17:15-18:45	TH Aufkirchen	Melanie Bremm, Sebastian Bremm, Lisa Urban	08151-50498
ab 8	Teenie-Turnen	Di	17:00-18:30	TH Aufkirchen	Kathrin Suttner, Sabine Öchsel, Christina Haas, Lisa Urban	0162-6765939
7-16	Gerätturnen, männlich	Mo+ Do	17:30-19:30 17:30-19:30	TH Biberkor	Gerhard Buchmann, Matthias Becker, Matthias Wölper, Michael Stadler, Sebastian Bremm	08151-970664
7-16	Gerätturnen, weiblich	Di + Do	18:30-20:00 17:30-19:30	TH Aufkirchen (ab Nov.) TH Biberkor	Katharina Haberl, Michaela Zeitler, Julia Langmeier	08171-345271
ab 7*	Taekwon-Do*	Mo	17:30-19:00	TH Biberkor	Stefan Rudolf	08151-959050
10-16	Trampolinturnen (Wettkampfteilnahme)	Di	19:00-20:30	TH Biberkor	Matthias Wölper	08151-50358
ab 16*	Allgemeines Gerätturnen (m/w)*	Di + Do	20:00-21:30 20:00-22:00	TH Biberkor TH Aufkirchen	Gerhard Buchmann	08151-970664

Jahrgang	Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
2005/06	Kinder 3	Di	17:00-18:00	TH FSV-Höhenrain	Stefanie Scholz, Andrea Maier	08151-50945
2002/03	Kinder 2	Fr	14:30-16:30	TH Aufkirchen	Andrea Kornhas, Kathrin Suttner	08151-9719760
2000/01	Plié (Kinder)	Mi + Fr	17:00-18:30 16:30-18:30	TH Aufkirchen	Christine Maier	08151-4462711
1998-2000	Tendu (Jugend)	So + Fr	14:15-16:15 15:00-17:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Aylin Diktas	0151-43133006
1994-1997	Jeté (Jugend)	Fr + So	17:00-19:00 16:15-18:30	TH Biberkor TH Aufkirchen	Sabrina Schweiger	08151-953383
1993-1992	Pirouette (Erwachsene)	Fr + So	18:30-20:30 18:30-20:30	TH Kempfenhausen TH Aufkirchen	Monika Dühning	08151-953313
1990 und älter	Arabesque (Erwachsene)	Mi+ So	18:30-22:00 17:00-18:45	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617
1990 und älter	Attitude (Erwachsene)	Mi + So	18:30-22:00 18:45-21:00	TH Aufkirchen TH Biberkor	Annette Reisländer	08151-51617

Stunde	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Tel.
Wirbelsäulengymnastik**	Mo	19:00-20:30	TH Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
Jazztanz	Mo	20:30-22:00	TH Aufkirchen	Angelika Flögel	08151-979383
Bodyshape***	Di	09:30-11:00	Pfarrheim Aufkirchen	Stefanie Streitberger	0157-86907715
Konditions- und Skigymnastik	Di	20:00-21:00	TH Aufkirchen	Marion Sigel, Heidi Sewald	0172-9982982
Aktiv bleiben	Do	19:00-20:00	TH Aufkirchen	Heidi Sewald, Elfriede Mayr	0176-68186775
Latino-Aerobic	Do	20:00-21:00	Pfarrheim Aufkirchen	Elisabeth Flögel	08151-95548
<b>NEU:</b> Yoga****	Fr	18:30-20:00	Pfarrheim Aufkirchen	Melanie Bremm	08151-50498

\*Allgemeines Gerätturnen und Taekwon-Do ist auch für Erwachsene geeignet  
\*\*Präventionsangebot

\*\*\*Kurs nach Sommerferien (Beginn: Mitte Okt. 2012)  
\*\*\*\*Ab 09.11.2012